标题：成熟大佬共有的5个方面

开头：遇到大佬千千万，真的有很多共同点⬇️

正文：1视角上：理性平衡

（也就是俗称的批判性思维，这世界不是非黑即白，还不知道批判性思维的就去看看这个，有帮助）

2思想上：灵活机动

（力量不足就“顺势蓄力”，电力满格就“大杀四方”，但很多人连“顺势”都不会）

3习惯上：节制恶习

（坚持不了好习惯，起码别在恶习中堕落到底，核心习惯奉上）

4情绪上：理性宣泄

（情绪无可避免，人出生便有5种情绪，喜、怒、哀、怕、厌，情绪爆发时，你会被情绪绑架，但不宣泄不利于身心，so不当众、不伤\*人、不自\*残，爱咋咋，送你）

5行动上：保证策略

（很多时候，你从第一步制定计划的时候就错了，10-60岁重要事项清单在这儿）

6人际上：宽恕平和

（没有谁是突然不喜欢你的，只是你突然知道而已，艾玛，就是说啊，let it go，把注意力和爱，放在自己和爱自己的人身上）

结尾：从我做起，拒做“巨婴”，身高不够，思想来凑