



## ПАМЯТКА

### Мытье головы при помощи лосьона\_026 У

**Цель:** личная гигиена подопечного

**Кто должен выполнять:**

Сиделка

**Оснащение:**

1. Лосьон SENI
2. Пеленка
3. Полотенце
4. Фен
5. Валик
6. Впитывающая пеленка
7. Расческа
8. Вата
9. Емкость с теплой водой (40\*С)

**Последовательность действий:**

1. Вымойте руки.
2. Положите впитывающую пеленку под голову подопечного.
3. Переверните подопечного на живот (если нет противопоказаний), под грудь подопечного подложите валик, накрытый впитывающей пеленкой.
4. Расчешите волосы — это поможет легче расчесать их после мытья.
5. Налейте в небольшую емкость теплой воды (40 С) 500 мл и добавьте 5 мл лосьона (одно нажатие на дозатор — 1 мл).
6. На деревянную расческу начешите вату.
7. Смочите расческу в моющем растворе и хорошо прочешите волосы до полного смачивания, затем обеими руками бережно массируйте кожу.
8. Высушите волосы полотенцем.
9. Затем в емкости смените чистую теплую воду и вновь прочешите расческой.
10. Просушите волосы полотенцем и феном.
11. Помогите подопечному занять удобное положение и убедитесь, что ему комфортно.