**关于腊八的传说故事：**

**传说一：**秦始皇修建长城，天下民工奉命而来，长年不能回家，吃粮靠家里人送。有些民工，家隔千山万水，粮食送不到，致使不少民工饿死于长城工地。有一年腊月初八，无粮吃的民工们合伙积了几把五谷杂粮，放在锅里熬成稀粥，每人喝了一碗，最后还是饿死在长城下。为了悼念饿死在长城工地的民工，人们每年腊月初八吃“腊八粥”，以资纪念。

**传说二：**据传，佛教创始人释迦牟尼修行深山，静坐六年，饿得骨瘦如柴，曾欲弃此苦，恰遇一牧羊女，送他乳糜，他食罢盘腿坐于菩提树下，于十二月初八之日悟道成佛，为了纪念而始兴“佛成道节”。中国信徒出自虔诚，遂与“腊日”融合，方成“腊八节”，并同样举行隆重的仪礼活动。

**传说三：**据说很久以前有一个极其懒惰的青年人叫宝娃，平素游手好闲，坐吃山空。他的家人屡劝无效，然而到了年末的十二月初八，家里断炊了。宝娃饥饿难熬，遍搜家中米缸、坛坛罐罐，将剩粒遗粉连同可食的残碎物，入锅煮了一碗糊状粥喝下，从此，苦思悔恨，决心痛改前非。后来，过上了丰足的日子。