

Памятка № 6.1 «Первая помощь при кровотечениях»

Знание порядка указанных действий является обязательным для сотрудников Компании!

1. Памятка является руководством по оказанию первой помощи при получении травмы, вызвавшей кровотечение, и является обязательной для исполнения сотрудниками Компании, имеющими навыки или прошедшими обучение по оказанию первой помощи пострадавшим.

2. Первая помощь пострадавшему оказывается до прибытия медицинского работника или до направления пострадавшего в лечебное учреждение с целью сохранения его жизни и здоровья.

3. Обо всех случаях получения травмы сотрудником и оказания ему первой помощи в обязательном порядке подлежат уведомлению:

- непосредственный руководитель пострадавшего;
- специалист по охране труда.

4. Общий порядок действий оказывающего первую помощь пострадавшему включает в себя:

- определение неотложной ситуации и необходимости в оказании первой помощи;
- принятие решения на оказание первой помощи;
- вызов скорой медицинской помощи;
- оказание пострадавшему первой помощи до прибытия медицинского работника или направления пострадавшего в лечебное учреждение.

5. Наружное кровотечение вызывается повреждением кровеносных сосудов с выходом крови на поверхность кожи.

Интенсивность кровотечения зависит от вида повреждения кровеносного сосуда. При мелких порезах возникает незначительное кровотечение. При повреждении крупных кровеносных сосудов (артерий или вен) кровь вытекает быстро, и кровотечение может представлять угрозу для жизни пострадавшего.

Для артериального кровотечения характерно быстрое и обильное кровотечение, сильная боль в поврежденной части тела, ярко-красный цвет крови, кровь обычно бьет из раны фонтаном.

Для венозного кровотечения характерно более ровное вытекание крови из раны, кровь темно-красного или бордового цвета и льется непрерывно и равномерно.

6. При незначительных ранах, вызвавших кровотечение (неглубокие резаные раны, неглубокие проколы кожи) порядок оказания первой помощи следующий:

- промойте рану антисептическим средством (спиртовой раствор йода, раствор перекиси водорода, раствор хлоргексидина);
- для очистки загрязненных ран используйте чистую салфетку или стерильный тампон, очистку раны начинайте с середины, двигаясь к ее краям;
- используйте медицинский клей БФ-6 (при наличии в аптечке первой помощи) для обработки ран и остановки кровотечения;
- наложите повязку – сначала стерильной салфеткой необходимо накрыть рану, полностью закрыв ее края, а затем прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем.

Запрещается промывать рану водой или вливать в рану спиртовые или любые другие растворы!

7. При артериальном кровотечении:

- наложить на рану стерильную тампон-повязку или чистую ткань;
- попросите пострадавшего плотно прижать ткань к ране своей рукой, сделайте это самостоятельно или попросите помощи окружающих.

При артериальном кровотечении может применяться метод пальцевого прижатия артерий, которое производится выше места повреждения.

При артериальном кровотечении из конечности наиболее эффективным способом полной остановки артериального кровотечения является наложение жгута, который накладывается на конечность выше поврежденной части примерно на 5 см. В качестве жгута можно использовать широкую полосу материи, типа сложенной в несколько раз треугольной повязки, которая оборачивается дважды вокруг конечности. Завяжите жгут на один узел совершенно свободно. Затем в петлю вставьте какой-либо прочный предмет (ручка с прочным корпусом, толстый карандаш, фломастер, рожковый ключ или подобный предмет), и закрутите повязку до необходимой степени, пока кровотечение не прекратится.

После остановки артериального кровотечения рекомендуется:

- усадить пострадавшего и приподнять поврежденную конечность так, чтобы поврежденная часть по возможности находилась выше уровня сердца;
- постоянно наблюдать за состоянием пострадавшего;
- обеспечить пострадавшему полный покой до прибытия медицинского работника

8. При венозном кровотечении иногда бывает достаточно высоко поднять конечность и наложить давящую повязку, для чего требуется:

- полностью забинтовать поврежденное место, накладывая бинт спирально, если кровь просачивается через бинт, наложить дополнительные салфетки и замотать их бинтом поверх первой повязки;
- при наложении повязки на руку или ногу, оставлять пальцы открытыми, так как по пальцам можно определить, не туго ли наложена повязка – если пальцы начинают холодеть, неметь или изменять цвет, необходимо ослабить повязку.

При кровотечении из крупных подкожных вен жгут может накладываться ниже места повреждения сосуда с силой, вызывающей сдавливания только поверхностных вен. Такой жгут может оставаться до 6 часов.

При артериальном или сильном венозном кровотечении всегда обязательно вызывать «скорую помощь». Для этого необходимо позвонить по телефону 103 или 112, и сообщить диспетчеру:

- точное место происшествия, название улицы, номер дома и помещения, этаж, характерные ориентиры;
- номер телефона с которого производится вызов;
- фамилию, имя и отчество пострадавшего;
- что произошло и состояние пострадавшего.