标题：值得投入但需要长时间才有回报的10件事

开头：值得投入但需要长时间才有回报的10件事

正文：NO.1 维护身体

（线条、体脂率、健康水平）

NO.2 写作

（不管写啥，写脚本让我文案水平蹭蹭蹭，写书让我逻辑思维upupup）

NO.3 投资理财

（从有第一笔零花钱or压岁钱开始，就该培养理财意识了，我只恨学晚了）

NO.4 建立家庭

（家庭的作用在35岁后日益凸显）

NO.5 建立互助小组/团队/工作室/公司

（创作者最终都要变成管理者角色，才不会累死！）

NO.6 培养独立思考的逻辑思维

（这太重要了，人生越往后走，遇到的坏人好人也越多）

NO.7 深入了解自己

（你到底想要钱，还是要什么？很可能，钱根本不是你的终极目标，这真不是我道貌岸然了）

NO.8 学习好一门外语

（关键时刻，要多有用，有多有用）

NO.9 学习编程

（最近发现这个真的超级有用，恨没有早点学习）

NO.10 培养一门兴趣爱好

（烘培、打球、跳舞，什么都行，有爱好的人，抑郁症得病率会明显下降，像我压力大的时候就喜欢烘焙一下）

结尾：人生每一步，不能活得像“赌博”，“投资”自己比什么都重要