



ПАМЯТКА

Уход за ногтями ног_015 У

Цель: личная гигиена подопечного

Кто должен выполнять:

Сиделка, мастер маникюра

Оснащение:

1. Емкость с теплой водой (температура 36–37* С)
2. Ножницы с закругленными концами
3. Щипчики для ногтей
4. Полотенце одноразовое
5. Пилочка для ногтей
6. Впитывающая пеленка
7. Моющий лосьон SENI
8. Крем для сухой и огрубевшей кожи
9. Дезинфицирующий спрей для дезинфекции методом орошения (например, Миродез – спрей или Аживика)
10. Перчатки одноразовые нестерильные
11. Салфетки
12. Полиэтиленовый пакет для отработанного материала

Важно!

У подопечного должен быть индивидуальный педикюрный набор, который необходимо до и после обрабатывать дезинфицирующим средством.

Для утолщенных и больных ногтей необходимо иметь кусачки.

Будьте осторожны при обработке стоп подопечных с сахарным диабетом, так как при травмировании кожи высок риск инфицирования!

Последовательность действий:

1. Вымойте руки.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Усадите подопечного на кровать, подложив под спину дополнительные подушки (если подопечный может сидеть). Ноги нужно опустить с кровати.
4. Поместите ноги в емкость с теплой водой (если подопечный не может сидеть — нужно согнуть его ноги в коленях, под стопы постелить впитывающую пеленку, на нее поставить таз с теплой водой, температура 36–37* С).
5. Налейте в воду моющий раствор из расчета 4 мл лосьона на 500 мл воды (одно нажатие на дозатор -1 мл) и опустите стопу подопечного в емкость на 5 минут.
6. Извлеките стопу подопечного из воды.
7. Просушите ее одноразовой салфеткой.
8. Уложите на полотенце.
9. Поместите другую стопу в емкость с водой.
10. Обрежьте ногти щипчиками.
11. Обработайте ногти пилочкой.
12. Обработайте ногти на второй ноге, повторяя действия, указанные выше.
13. Нанесите растирающими движениями питательный крем для стоп от ногтевых фаланг до голеностопного сустава.
14. Использованный маникюрный набор обработайте дезинфицирующим средством методом орошения.
15. Сбросьте в пакет использованные перчатки и одноразовое полотенце.
16. Помогите пациенту занять положение, удобное для пребывания в постели.
Убедитесь, что он чувствует себя комфортно.

Нельзя!

Не обрезайте кутикулу, так вы можете поранить подопечного или спровоцировать появление заусенцев.

Не удаляйте вросший ноготь самостоятельно, это может привести к травме и воспалению. Дайте ногтю немного отрасти и обратитесь к специалисту.