

## Памятка № 1 «Вводный инструктаж по охране труда»

Все сотрудники должны знать и соблюдать требования охраны труда, установленные в Компании.

Указанные требования доводятся до сотрудника в виде: инструктажей по охране труда; обучения навыкам безопасного проведения работ; инструкций, памяток и наглядных материалов, размещенных в общедоступных местах.

**Помните, что нарушение правил и требований охраны труда приводит к авариям и травматизму!**

### 1. Каждый сотрудник должен соблюдать меры личной безопасности при проведении работ:

- соблюдать осторожность при перемещении по скользким полам, лестницам, в проходах между стеллажами и работающим оборудованием;
- не находиться в помещениях, где проводятся работы с повышенной опасностью (погрузочно-разгрузочные, ремонтные), если это не связано с выполнением его трудовых обязанностей;
- соблюдать осторожность при нахождении в помещениях, где проводятся работы с повышенной опасностью (погрузочно-разгрузочные, ремонтные);
- соблюдать осторожность в зоне движения транспортных средств и погрузчиков, и не препятствовать их движению;
- выполнять только те работы, которым он обучен и которые ему поручены;
- использовать инструменты и оборудование в строгом соответствии с характером проводимых работ;
- не применять в работе инструменты и оборудование, обращению с которым он не обучен, или не имеет навыков обращения с ними;
- не использовать неисправные инструменты и оборудование при выполнении работ.

**Запрещено спать, отдыхать и принимать пищу при нахождении в помещениях, где проводятся работы с повышенной опасностью (погрузочно-разгрузочные, ремонтные)!**

### 2. Каждый сотрудник должен знать требования электробезопасности:

- не пользоваться неисправным электрооборудованием, с нарушенной изоляцией проводов или поврежденными выключателями;
- не прикасаться к оголенным проводам и открытым частям электрооборудования;
- подключать электрооборудование только к исправным розеткам;
- не перегружать электросеть одновременной работой нескольких высокомоощных электроприборов;
- использовать электрические удлинители установленной мощности и не включать в них несколько высокомоощных электроприборов одновременно;
- не использовать самодельные удлинители или нагревательные устройства.

### 3. Каждый сотрудник должен соблюдать требования производственной санитарии и личной гигиены:

- соблюдать меры безопасности при обращении с огнеопасными, едкими и токсичными веществами;
- работать в вентилируемых и проветриваемых помещениях;
- избегать переохлаждения или перегрева при выполнении работ;
- соблюдать требования личной гигиены;
- принимать пищу в специально отведенных помещениях;
- не принимать пищу на рабочем месте.

**4. Каждый сотрудник должен знать требования по использованию и применению средств индивидуальной защиты:**

- использовать средства индивидуальной защиты, предусмотренных для выполнения работ;
- в условиях сильной запыленности и загазованности помещений использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания, а при повышенной шумности работ – средства защиты органов слуха;
- следить за чистотой и исправностью средств индивидуальной защиты;
- не работать в поврежденных средствах индивидуальной защиты;
- не выходить в загрязненных средствах индивидуальной защиты в комнаты для приема пищи, офисные и санитарные помещения.

**5. Каждый сотрудник в случае возникновения аварийных ситуаций должен знать:**

- порядок оповещения окружающих и непосредственного руководителя о возникшей опасности;
- телефоны противоаварийных подразделений Компании и специализированных городских служб;
- расположение аварийных выходов из здания, где расположено его рабочее место;
- правила эвакуации;
- меры реагирования на возникшие аварийные и чрезвычайные ситуации;
- расположение противопожарных средств и уметь ими пользоваться;
- расположение аптечек первой помощи и уметь ими пользоваться.

**6. Каждый сотрудник должен знать меры оказания первой помощи пострадавшим.**

Указанные меры доводятся до сотрудника в виде: инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим; обучения навыкам оказания первой помощи; инструкций, памяток и наглядных материалов, размещенных в общедоступных местах.