



ПАМЯТКА

Интимная гигиена женщины при помощи пенки_024 У

Цель: интимная гигиена при смене подгузника и после дефекации у тяжелобольного подопечного

Кто должен выполнять:

Сиделка

Оснащение:

1. Перчатки одноразовые нестерильные
2. Одноразовая впитывающая пеленка
3. Очищающая пена
4. Впитывающая пеленка 2 шт
5. Рукавички или салфетки
6. Емкость для сброса перчаток

Преимущества:

1. Применяется для интимной гигиены без воды и моющих средств.
2. Хорошо растворяет каловые массы.
3. Поглощает запах мочи и кала.
4. Снимает раздражение и воспаление.
5. Способствует заживлению опрелостей.
6. Применяется для профилактики восходящей урогенитальной инфекции.
7. Минимизирует физические усилия со стороны ухаживающего и подопечного.
8. Обеспечивает быстроту и удобство в применении.

Последовательность действий:

1. Вымойте руки.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Подстелите впитывающую пеленку под крестец подопечной . Попросите подопечную согнуть ноги в коленях и слегка развести их в стороны.
4. Встаньте справа от подопечной.
5. Удалите каловые загрязнения бумажными салфетками.

6. Для очистки загрязненных паховых складок и половых органов нанесите небольшое количество пены в области промежности и равномерно распределите.
7. Рукавичкой или салфеткой протереть в следующей последовательности: паховые складки, область лобка, наружные половые органы, область заднего прохода в направлении от наружных половых органов к анальной области. Количество салфеток зависит от степени загрязнения данной области.
8. Повернуть подопечную на бок. Небольшое количество пенки нанесите на область крестца и ягодичную складку и равномерно распределите.
9. Через несколько секунд салфеткой протереть область крестца и ягодиц.
10. Сменить впитывающую пеленку.
11. Повернуть подопечную на спину, попросить ее согнуть ноги в коленях и развести в стороны, накрыть одеялом и в таком положении полежать 20–30 минут (принимая воздушные ванны).
12. Нанести защитный крем на кожные складки паховой области.
13. Надеть подгузник.
14. Использованные перчатки и отработанный материал сбросьте в лоток.
15. Помогите занять подопечному удобное для него положение и убедитесь, что ему комфортно.