



ПАМЯТКА

Интимная гигиена у мужчин при помощи пенки_030 У

Цель: интимная гигиена при смене подгузника и после дефекации у тяжелобольного подопечного

Кто должен выполнять:

Сиделка

Оснащение:

1. Перчатки одноразовые нестерильные
2. Очищающая пенка
3. Впитывающая пеленка 2 шт
4. Рукавички или салфетки
5. Емкость для отработанного материала

Преимущества:

Применяется для интимной гигиены без воды и моющих средств.

Хорошо растворяет каловые массы.

Поглощает запах мочи и кала.

Снимает раздражение и воспаление.

Способствует заживлению опрелостей.

Применяется для профилактики восходящей урогенитальной инфекции.

Минимизирует физические усилия со стороны ухаживающего и подопечного.

Обеспечивает быстроту и удобство в применении.

Последовательность действий:

1. Вымойте руки.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Подстелить впитывающую пеленку под крестец подопечного. Попросите его согнуть ноги в коленях и слегка развести их в стороны.
4. Встаньте справа от подопечного. Правой рукой движениями спереди назад, если есть необходимость, удалите каловые загрязнения бумажными салфетками.
5. Возьмите одной рукой половой член, оттяните крайнюю плоть. Салфеткой с небольшим количеством пены очистите головку полового члена, предварительно оттянув крайнюю плоть к основанию.

6. Затем вернуть крайнюю плоть в естественное положение (головка полового члена очищается круговыми движениями по направлению от мочеиспускательного канала к основанию полового члена).
7. Небольшое количество пены нанесите в область промежности и равномерно распределите. Через несколько секунд салфеткой протереть паховые складки в области промежности (количество салфеток зависит от степени загрязнения данной области).
8. Поверните подопечного на бок. Небольшое количество пенки нанесите на область крестца, распределите равномерно.
9. Через несколько секунд салфеткой протрите в область крестца и ягодиц.
10. Поверните подопечного на спину, накройте его одеялом.
11. Нанесите защитный крем на кожные складки паховой области подопечного.
12. Наденьте подгузник, подобранный по размеру.
13. Использованные перчатки и отработанный материал сбросьте в лоток.
14. Помогите подопечному занять удобное положение и убедитесь, что ему комфортно.