标题：每日成长必知：建立批判性思考的7个习惯

开头：思维，这种东西的建立不是一朝一夕，但可从以下7各方面去“有意而为之”：

正文：习惯一：对身边的人讲话更加“具体些”

（尤其，是对朋友、恋人、家人，与熟人讲话，容易放下戒备心，认为对方“理解自己”是理所应当，但事实恰恰相反。

①错误的例子：

朋友：“我去趟便利店”

我：“随便帮我带喝的吧”

②正确的例子

朋友：“我去趟便利店”

我：我想振作一下，帮我买点能量饮料吧）

习惯二：不要随波逐流

（生活中经常有这样的情形：

A：你看到那谁的PYQ了么？

B：看到啦，我给他点赞了

A：为什么点赞？

B：其实我不明白他说什么，但是好多人点了，我也跟着点了。

生活中，哪怕小事，也不要养成“随大流”的习惯，任何选择，都要保证能说出“根据”，而后才能做出）

习惯三：看新闻时联想到“其他事情”

（对于“一边倒”新闻评论，务必保证“慎而又慎”的态度，不断反问“why so”、“so what”，才能发现新闻的真正背景、深意和其他角度）

习惯四：冲动购物之前要思考

（警惕“锚定效应”：试想一件商品300元，放在A商店一圈200元的产品中，和放在B商店一圈500元的商品中，你肯定会选择前者，但其实商品本质没有变化，这就是锚定效应。购物的本质，应该是对“真的需要买么？”这样的问题予以回答）

习惯五：区分事实和意见

（“最近感冒十分流行”，这句话是事实吗？答：不是。

①原因：感冒，是咳嗽、发烧、鼻塞、全身无力等症状的简单统称⬇️

②因此，感冒在流行的前提是，要明确什么样的症状才算作感冒⬇️

③因此，这句话是说话人的“主观意见”，而非客观事实

总结：类似的情况，在和熟人对话时还有很多）

习惯六：尝试当一下苏格拉底

（古希腊哲学家苏格拉底认为：对各种事物的疑问，在确认其本质的同时，还可以提升自己的智慧。这就是“苏格拉底问答法”，把同样的问题，反复问自己、问别人，提问式最有效、最卓越的方法）

习惯七：不能放任对话的模糊

（90%的人平时的对话都是“模糊”而“无意义”的，比如：

上司：那件事做的怎么样了？

部下：阿，目前还可以吧。

上司：那就尽快吧。

部下：好的，我会再跟您汇报。

如果对每句话进行批判性思考，结果就是：这些话没有一句是有意义的。如果平时放任不管，到关键时刻，绝对会出现“进展不顺畅”的问题。绝对，别问我怎么知道）

结尾：总是误解别人的疑似、总是说话让别人误解，那你必须来学习一下