



ПАМЯТКА

Выполнение внутримышечной инъекции_033 М

Нормативная база:

ГОСТ Р 52623.3-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода».

СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», раздел «Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи»

Цель: выполнение внутримышечных инъекций

Кто должен выполнять:

Медицинская сестра по назначению врача

Оснащение:

1. Одноразовые перчатки – 1 пара
2. Спиртовые салфетки - 5 шт
3. Ампула или флакон с лекарственным препаратом согласно назначению врача
4. Стерильные салфетки или стерильные ватные шарики
5. Шприц одноразовый 5,0 с иглой – 1 шт
6. Игла для набора лекарственного препарата - 2 шт
7. Маска одноразовая
8. Шапочка одноразовая
9. Мыло жидкое Сарасофт-Р
10. Кожный антисептик Алсофт-Р

Последовательность действий:

1. Вымыть руки.
2. Надеть маску, шапочку, перчатки
3. Подготовить к работе ампулу с раствором лекарственного средства.
4. Сверить название препарата, концентрацию, дозировку, срок годности, прозрачность и целостность ампулы.
5. Спиртовой салфеткой обработать шейку ампулы и надпилить.

6. Обернуть шейку ампулы сухой стерильной салфеткой и надломить резким движением “от себя”.
 7. Проверить срок годности шприца нужного объема, целостность упаковки. Вскрыть упаковку шприца, собрать его. Проверить проходимость иглы
 8. Набрать в шприц необходимое количество лекарственного препарата.
 9. Сменить иглу.
 10. Не снимая колпачка, вытеснить из шприца воздух и каплю лекарственного средства.
 11. Представиться, идентифицировать подопечного по медицинским документам (спросить ФИО полностью, дату рождения).
 12. Объяснить ход и цель процедуры. Убедиться в наличии у подопечного добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру. В случае отсутствия такового уточнить дальнейшие действия у врача.
 13. Предложить подопечному лечь на живот и освободить место инъекции (при необходимости - помочь).
 14. Пропальпировать место предполагаемой инъекции (если есть уплотнения, инфильтраты, гематомы и т.п. - рекомендуется выбрать иное место для инъекции).
 15. Возьмите спиртовые салфетки и обработайте место инъекции: 1 салфеткой большее поле, 2 салфеткой непосредственно место инъекции.
 16. Зафиксируйте кожу в месте прокола.
 17. Введите иглу в мышцу под углом 90 градусов на 2/3 длины иглы.
 18. Оттяните левой рукой поршень на себя, убедитесь в отсутствии крови в шприце.
 19. Медленно введите лекарственный препарат.
 20. Прижав сухой стерильной салфеткой место инъекции, резким движением извлеките иглу.
- Колпачок на иглу не надевать! Место инъекции не растирать!**
21. Снять перчатки, вымыть руки.
 22. Сделать отметку в листе выполнения назначений.

Важно!

Объем вводимого внутримышечно вещества не должен превышать 10 мл за одно введение.

Для предотвращения осложнений внутримышечные инъекции рекомендуется производить в тех местах тела, где имеется значительный слой мышечной ткани, и не располагаются крупные сосуды и нервные стволы. Инъекции производят обычно в ягодичные мышцы, (верхний наружный квадрант), реже – в мышцы передней поверхности бедра или дельтовидную мышцу.

Длина используемой иглы зависит от толщины слоя подкожно-жировой клетчатки, так как необходимо, чтобы при введении игла прошла подкожную клетчатку, и срез её располагался непосредственно в мышце.

Запрещено выполнение внутримышечной инъекции при наличии абсцесса в месте инъекции или при непереносимости данного лекарственного средства.

