



## ПАМЯТКА

### Уход за полостью носа\_013 У

**Цель:** личная гигиена постояльца

**Кто должен выполнять:**

Сиделка, медицинская сестра

**Оснащение:**

1. Ватные палочки или турунды из марлевых салфеток
2. Масло вазелиновое, оливковое или детское увлажняющее
3. Лоток
4. Перчатки одноразовые нестерильные
5. Одноразовая пеленка
6. Емкость для сброса перчаток

**Важно!**

В носу скапливается слизь и образуются корочки, которые причиняют дискомфорт и затрудняют дыхание, поэтому нос нужно очищать ежедневно, даже если человек в коме.

**Последовательность действий:**

1. Вымойте руки.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Накройте грудь подопечного одноразовой пеленкой.
4. Смочите ватную палочку (турунду) во флаконе с вазелиновым маслом. Ватная палочка (турунда) должна быть смочена равномерно и умеренно, чтобы масло не капало с нее.
5. Возьмите ватную палочку в правую руку (если вы правша).левой рукой приподнимите кончик носа подопечного и аккуратно вращательными движениями введите ватную палочку (турунду) в ноздрю.

6. Если в носу сухие корочки – подержите палочку (турунду) до их размягчения 1-2 минуты.
7. Достаньте ватную палочку (турунду) аккуратными вращательными движениями. Возьмите чистую ватную палочку (турунду), смочите ее в вазелиновом масле и повторите процедуру до полного удаления корочек.
8. Обработайте другой носовой ход аналогичным образом.
9. Использованные ватные палочки (турунды), перчатки сбросьте в лоток.
10. Помогите подопечному занять положение, удобное для пребывания в постели. Убедитесь, что он чувствует себя комфортно.

### **Нельзя!**

Нельзя вводить турунду или ватную палочку глубоко в носовой ход – так вы можете причинить боль подопечному и повредить слизистую носа.