你身边有没有这样的人！半夜在朋友圈第4老板和工作第2天删掉朋友圈，继续充满干劲，加班卖命，情绪不稳定，正成为大多数年轻人的通病，上一秒不天强地，下一秒蹦避开T一到月末都觉得这个月太脏了，下个月初又元气满满期，到这个月底就好一点！

生活的本质是，我们每天都在解决层出不穷的小事，生活工作撤销，不仅脏变成了常态，而然也是有时候工作压力大，到想辞职，下班和同事去吃一顿好吃的，觉得自己又重新心活了过来，每天挤地铁，挤得一身臭汗，满是烦躁，回家推门，看到新一的宠物，闻到一屋子的百合香，就觉得我被生活里这些细微的美好再次点燃了，生活没有一劳永逸，但我想年轻的标志之一是我们可以被小事击垮，你依然可以被小事点燃，我喜欢买一些这样的小玩偶，在卧室放，百合会特别香，鲜花贵也不要扔掉，可以把它们晒成干化，然后挂起来，记得要常常点燃自己，bye bye！