**霜降吃柿子的传说：**

大明王朝的开国皇帝朱元璋，小的时候家中十分贫困，经常吃了上顿没下顿，没有办法，只好拿起讨饭碗、扯起打狗棍四处讨饭。

有一年霜降节，已经两天没饭吃的朱元璋饿得两眼发黑，四肢无力。当他跌跌撞撞走到一个小村庄时，顿时眼前一亮，村边的一处烂瓦堆里长着一棵柿子树，上面结满了红彤彤的柿子。朱元璋一见，兴奋极了，心里想，老天爷饿不死瞎麻雀！于是，使出浑身力气爬到树上，吃了一顿柿子大餐，这才得以从阎王爷那里捡回了一条小命，而且一整个冬天没有出现流鼻涕，裂嘴唇等往年经常出现的情况。

后来，朱元璋当了皇帝。有一年霜降节再次领兵路过那个小村庄，发现那棵柿子树还在，上面依然挂满了红彤彤的柿子。面对此情此景，朱元璋思绪万千，正是这棵柿子树才使自己免于成为饿死鬼。他仰望着这棵平平常常的柿子树，缓缓脱下自己的红色战袍，又亲自爬了上去，郑重其事地把战袍披在柿子树上，并封它为“凌霜侯”，“侯”就是“诸侯”的“侯”，朱元璋高度认可了这棵柿子树，这才依依不舍地离去。

据说是这个故事在民间流传开来后，才逐渐形成了霜降吃柿子的习俗。