

## Памятка № 6.5 «Первая помощь при отравлениях»

**Знание порядка указанных действий является обязательным для сотрудников Компании!**

1. Памятка является руководством по оказанию первой помощи при отравлениях, и является обязательной для исполнения сотрудниками Компании, имеющими навыки или прошедшими обучение по оказанию первой помощи пострадавшим.

2. Первая помощь пострадавшему оказывается до прибытия медицинского работника или до направления пострадавшего в лечебное учреждение с целью сохранения его жизни и здоровья.

**3. Обо всех случаях отравления сотрудника, повлекшее оказания ему первой помощи, в обязательном порядке подлежат уведомлению:**

- непосредственный руководитель пострадавшего;
- специалист по охране труда.

**4. Во всех случаях отравления, повлекшего тяжелые последствия** (рвота, стойкое нарушение ориентации в пространстве, потеря сознания) обязательно вызывать «скорую помощь». Для этого необходимо позвонить по телефону 103 или 112, и сообщить диспетчеру:

- точное место происшествия, название улицы, номер дома и помещения, этаж, характерные ориентиры;
- номер телефона с которого производится вызов;
- фамилию, имя и отчество пострадавшего;
- что произошло и состояние пострадавшего.

**5. Общий порядок действий оказывающего первую помощь пострадавшему включает в себя:**

- определение ядовитого вещества, в результате воздействия которого произошло отравление;
- определение неотложной ситуации и необходимости в оказании первой помощи;
- принятие решения на оказание первой помощи;
- принятие мер по выведению яда из организма или обезвреживанию его при помощи противоядий;
- вызов скорой медицинской помощи;
- оказание пострадавшему первой помощи до прибытия медицинского работника или направления пострадавшего в лечебное учреждение;
- проведение мероприятий по поддержанию основных жизненных функций организма до прибытия медицинского работника или при направлении пострадавшего в лечебное учреждение.

**6. Если яд попал через кожу,** то кожу промывают большим количеством воды, физиологическим раствором, слабым раствором пищевой соды или раствором лимонной кислоты (в зависимости от ядовитого вещества).

**7. Из желудка яд удаляют промыванием или с помощью рвотных средств.** Перед рефлексорным вызыванием рвоты рекомендуется выпить несколько стаканов воды, или 0,25-0,5% раствора пищевой соды.

Способностью обезвреживать ядовитые вещества обладают активированный уголь, молоко, яичные белки. Активированный уголь обладает высокой поглощающей способностью ко многим токсичным веществам. Принимают активированный уголь (в количестве не менее 10 таблеток) внутрь в виде водной кашицы (2-3 столовых ложки на 1-2 стакана воды).

**8. При отравлении угарным газом необходимо помнить:**

- угарный газ образуется при работе двигателей внутреннего сгорания, при медленном окислении масел, содержащихся в малярных красках, во время пожаров;
- угарный газ представляет собой бесцветный высокотоксичный газ, часто имеющий, гаревый запах;
- при длительном вдыхании угарного газа либо при его высокой концентрации кислородное голодание приводит к гибели пострадавшего.

**Признаки отравления угарным газом:**

- ощущение общей слабости, головная боль в области лба и висков, ощущение тяжести в голове, ускоренное сердцебиение, покраснение кожи;
- нарастающая мышечная слабость, головокружение, шум в ушах, рвота, сонливость.

**Первая помощь при отравлении угарным газом:**

- немедленно вывести пострадавшего из отравленной атмосферы на свежий воздух, а если возможно, то дать вдыхать чистый кислород;
- освободить пострадавшего от стягивающей и препятствующей свободному дыханию одежды – снять галстук, расстегнуть пояс, воротник рубашки и пр.;
- при выраженных расстройствах дыхания или его остановке – как можно быстрее начать искусственное дыхание.

**9. При отравлении органическими растворителями (ацетон, скипидар, др.) и продуктами переработки нефти** первая помощь оказывается в следующем порядке:

- вывести пострадавшего на свежий воздух;
- при попадании отравляющего вещества в органы пищеварения – вызвать рвоту;
- дать активированный уголь;
- обеспечить покой до прибытия медицинского работника или направления пострадавшего в лечебное учреждение.

**10. Активными веществами, входящими в состав моющих средств,** являются щелочь натрия, щавелевая кислота, хлорная известь, а также соединения на их основе.

Токсические свойства ядохимикатов проявляются независимо от пути проникновения в организм (через рот, кожу или органы дыхания).

**Признаки отравления,** вызванного действием активных составляющих моющих средств, являются:

- психомоторное возбуждение, стеснение в груди, одышка, влажные хрипы в легких, потливость, повышение артериального давления;
- мышечные подергивания, судороги, нарушение дыхания, учащенное мочеиспускание, потеря сознания.

**Первая помощь:**

- пострадавшего необходимо немедленно вывести или вынести из отравленной атмосферы;
- загрязненную одежду снять, кожу обильно промыть теплой водой с мылом;
- если вещество попало в глаза – протереть их ватой с 2% теплым раствором питьевой соды;
- при попадании отравляющего вещества в органы пищеварения – вызвать рвоту;
- дать активированный уголь;
- обеспечить покой до прибытия медицинского работника или направления пострадавшего в лечебное учреждение.