

	Стандартная операционная процедура		№ 013
	Уход за ногтями ног		
ДЕЙСТВУЕТ с “01.01.2025 г.”	Заменяет/ вводится впервые	ПРИЧИНА ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:
Генеральный директор _____			Утвердил: /А.В. Попов /

Цель:

1. личная гигиена пациента

Кто должен выполнять:

1. сиделка, мастер маникюра

Оснащение:

1. емкость с теплой водой (температура 36–37* С),
2. ножницы с закругленными концами,
3. щипчики для ногтей,
3. полотенце одноразовое,
4. пилочка для ногтей,
5. впитывающая пеленка,
6. моющий лосьон SENI,
7. крем для сухой и огрубевшей кожи,
8. дезинфицирующий спрей для дезинфекции методом орошения (например, Миродез – спрей или Аживика)
9. перчатки одноразовые нестерильные, салфетки,
10. полиэтиленовый пакет для отработанного материала.

Важно!

У пациента должен быть индивидуальный педикюрный набор, который необходимо до и после обрабатывать дезинфицирующим средством.

Для утолщенных и больных ногтей необходимо иметь кусачки.

Будьте осторожны при обработке стоп подопечных с сахарным диабетом, так как при травмировании кожи высок риск инфицирования.!

Алгоритм действий:

1. вымойте руки
2. наденьте одноразовые перчатки.
3. усадите пациента на кровать, подложив под спину дополнительные подушки. (если пациент может сидеть). Ноги опустить с кровати.
4. поместите ноги в емкость с теплой водой (если пациент не может сидеть — согнуть его ноги в коленях, под стопы постелить впитывающую пеленку, на нее поставить таз с теплой водой, температура — 36–37* С) .
5. налейте в воду моющий раствор из расчета 4 мл лосьона на 500 мл воды (одно нажатие на дозатор — 1 мл) и опустить стопу пациента в емкость на 5 минут.
6. извлечь стопу пациента из воды.
7. просушить ее одноразовой салфеткой.
8. уложить на полотенце.
9. поместите другую стопу в емкость с водой.
10. обрежьте ногти щипчиками.
11. обработайте ногти пилочкой.
12. обработайте ногти на второй ноге, повторяя действия, указанные выше.
13. нанесите растирающими движениями питательный крем для стоп от ногтевых фаланг до голеностопного сустава.
14. использованный маникюрный набор обработайте дезинфицирующим средством методом орошения.
15. сбросьте в пакет использованные перчатки и одноразовое полотенце.
16. помогите пациенту занять положение, удобное для пребывания в постели. Убедитесь, что он чувствует себя комфортно.

Нельзя!

Не обрезайте кутикулу, так вы можете поранить пациента или спровоцировать появление заусенцев.

Не удаляйте вросший ноготь самостоятельно, это может привести к травме и воспалению. Дайте ногтю немного отрасти и обратитесь к специалисту.

Ознакомлен

[illegible]