

 <p>Академия Долголетия — С ЗАБОТОЙ О ВАШИХ БЛИЗКИХ —</p>	<b>Стандартная операционная процедура</b>		<b>№ 034</b>
	<b>Подсчет дыхательных движений</b>		
ДЕЙСТВУЕТ с “01.01.2025 г.”	Заменяет/ <b>вводится впервые</b>	ПРИЧИНА ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:
Генеральный директор _____			<b>Утвердил:</b> /А.В. Попов /

#### Нормативная база:

ГОСТ Р 52623.3-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода».  
 СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», раздел «Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи»

**Цель:** подсчитать число дыхательных движений

#### Кто должен выполнять:

1. Медицинская сестра

#### Оснащение:

1. кожный антисептик Алсофт -Р
2. мыло жидкое Сарасофт -Р

#### Алгоритм:

1. провести гигиеническую обработку рук
2. представиться, идентифицировать подопечного по медицинским документам (спросить ФИО полностью, дату рождения)
3. объяснить ход и цель процедуры
4. предложить подопечному лечь и предоставить ему возможность в течение нескольких минут успокоиться и расслабиться
5. не фиксировать внимание пациента на данном виде исследования, в противном случае он может изменить частоту и глубину дыхания
6. положить свою руку поперек груди или на эпигастральную область подопечного
7. другой рукой взять руку подопечного как для подсчета пульса

8. выбрать место на грудной клетке подопечного и наблюдать за экскурсией грудной клетки в течение одной минуты (вдох и выдох – одно дыхательное движение)

9. вымыть руки

10. сделать запись в Листе выполнения назначений.

Важно!

**Частота дыхания:**

*Нормальное дыхание* – частота 16-20 в 1 минуту;

*Брадикапноэ* – редкое дыхание с частотой менее 16 в 1 минуту;

*Тахипноэ* – учащенное дыхание с частотой более 20 в 1 минуту.

**В норме взрослый человек в одну минуту совершает 16-20 дыхательных движений.**

Ознакомлен

Дата	ФИО	Должность	Подпись