68 22 20	Стандартная операционная процедура		№ 025	
Академия Долголетия — с заботой о ваших близких —	Смена нательного белья			
ДЕЙСТВУЕТ с "01.01.2025 г."	Заменяет/вводится впервые	ПРИЧИНА ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:	
Утвердил: Генеральный директор/А.В. Попов /				

Цель: личная гигиена подопечного

Кто должен выполнять:

1. Специалист по уходу

Оснащение:

- 1. Перчатки одноразовые нестерильные
- 2. Комплект нательного белья (ночная сорочка, пижама и т.д.)
- 3. Непромокаемый мешок для использованного белья
- 4. Емкость для сброса перчаток

Важно!

В ходе смены нательного белья и одежды не стоит обнажать пациента (нужно прикрывать его простыней).

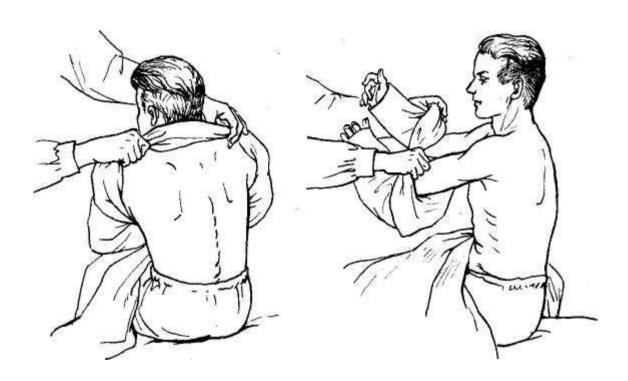
Следует обеспечивать его безопасность (страховка от падения).

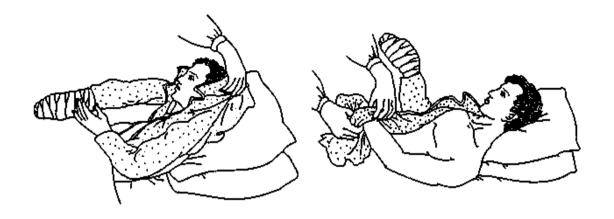
Необходимо поощрять пациента активно участвовать в процедуре, разговаривать с ним (поддержание личного достоинства, восполнение потребности в общении).

Алгоритм действий:

- 1. подготовьте комплект чистого нательного белья.
- 2. вымойте руки.
- 3. наденьте одноразовые перчатки.
- 4. опустите поручни, оцените положение и состояние подопечного.
- 5. при необходимости установите ширму.
- 6.приподнимите верхнюю половину туловища подопечного Осторожно скатайте грязную рубашку до затылка.

- 7. приподнимите обе руки подопечного и скатанную у шеи рубашку переведите через голову подопечного.
- 8. затем снимите рукава. Если у подопечного повреждена рука, то рубашку сначала снимите со здоровой руки, а затем с больной. Положите грязную рубашку в мешок для грязного белья.
- 9. одевают пациента в обратном порядке: вначале наденьте рукава (сначала на больную руку, затем на здоровую, если одна рука повреждена), потом перекиньте рубашку через голову и расправьте под телом подопечного.
- 10. использованные перчатки сбросьте в лоток.
- 11. помогите подопечному занять удобное положение и убедитесь, что ему комфортно.





Ознакомлен

Дата	ФИО	Должность	Подпись