



ПАМЯТКА

Смена подгузника_012 У

Цель:

1. личная гигиена подопечного
2. профилактика пролежней

Кто должен выполнять:

Сиделка

Оснащение:

1. Чистый подгузник, подобранный по размеру
2. Перчатки одноразовые нестерильные
3. Одноразовая впитывающая пеленка
4. Рукавички
5. Средства гигиены: очищающая пенка, защитный крем
6. Непромокаемый мешок для использованного подгузника
7. Емкость для сброса перчаток

Важно!

- Если подопечный может сказать, что хочет в туалет - никогда не надевайте на него подгузник - для подопечного это унижение. Используйте судно или стул туалет, пока это возможно.
- Подгузник надевают после проведения гигиены подопечного.
- Подгузник должен быть подопечному по размеру.
- Не используйте подгузник большего размера, рассчитывая на то, что он больше впитает.
- Не используйте нижнее белье под подгузник.

Последовательность действий:

1. Вымойте руки.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Расстегните многоразовые застежки на подгузнике.

4. Слегка раздвиньте ноги подопечного и согните их в коленях. Аккуратно сложите подгузник внутрь и проведите его между ног подопечного к спине.
5. Положите подопечного на бок.
6. Подложите под спину и ягодицы подопечного впитывающую пеленку.
7. Снимите заднюю часть подгузника со спины и положите в непромокаемый мешок.
8. Положите подопечного на спину.
9. Проведите гигиеническую обработку промежности (для гигиенической обработки можно использовать очищающую пенку или влажные гигиенические салфетки).
10. Уберите впитывающую пеленку.
11. Разверните чистый подгузник, расправьте и активизируйте его.
12. Поверните подопечного на бок.
13. Слегка раздвиньте ноги подопечного и согните в коленях.
14. Проведите переднюю часть подгузника между ногами подопечного. Расправьте заднюю часть подгузника на ягодицах подопечного. Расправьте переднюю часть на животе подопечного. Застегните застёжки, аккуратно расправляя подгузник.
15. Использованные перчатки сбросьте в лоток.
16. Помогите подопечному занять удобное для него положение.

Наиболее часто встречающиеся осложнения при неправильном использовании подгузника:

- Пеленочный дерматит
- Опрелости
- Урогенитальные инфекции

Профилактика осложнений при использовании подгузника:

1. Использовать подгузник не более 4 часов.
2. После снятия подгузника обязательно проводятся гигиенические мероприятия, затем тщательно обрабатываются все кожные складки защитным кремом.
3. Сделать интервал между сменой подгузника, в это время подопечного уложить на впитывающую пеленку по возможности на бок или в положение лягушки.
4. Нельзя наносить тальк на кожные складки.
5. Перед надеванием подгузника тщательно просушить кожные складки.
6. По возможности использовать подгузник в сочетании с другими альтернативными средствами.