标题：每日成长必知：一个人成为废物的9大特质

开头：每日成长必知：一个人成为废物的9大特质

正文：NO.1 犹豫不决

（摇摆不定的人，无论其他方面多么强大，在人生竞赛中，总是容易被那些坚定的人挤到一边。畏惧错误等于毁灭进步）

NO.2 拖延

（很多时候拖延就是逃避问题和懒惰，抱持着能拖一天是一天的心态找各种藉口逃避，如：“我太忙”、“隔一天再做也没关系”等，但随之而来的会是愈加懒惰、愈加消极，然后掉入“懊悔过去”和“幻想未来”的陷阱中。懒惰是很奇怪的东西，它让你以为那是安逸，是休息，是福气；但实际上它所给你的是无聊，是倦怠，是消沉）

NO.3 三分钟热度

（几乎所有人都有过“雄心勃勃制定计划，然后心灰意冷放弃计划”的经验，然而有句话说“世界上有80%的失败都源于半途而废”，三分钟热度的人不曾有过坚持做一件事，成功获得甜美果实的体会）

NO.4 害怕被拒绝

（一个能放下自尊去做事的人，是专注目标成果导向的人；而若是把自尊心放在第一位的人，做事时会瞻前顾后，在意他人对自己的想法。所以，一个人越是百无一用的时候，越执念于那些无足轻重的底线与小自尊心）

NO.5 自我设限

（所有的平庸与低成就都是自我设限的结果。自我设限相当于杀死自己的潜能，给自己在心里设置一个“高度”，等于否定自己，即便它可以帮你阻挡挫败感，但是却剥夺了“往上再走一步”的成功机会）

NO.6 逃避现实

（逃避现实的人有5个特征，第一个特征是经常做白日梦；第二是喜欢随心所欲；第三是沉迷游戏或是魔幻小说，逃离现实生活；第四是觉得现实世界很残酷；第五则是无法面对不确定环境）

NO.7 总找藉口

（许多人一犯错，第一反应就是自我辩护，因为找藉口是最容易办到的事情，也是掩饰自己无知的方法。且大多喜欢找藉口的人都有一个共同点，没有野心、没有追求成功的欲望，人生没有一个目标）

NO.8 恐惧

（心智弱小的人，害怕面对挫折感，凡事都小心谨慎，深怕犯错，也害怕被批评、害怕别人异样眼光，这也阻碍了人继续向前进）

NO.9 拒绝学习

（自我成长需要不断和自己作斗争，但若抱持着“还不如舒舒服服躺在家玩手机看电影”的想法，迟早会被他人比下去）

结尾：真是扎心，每天看一遍，觉得自己能活着真实无敌了