标题：以下10种心态一定要戒掉

开头：以下10种心态一定要戒掉

正文：1总觉得时候未到

2总告诉自己这不会管用的

3自我怀疑能力

4鄙视自己

5凡事犹豫不决

6惯性拖延

7“虐待”身体

8恐惧战胜理智

9事事亲力亲为

10睡眠是最没用的东西

结尾：今天也要加油