

	Стандартная операционная процедура		№ 017
	Уход за ушами подопечного		
ДЕЙСТВУЕТ с “01.01.2025 г.”	Заменяет/ вводится впервые	ПРИЧИНА ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:
Генеральный директор _____			Утвердил: /А.В. Попов /

Цель:

1. личная гигиена пациента

Кто должен выполнять:

1. сиделка

Оснащение:

1. Марлевые турунды, марлевые салфетки или ватные диски.
2. Пипетка.
3. Впитывающая пеленка, если подопечный не может сидеть
4. Кипяченая вода комнатной температуры.
5. 3% раствор перекиси водорода или «А –церумен».
6. Емкость для воды.
7. Мензурка.
8. Пипетка .
9. Лоток для сброса
10. Перчатки одноразовые нестерильные.

Важно!

Чистить уши рекомендуется 1-2 раза в неделю, чтобы не появлялись серные пробки: они снижают слух и создают ощущение шума в ушах.

Всегда предупреждайте подопечного о своих действиях, чтобы прикосновения не были неожиданными.

Максимально привлекайте подопечного в манипуляцию, дайте ему возможность самому принимать решения (например, куда поставить воду для умывания, нужно ли сделать воду прохладнее или горячее и т.д.).

Нельзя чистить слуховой проход ватными палочками или острыми предметами – они могут повредить барабанную перепонку или стенку слухового прохода, а также занести инфекцию.

Если вам кажется, что у подопечного образовалась серная пробка - обратитесь к врачу. Не пытайтесь избавиться от нее самостоятельно.

Возможно, это не серная пробка, а шум в ушах на который жалуется подопечный – последствия инфекции или приема препаратов.

Противопоказания к процедуре: воспалительные процессы в ушной раковине, наружном слуховом проходе.

Алгоритм действий:

1. вымойте руки
2. наденьте одноразовые перчатки.
3. приготовьте емкость и налейте в нее воду комнатной температуры.
4. подогрейте на водяной бане 3 % р-р перекиси водорода или «А –церумен».
5. накройте грудь пациента впитывающей пеленкой (если пациент не может сидеть – постелите впитывающую пеленку ему под голову).
6. вскройте упаковку с марлевыми турундами.
7. наберите в пипетку теплый р-р 3 % перекиси водорода или «А –церумена».
8. оттяните правой рукой ушную раковину назад и вверх.левой рукой закапайте в наружный слуховой проход 2-3 капли р-ра (или ввести смоченную в растворе турунду). Оставьте пациента в таком положении 1-2 минуты.
- 9.затем введите в слуховой проход вращательными движениями сухую турунду, оттянув при этом ушную раковину назад и вверх. Выведите турунду обратно.
- 10.Повторите процедуру несколько раз, меняя турунды. (турунды сбрасываются в лоток).
11. обработайте влажной марлевой салфеткой (ватным диском), смоченным в тёплой воде, ушную раковину, затем тщательно просушивает её сухими марлевыми салфетками (ватными дисками).
12. обработайте другое ухо аналогичным способом.
13. использованные марлевые салфетки, шпатель, перчатки сбросьте в лоток.
14. помогите пациенту занять положение, удобное для пребывания в постели. Убедитесь, что он чувствует себя комфортно.

Ознакомлен

[illegible]