



ПАМЯТКА

Уход за ногтями рук_014 У

Цель: личная гигиена подопечного

Кто должен выполнять:

Сиделка, мастер маникюра

Оснащение:

1. Емкость с теплой водой (температура 36–37* С)
2. Ножницы с закругленными концами
3. Полотенце одноразовое
4. Пилочка для ногтей
5. Впитывающая пеленка
6. Моющий лосьон SENI
7. Питательный крем SENI
8. Дезинфицирующий спрей для дезинфекции методом орошения (например, Миродез – спрей или Аживика)
9. Перчатки одноразовые нестерильные, салфетки
10. Полиэтиленовый пакет для отработанного материала

Важно!

Маникюр необходимо делать раз в неделю, а кожу рук ежедневно увлажнять питательным кремом.

У постояльца должен быть индивидуальный маникюрный набор, который необходимо до и после обрабатывать дезинфицирующим средством.

Для утолщенных и больных ногтей необходимо иметь кусачки.

Последовательность действий:

1. Вымойте руки.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Усадите подопечного удобнее (если подопечный может сидеть).

4. Постелите на колени впитывающую пеленку.
5. Поставьте на пеленку емкость с водой (если подопечный не может сидеть, то постелите пеленку под правую кисть, рядом поставьте емкость с водой).
6. Налейте в воду моющий раствор из расчета 4 мл лосьона на 500 мл воды (одно нажатие на дозатор — 1 мл).
7. Опустите в емкость сначала правую кисть на 3–4 минуты.
8. Извлеките кисть по истечении времени.
9. Просушите кисть салфеткой.
10. Обрежьте ногти аккуратно с 1-го по 5-й палец, над полотенцем, оставляя выступающим 1–2 мм ногтя.
11. Опустите в емкость левую руку подопечного на 3–4 минуты, затем обрежьте ногти в той же последовательности.
12. Обработайте ногти подопечного пилочкой на обеих руках.
13. Нанесите питательный крем растирающими движениями от ногтевых фаланг до предплечья.
14. Использованный маникюрный набор обработайте дезинфицирующим средством методом орошения.
15. Сбросьте в пакет использованные перчатки и одноразовое полотенце.
16. Помогите подопечному занять положение, удобное для пребывания в постели. Убедитесь, что он чувствует себя комфортно.

Нельзя!

Не обрезайте кутикулу, так вы можете поранить подопечного или спровоцировать появление заусенцев.