



ПАМЯТКА

Уход за полостью рта подопечного_018 У

Цель: личная гигиена подопечного

Кто должен выполнять:

Сиделка

Оснащение:

1. Одноразовый шпатель
2. Зубная щетка с мягкой щетиной
3. Марлевые салфетки
4. Сок свежевыжатого лимона с глицерином 1:2 или палочки Пагавит
5. Почкообразный лоток
6. Впитывающая пеленка
7. Гигиеническая помада
8. Перчатки одноразовые нестерильные
9. Емкость для сброса перчаток

Важно!

Если подопечный в сознании, может приподниматься и садиться в постели, пусть он чистит зубы щеткой и пастой сам, а вы помогайте ему при необходимости. Очень важно, чтобы человек сохранял самостоятельность до тех пор, пока это возможно. Используйте зубные щетки с мягкой щетиной, жесткая щетина может повредить десны.

Существуют специальные зубные щетки, которые можно надевать на палец (такую щетку может использовать ухаживающий).

Последовательность действий:

1. Вымойте руки.
2. Наденьте одноразовые перчатки.

3. Смочить зубную щетку лимонным соком с глицерином, смешанным в пропорции 1:2 или используйте специальные палочки «Пагавит».
4. Попросить подопечного приоткрыть рот.
5. «Выметающими» движениями сверху вниз проведите по нижней и верхней челюсти подопечного. Повторите несколько раз в течение 30-40 секунд.
6. Оберните шпатель марлевой салфеткой, смоченной в лимонном соке с глицерином или палочки «Пагавит» и аккуратно обработайте внутреннюю поверхность щек, язык, подъязычную область, твердое нёбо.
Если на языке есть налет, его необходимо очистить щеткой с мягкой щетиной или шпателем, обернутым салфеткой.
7. По желанию нанесите на губы подопечному гигиеническую помаду.
8. Использованные марлевые салфетки, шпатель, перчатки сбросьте в лоток.
9. Помогите подопечному занять положение, удобное для пребывания в постели. Убедитесь, что он чувствует себя комфортно.