你有没有！总以为自己会用到，但根本没在用我的东西！我今天决定来一次断食一大清，我是很念旧的人，电影票根都舍不得扔掉的那种，也包括女生们都舍不得扔的购物袋儿！

张同学是很喜欢网购的人，这两个拖把和同事他看电视，购物促销，买一直放在洗手间，真的没再用过期的药，过期的食物，搬家后，再也没打开过的杂物盒，抽屉深处乱七八糟的数据线，各种闲置的笔记本，手机，核桃跟还有衣橱鞋柜，你以为你会传导，你以为你们搭配上挂起来点，穿不需要买了，在再也没干洗店送的名家一家中了的棉，只，剩下一只厨房里，这应该都过期了，贪便宜买，反正断舍离的过程，我开始反思自己，拥有太多的时候，常常不知道自己想要什么，包袱越来越重，反而是一种浪费，感受到舍弃的辛苦，才会更谨慎地对待获得，扔掉那些不需要不合适不愉快的东西，只有腾出空间才能迎接新事物的到来！

对了，还有不舒服，不合适，不够爱的人也要记得，但是盲目的占有是一种浪费了你遇到更好的人的机会，