

Памятка № 6.6 «Первая помощь при нарушениях сердечной деятельности»

Знание порядка указанных действий является обязательным для сотрудников Компании!

1. Памятка является руководством по оказанию первой помощи при внезапном ухудшении состояния здоровья сотрудника, вызванного нарушением сердечно-сосудистой деятельности организма, и является обязательной для исполнения сотрудниками Компании, имеющими навыки или прошедшими обучение по оказанию первой помощи пострадавшим.

2. Первая помощь пострадавшему оказывается до прибытия медицинского работника или до направления пострадавшего в лечебное учреждение с целью сохранения его жизни и здоровья.

3. Обо всех случаях острого нарушения сердечной деятельности, вызвавшее внезапное ухудшение состояния здоровья сотрудника и оказание ему первой помощи, в обязательном порядке подлежат уведомлению:

- непосредственный руководитель пострадавшего;
- специалист по охране труда.

4. «Скорая помощь» в обязательном порядке вызывается в следующих случаях нарушения сердечно-сосудистой деятельности организма пострадавшего:

- нарастающие болевые ощущения при стенокардии, при которых возможно развитие инфаркта миокарда;
- коллапсе;
- повторном или неоднократном обмороке.

5. Стенокардия – это болевой синдром в области сердца. Приступ боли может быть кратковременным, в течение 2-3 минут, в редких случаях продолжительность болевых ощущений составляет 15-30 минут. Болевые ощущения возникают за грудиной, боль бывает сжимающей, давящей, иногда возникает чувство жжения и страха. Боль отдает в левое плечо, лопатку, левую руку. Приступы чаще возникают после волнения или физических нагрузок.

Первая помощь при стенокардии следующая:

- обеспечить покой и отдых;
- дать таблетку нитроглицерина или валидола.

6. Коллапс – это сосудистая недостаточность, вызванная резким падением артериального давления. Причинами коллапса могут являться большая потеря крови, ожог, обморожение, отравление, инфаркт сердечной мышцы, инфекционное заболевание.

Коллапс возникает внезапно. Так как коллапс не заболевание, а осложнение, то первая доврачебная помощь сводится к лечению основного заболевания. Больного необходимо уложить на спину без подкладки каких-либо предметов под голову, приподнять ноги, обложить грелками. Если пострадавший находится в сознании, дать теплое питье, после чего незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь. Госпитализация больного возможна только после выведения из состояния коллапса.

7. Обморок – это кратковременная потеря сознания в результате неблагоприятного воздействия внешних факторов либо чрезмерного психофизического состояния пострадавшего.

Предвестниками обморока являются:

- бледность кожных покровов;
- чувство недостатка воздуха;
- головокружение, потемнение в глазах, шум в ушах.

Пострадавший теряет сознание и падает, на лбу выступает холодный пот, пульс частый и слабый, ноги холодеют. Чаще всего обморок бывает непродолжительным и через несколько минут пострадавший приходит в себя.

Первая помощь при обмороке заключается в проведении следующих действий:

- уложить пострадавшего на спину без подкладки каких-либо предметов под голову, приподнять ноги;
- убедиться в наличии пульса и дыхания;
- расстегнуть ворот одежды, поясной ремень, стесняющую дыхание одежду;
- обрызгать лицо холодной водой или дать понюхать нашатырный спирт.

После приведения пострадавшего в чувство ему должен быть предоставлен покой, можно дать горячее теплое питье. **Принимать вертикальное положение тела после обморока необходимо постепенно.**