标题：关于目标执行的5个步骤

开头：关于目标执行的5个步骤

正文：1、目标（没有期限）=“希望”or“梦想”

2、目标+截止日期=目标

3、目标+期限+计划=可执行的目标

4、目标+截止日期+计划+持续付诸行动=成功

5、符合自身价值意义的目标+截止日期+计划持续付诸行动=完成自我价值实现

结尾：80%的人卡在step1，如果你有幸是剩下20%，请务必思考并做好接下来的选择