标题：每天阅读5小时，坚持2年

开头：你的大脑will brand new again

正文：如果这事在你小时候，有幸得以在父母引导完成，那你现在绝对是“别人家的孩子”

而且人家会觉得这是与生俱来的天赋，而非努力的结果

如果小时候没能完成✖️，成年后基本没机会了，除非：

1要么暴富💰

2要么自律

结尾：“只有钢铁般自律的人，才能最终征服这个世界”