



## ПАМЯТКА

### Бритье электрической бритвой\_025 У

**Цель:** личная гигиена подопечного

**Кто должен выполнять:**

Сиделка

**Оснащение:**

1. Электрическая бритва или одноразовый станок для бритья
2. Емкость для воды
3. Вода температурой 40\*
4. Полотенце
5. Салфетка тканевая
6. Впитывающая пеленка
7. Кисточка для бритья
8. Крем или гель для бритья
9. Крем после бритья

**Важно!**

Многодневная щетина на лице мужчины только усугубляет его болезненный вид, человек выглядит неухоженным. Однако, если он носил бороду и усы до болезни, то их нужно не брить, а подстригать, сохраняя хорошую форму.

Не сбривайте бороду и усы подопечному без его согласия. Чем меньше разница с тем, как человек выглядел до болезни – тем для него комфортнее.

Всегда предупреждайте подопечного о своих действиях, чтобы прикосновения не были неожиданными.

Максимально привлекайте подопечного в манипуляцию, дайте ему возможность самому принимать решения (например, куда поставить воду для умывания, нужно ли сделать воду прохладнее или горячее и т.д.).

**Последовательность действий:**

1. Вымойте руки.
2. Приготовьте емкость и налейте в нее воду температурой 40\*С.

3. Накройте грудь подопечного впитывающей пеленкой (если пациент не может сидеть – постелите впитывающую пеленку ему под голову и лопатки).
4. Намочите салфетку теплой водой и слегка отожмите.
5. Наложите на лицо подопечного на несколько минут.
6. Нанесите на кожу крем или гель для бритья.
7. Вспеньте его кисточкой для бритья.
8. При бритье натяните кожу в противоположном направлении движению бритвы.
9. Смойте пену. Протрите насухо лицо полотенцем.
10. Нанесите на лицо тонкий слой крема после бритья.
11. Использованную салфетку сбросьте в лоток.
12. Помогите подопечному занять удобное положение и убедитесь, что ему комфортно.