



ПАМЯТКА

Уход за ушами подопечного_019 У

Цель: личная гигиена подопечного

Кто должен выполнять:

Сиделка

Оснащение:

1. Марлевые турунды, марлевые салфетки или ватные диски
2. Пипетка
3. Впитывающая пеленка, если подопечный не может сидеть
4. Кипяченая вода комнатной температуры
5. 3% раствор перекиси водорода или «А –церумен»
6. Емкость для воды
7. Мензурка
8. Пипетка
9. Лоток для сброса
10. Перчатки одноразовые нестерильные.

Важно!

Чистить уши рекомендуется 1-2 раза в неделю, чтобы не появлялись серные пробки: они снижают слух и создают ощущение шума в ушах.

Всегда предупреждайте подопечного о своих действиях, чтобы прикосновения не были неожиданными.

Максимально привлекайте подопечного в манипуляцию, дайте ему возможность самому принимать решения (например, куда поставить воду для умывания, нужно ли сделать воду прохладнее или горячее и т.д.).

Нельзя чистить слуховой проход ватными палочками или острыми предметами – они могут повредить барабанную перепонку или стенку слухового прохода, а также занести инфекцию.

Если вам кажется, что у подопечного образовалась серная пробка - обратитесь к врачу. Не пытайтесь избавиться от нее самостоятельно.

Возможно, это не серная пробка, а шум в ушах на который жалуется подопечный – последствия инфекции или приема препаратов.

Противопоказания к процедуре: воспалительные процессы в ушной раковине, наружном слуховом проходе.

Последовательность действий:

1. Вымойте руки.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Приготовьте емкость и налейте в нее воду комнатной температуры.
4. Подогрейте на водяной бане 3 % р-р перекиси водорода или «А –церумен».
5. Накройте грудь подопечного впитывающей пеленкой (если подопечный не может сидеть – постелите впитывающую пеленку ему под голову).
6. Вскройте упаковку с марлевыми турундами.
7. Наберите в пипетку теплый р-р 3 % перекиси водорода или «А –церумена».
8. Оттяните правой рукой ушную раковину назад и вверх.левой рукой закапайте в наружный слуховой проход 2-3 капли р-ра (или ввести смоченную в растворе турунду). Оставьте подопечного в таком положении 1-2 минуты.
9. Затем введите в слуховой проход вращательными движениями сухую турунду, оттянув при этом ушную раковину назад и вверх. Выведите турунду обратно.
10. Повторите процедуру несколько раз, меняя турунды. (турунды сбрасываются в лоток).
11. Обработайте влажной марлевой салфеткой (ватным диском), смоченным в тёплой воде, ушную раковину, затем тщательно просушивает её сухими марлевыми салфетками (ватными дисками).
12. Обработайте другое ухо аналогичным способом.
13. Использованные марлевые салфетки, шпатель, перчатки сбросьте в лоток.
14. Помогите подопечному занять положение, удобное для пребывания в постели. Убедитесь, что он чувствует себя комфортно.