标题：绝对被低估的xi惯

开头：绝对被低估的习惯

正文：1阅读科幻小说（尤其是旧的经典）

2不插电走路（无音乐）

3深谈（超过2小时，家人、朋友、智者）

4保持注意力（对世界进行反应、判断）

5主动独处（非被动、非受刺激）

6写作（特别是不带发表期望的写作）

结尾：注意你的习惯，因为它能塑造你的性格。

注意你的性格，因为它能决定你的命运。