

Памятка № 6.3 «Первая помощь при вывихах и переломах конечностей»

Знание порядка указанных действий является обязательным для сотрудников Компании!

1. Памятка является руководством по оказанию первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата, и является обязательной для исполнения сотрудниками Компании, имеющими навыки или прошедшими обучение по оказанию первой помощи пострадавшим.

2. Первая помощь пострадавшему оказывается до прибытия медицинского работника или до направления пострадавшего в лечебное учреждение с целью сохранения его жизни и здоровья.

3. Обо всех случаях получения травмы сотрудником и оказания ему первой помощи в обязательном порядке подлежат уведомлению:

- непосредственный руководитель пострадавшего;
- специалист по охране труда.

4. Существует четыре основных вида травм опорно-двигательной системы:

- вывихи;
- растяжения или разрывы связок;
- растяжения или разрывы мышц и сухожилий;
- переломы.

5. В случаях получения тяжелых травм опорно-двигательного аппарата обязательно вызывать «скорую помощь». Для этого необходимо позвонить по телефону 103 или 112, и сообщить диспетчеру:

- точное место происшествия, название улицы, номер дома и помещения, этаж, характерные ориентиры;
- номер телефона с которого производится вызов;
- фамилию, имя и отчество пострадавшего;
- что произошло и состояние пострадавшего.

6. Во всех случаях получения травм опорно-двигательного аппарата, не связанных с переломами, первая помощь одинакова:

- усадите (уложите) пострадавшего, стараясь не причинять пострадавшему дополнительной боли при перемещении;
- обеспечьте неподвижность поврежденной части тела и покой пострадавшего;
- при необходимости – зафиксируйте поврежденную конечность, исключая её дальнейшее движение;
- приложите холод к поврежденному месту.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно вправлять вывихи поврежденных суставов до прибытия медицинского работника!

7. Перелом, то есть полное или неполное повреждении целостности кости, может быть закрытым и открытым.

Закрытый перелом можно определить по следующим признакам:

- неестественная форма конечности или поверхности поврежденного места;
- изменение длины и подвижности конечности;
- резкая боль при попытке смещения конечности;
- припухлость или кровоизлияние в тканях поврежденного места.

8. Порядок оказания первой помощи при переломе конечности следующий:

- усадите (уложите) пострадавшего, стараясь не причинять пострадавшему дополнительной боли при перемещении;
- обеспечьте неподвижность поврежденной части тела и покой пострадавшего, не позволяйте ему двигаться;
- наложите специальную шину на поврежденную конечность и плотно зафиксируйте её на поврежденном месте;
- при отсутствии специальной шины можно воспользоваться любыми негнующимися предметами, которые фиксируются на поврежденном месте бинтами, ремнями, веревками, упаковочным материалом;

- при переломе руки возможна фиксация конечности в подвесной «косынке».

В крайнем случае:

- допускается прибинтовать поврежденную ногу к здоровой и между ними положить валик;
- допускается прибинтовать повреждённую руку к телу.

9. При открытом переломе необходимо:

- обработать поверхность раны антисептическим раствором;
- наложить повязку или накрыть рану тканью;
- наложить шину, исключая при этом дальнейшее смещение кости или разрыв тканей поврежденной конечности.

Дальнейшее перемещение пострадавшего необходимо только в том случае, если не ожидается быстрого прибытия «скорой помощи» или необходимо незамедлительно транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение самостоятельно.