

 <p>Академия Долголетия — С ЗАБОТОЙ О ВАШИХ БЛИЗКИХ —</p>	Стандартная операционная процедура		№ 027
	Смена постельного белья поперечным способом		
ДЕЙСТВУЕТ с “01.01.2025 г.”	Заменяет/ вводится впервые	ПРИЧИНА ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:
Генеральный директор _____			Утвердил: /А.В. Попов /

Цель: личная гигиена подопечного

Кто должен выполнять:

1. сиделка

Оснащение:

1. Перчатки одноразовые нестерильные
2. Комплект постельного белья: наволочка, простынь, пододеяльник
3. Простыня
4. Непромокаемый мешок для использованного белья
6. Емкость для сброса перчаток

Важно!

Постельное белье меняют 1 раз в 3 дня, при загрязнении - немедленно

Если к процедуре привлекаются родственники или другие члены команды, следует заранее определить объем вмешательств каждого

Алгоритм действий:

1. Подготовьте комплект чистого белья.
2. Скатайте половину простыни в виде валика по всей длине
3. Встаньте с помощником с обеих сторон кровати, опустите изголовье
4. Сиделке подвести руки под плечи и голову подопечного и слегка приподнять его, помощнику — извлечь из-под головы подушку. Опустить подопечного на кровать (без подушки).
5. Снимите наволочку с подушки и положите ее в мешок для грязного белья.
6. Наденьте чистую наволочку.

7. Сиделке снять с подопечного одеяло и прикрыть его небольшой простыней, повернуть подопечного на бок, лицом к краю кровати, и поддерживать его в этом положении. Одновременно проводить наблюдение за его состоянием.
8. Помощнику скатать грязную простыню валиком к спине подопечного и расстелить заранее приготовленную и наполовину скатанную чистую простыню, накрывая освободившуюся часть постели.
9. Сиделке приподнять голову и плечи пациента, помощнику скатать грязную простыню со стороны изголовья до середины кровати.
10. На освободившейся части постелить и расправить приготовленную и свернутую валиком чистую простыню. Положить в изголовье подушку и опустить на нее голову и плечи подопечного.
11. Поднять таз подопечного (активного подопечного попросить опереться на ноги и приподняться над кроватью), сдвинуть грязную простыню в направлении стоп, следом расправить чистую, опустить на нее подопечного. Поместите грязную простыню в мешок для белья.
12. Заправьте под матрац со всех сторон края чистой простыни .
13. Снимите пододеяльник с одеяла, надеть чистый. Грязный пододеяльник положите в мешок.
14. Укройте подопечного. Заправьте одеяло.
15. Использованные перчатки сбросьте в лоток.
16. Помогите подопечному занять удобное положение и убедитесь, что ему комфортно.

Ознакомлен

[illegible]

