



## ПАМЯТКА

### Подсчет дыхательных движений\_038 М

#### Нормативная база:

ГОСТ Р 52623.3-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода».  
СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», раздел «Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи»

**Цель:** подсчитать число дыхательных движений

#### Кто должен выполнять:

Медицинская сестра

#### Оснащение:

1. Кожный антисептик Алсофт -Р
2. Мыло жидкое Сарасофт -Р

#### Последовательность действий:

1. Провести гигиеническую обработку рук.
2. Представиться, идентифицировать подопечного по медицинским документам (спросить ФИО полностью, дату рождения).
3. Объяснить ход и цель процедуры.
4. Предложить подопечному лечь и предоставить ему возможность в течение нескольких минут успокоиться и расслабиться.
5. Не фиксировать внимание подопечного на данном виде исследования, в противном случае он может изменить частоту и глубину дыхания.
6. Положить свою руку поперек груди или на эпигастральную область подопечного.
7. Другой рукой взять руку подопечного как для подсчета пульса.
8. Выбрать место на грудной клетке подопечного и наблюдать за экскурсией грудной клетки в течение одной минуты (вдох и выдох – одно дыхательное движение).

9. Вымыть руки.
10. Сделать запись в Листе выполнения назначений.

Важно!

**Частота дыхания:**

*Нормальное дыхание* – частота 16-20 в 1 минуту.

*Брадикапноэ* – редкое дыхание с частотой менее 16 в 1 минуту.

*Тахипноэ* – учащенное дыхание с частотой более 20 в 1 минуту.

**В норме взрослый человек в одну минуту совершает 16-20 дыхательных движений.**