

## Памятка № 6.4 «Первая помощь при ожогах и обморожениях»

**Знание порядка указанных действий является обязательным для сотрудников Компании!**

1. Памятка является руководством по оказанию первой помощи при ожоге, обморожении, и является обязательной для исполнения сотрудниками Компании, имеющими навыки или прошедшими обучение по оказанию первой помощи пострадавшим.

2. Первая помощь пострадавшему оказывается до прибытия медицинского работника или до направления пострадавшего в лечебное учреждение с целью сохранения его жизни и здоровья.

**3. Обо всех случаях получения сотрудником обширных или сильных ожогов, обширного обморожения тканей, и оказания ему первой помощи в обязательном порядке подлежат уведомлению:**

- непосредственный руководитель пострадавшего;
- специалист по охране труда.

**4. Во всех случаях получения пострадавшим обширных или сильных ожогов, или обширного обморожения тканей, а также при сильном переохлаждении, обязательно вызывать «скорую помощь».** Для этого необходимо позвонить по телефону 103 или 112, и сообщить диспетчеру:

- точное место происшествия, название улицы, номер дома и помещения, этаж, характерные ориентиры;
- номер телефона с которого производится вызов;
- фамилию, имя и отчество пострадавшего;
- что произошло и состояние пострадавшего.

**5. Общий порядок действий оказывающего первую помощь пострадавшему включает в себя:**

- определение неотложной ситуации и необходимости в оказании первой помощи;
- принятие решения на оказание первой помощи;
- вызов скорой медицинской помощи;
- оказание пострадавшему первой помощи до прибытия медицинского работника или направления пострадавшего в лечебное учреждение.

**6. Термический ожог – это повреждение тканей, вызываемое действием высокой температуры (открытый огонь, капли расплавленного металла, пар, кипяток, горячие жидкости).** Чаще всего наблюдаются ожоги рук и ног.

При ожогах тела, вызванных прямым действием открытого огня, необходимо погасить охваченную пламенем одежду. При тяжелых ожогах огнем, расплавленным битумом, лакокрасочными материалами, нужно осторожно снять одежду (обувь), перевязать обожженное место стерилизованным материалом, закрепить бинтом и направить пострадавшего в больницу. Ни в коем случае не допускается очистка обожженного места от обгоревших кусков одежды, прилипших материалов и смазка какими-либо мазями и растворами.

При ожогах легкой и средней тяжести поверхность ожога допускается охладить холодной водой. После охлаждения накройте пораженную область чистой влажной салфеткой, чтобы предотвратить попадание инфекции и облегчить боль. Также можно использовать противоожоговые средства, например, «Пантенол», которое в виде пены наносится на кожу и втирается массирующими движениями. Не прокалывайте волдыри. Если волдыри лопнули, обработайте поврежденную поверхность перекисью водорода и наложите стерильную повязку.

**7. Первая помощь при ожогах, вызванных кислотами,** заключается немедленном промывании обожженного места сильной струей воды или полоскание конечностей в ведре (баке) с чистой водой на протяжении 10-15 минут, или нейтрализующим раствором щелочи. Затем на обожженное место прикладывается примочка из содового раствора.

При ожоге щелочью порядок действий тот же, но нейтрализующий раствор является слабым раствором кислот.

**При ожоге негашеной известью промывать ожог разрешается только растительным маслом, так как промывание водой дает реакцию с негашеной известью!**

**8. Обморожение – это переохлаждение тканей и конечностей в результате воздействия отрицательной температуры.**

Первая помощь при незначительных обморожениях заключается в осторожном растирании пораженного участка с использованием мягкой или пушистой ткани. Желательно принять меры к обогреву

– войти в теплое помещение, а при невозможности – использовать одежду или головной убор для дополнительной защиты подвергнутого обморожению участка.

При обширных обморожениях следует придерживаться следующего порядка действий:

- как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение;
- снять с обмороженных конечностей одежду и обувь;
- немедленно укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты, или одеялами и теплой одеждой, или теплоизолирующим покрывалом;
- дать обильное теплое питье;
- пострадавшему обязательно дать 1-2 таблетки анальгина или другого болеутоляющего, или предложить малые дозы алкоголя;
- незамедлительно вызвать «скорую помощь».