00 00	Стандартная операционная процедура		№ 011	
Академия Долголетия — с заботой о ваших близких—	Уход за полостью носа			
ДЕЙСТВУЕТ с "01.01.2025 г."	Заменяет/вводится впервые	ПРИЧИНА ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:	
Утвердил: Генеральный директор/А.В. Попов /				

# Цель:

1. личная гигиена пациента

# Кто должен выполнять:

1. Специалист по уходу, медицинская сестра

## Оснашение:

- 1. Ватные палочки или турунды из марлевых салфеток
- 2. Масло вазелиновое, оливковое или детское увлажняющее
- 3. Лоток
- 4. Перчатки одноразовые нестерильные
- 5. Одноразовая пеленка
- 6. Емкость для сброса перчаток

.

#### Важно!

В носу скапливается слизь и образуются корочки, которые причиняют дискомфорт и затрудняют дыхание, поэтому нос нужно очищать ежедневно, даже если человек в коме.

# Алгоритм действий:

- 1. вымойте руки
- 2. наденьте одноразовые перчатки.
- 3. накройте грудь подопечного одноразовой пеленкой.
- 4. смочите ватную палочку (турунду) во флаконе с вазелиновым маслом. Ватная палочка (турунда) должна быть смочена равномерно и умеренно, чтобы масло не капало с нее.

- 5. возьмите ватную палочку в правую руку (если вы правша). Левой рукой приподнимите кончик носа подопечного и аккуратно вращательными движениями введите ватную палочку (турунду) в ноздрю.
- 6. если в носу сухие корочки подержите палочку (турунду) до их размягчения 1-2 минуты.
- 7. достаньте ватную палочку (турунду) аккуратными вращательными движениями. Возьмите чистую ватную палочку (турунду), смочите ее в вазелиновом масле и повторите процедуру до полного удаления корочек.
- 8. обработайте другой носовой ход аналогичным образом.
- 9. использованные ватные палочки (турунды), перчатки сбросьте в лоток.
- 10.помогите подопечному занять положение, удобное для пребывания в постели.

Убедитесь, что он чувствует себя комфортно.

## Нельзя!

Нельзя вводить турунду или ватную палочку глубоко в носовой ход — так вы можете причинить боль подопечному и повредить слизистую носа.

### Ознакомлен

Дата	ФИО	Должность	Подпись