**聪明人，一辈子三不问**

　　生活从来都不容易，总是伴随着一个又一个的坎坷和挑战。

　　聪明的人，懂得调节自己的情绪，不会被外在事物轻易地影响自己的心情，看淡世间沧桑，内心安然无恙。

　　说到底，很多人都毁在了自寻烦恼上。如果学会这三点，你将会快乐很多。

　　1

**成熟的人不问过去**

　　苏轼有首诗：人生如逆旅，我亦是行人。

　　人生本就是一趟艰难的旅程，你我都是那匆匆过客，不要为了过往伤怀。真正成熟的人，不会让太多的昨天占据自己的今天。

　　过去的你，或许有很多令人伤心的往事，但是说到底，那些都已经过去，无论你多么在意，都改变不了了。

　　其实，很多东西只要你想放下，就可以放下的，只有放得下痛苦，才能拿得起幸福。

　　不为掉在地上的面包哭泣，也不在不值得的人和事上面折磨自己，离开的人就让他走，不属于你的东西就不要。

　　从今往后，学会放过自己，给自己的心情洒点阳光，把时间留给更值得付出的人。活得干净洒脱，才是爱自己最好的方式。

　　2

**努力的人不问现在**

　　也许你现在的状态并不如意，疲惫、迷茫，但是千万不要因此就怀疑自己，甚至自暴自弃。

　　人生就是一只储蓄罐，你投入的每一分努力，都会在未来的某一天，打包还给你。是金子总会发光，机会永远留给有准备的人。

　　即使现在过得不好，也不要自怨自艾；即使现在春风得意，也不要骄傲自满，放松对自己的要求。

　　只要你肯努力，任何时候都不晚。把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。

　　3

**豁达的人不问未来**

　　有人说，小孩的笑和老人的笑都是纯真的。前者是因为人生伊始，心无所存；后者是因为看透人生，心无所碍。

　　其实，人原本没有烦恼，只是欲望太多了，就变成了烦恼。多一点好心态，每个人都可以过得很快乐。

　　很多人都喜欢替未来还没发生的事感到忧虑，这样纯属是自寻烦恼。一切事情，都有它的答案，只是时间还没到，你才不知如何解答。

　　不管结果如何，来过，爱过，努力过，无愧于心，就好。