

Памятка № 2.1 «Требования электробезопасности»

Помните, что нарушение требований электробезопасности приводит к авариям и травматизму!

1. Требования электробезопасности включают в себя:

- меры безопасности при выполнении работ с использованием электрооборудования, компьютерной и офисной техники;
- меры безопасности при использовании бытовых электроприборов;
- меры по оказанию первой помощи пострадавшим при получении электротравмы.

2. При использовании электрооборудования запрещается:

- использовать специализированное электрооборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и правилами безопасной эксплуатации (паспорт или инструкция по эксплуатации);
- пользоваться неисправным электрооборудованием, с нарушенной изоляцией проводов или поврежденными выключателями;
- прикасаться к оголенным проводам и открытым частям электрооборудования;
- включать электрооборудование в сеть при поврежденной изоляции шнура питания и корпуса штепсельной вилки;
- отключать электрооборудование путем выдергивания штепсельной вилки из розетки за шнур и бросать штепсельные вилки на пол;
- пользоваться плохо зафиксированными в (на) стенах электрическими выключателями, и электрическими розетками, кнопками электрозвонков;
- вешать на электрические выключатели, электрические розетки, кнопки электрозвонков какие-либо предметы или повреждать их;
- использовать электрические удлинители сверх установленной для них мощности и включать в них несколько высокомошных электроприборов одновременно;
- использовать самодельные удлинители или нагревательные устройства;
- перегружать электросеть одновременной работой нескольких высокомошных электроприборов;
- переносить работающие электрические устройства;
- оставлять без надзора включенными в сеть высокомошные электрические приборы;
- протирать мокрыми тряпками электроустановки, включенные в электрическую сеть;
- класть провода переносных ламп и электрифицированных инструментов на влажные поверхности, горячие предметы, в места, где они могут подвергнуться трению, скручиванию, натяжению;
- перевозить тележки по проводам и кабелям, наступать на электрические кабели или шнуры электрооборудования;
- самостоятельно устранять неисправности электрооборудования.

3. При поражении электрическим током необходимо немедленно освободить пострадавшего от действия тока:

- обесточить оборудование путем выключения рубильника или извлечения штепсельной вилки;
- отдернуть (оттянуть) пострадавшего за одежду (если она сухая и отстает от тела), избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой;
- удаления с потерпевшего токоведущих частей, приведших к электротравме (электрошнур, электропровод, электроприемник и т.п.) с помощью неэлектропроводящих предметов (канатом, палкой, книгой и т.п.) соблюдая меры личной безопасности.

Для изоляции своих рук следует воспользоваться диэлектрическими или сухими резиновыми перчатками, обмотать руку шарфом или иной сухой тканью, натянуть на руку рукав одежды, накинуть на пострадавшего сухую материю. Действовать рекомендуется одной рукой, другая должна находиться за спиной.

4. Меры по оказанию первой помощи пострадавшему от воздействия электрического тока зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия тока:

- если пострадавший не был в обмороке, ему необходимо обеспечить полный покой, не разрешать двигаться или продолжать работу, так как возможно ухудшение состояния из-за ожогов внутренних органов и тканей по ходу протекания электрического тока;
- если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке, или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимися устойчивыми дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, растереть и согреть тело, удалить из помещения лишних людей и до прибытия медицинского работника создать полный покой.

5. Во всех случаях поражения электрическим током, вызвавших потерю сознания пострадавшим, необходимо:

- вызвать врача, независимо от дальнейшего состояния пострадавшего;
- незамедлительно направить (доставить) пострадавшего в лечебное учреждение.

При нахождении пострадавшего в бессознательном состоянии необходимо:

- давать нюхать нашатырный спирт, опрыскивать лицо холодной водой, а когда пострадавший придет в сознание, следует дать ему 15 – 20 капель настойки валерьяны и горячего чая;
- если пострадавший дышит редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же делать ему искусственное дыхание до появления ровного самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского работника;
- если у пострадавшего отсутствует дыхание (определяется подъемом грудной клетки) и пульс, необходимо немедленно начать делать искусственное дыхание и наружный (непрямой) массаж сердца до прибытия медицинского работника.