

	<b>Стандартная операционная процедура</b>		№ 012
	Уход за ногтями рук		
ДЕЙСТВУЕТ с “01.01.2025 г.”	Заменяет/ <b>вводится впервые</b>	ПРИЧИНА ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:
Генеральный директор _____			<b>Утвердил:</b> /А.В. Попов /

### Цель:

1. личная гигиена пациента

### Кто должен выполнять:

1. Специалист по уходу, стилист-мастер маникюра

### Оснащение:

1. емкость с теплой водой (температура 36–37\* С),
2. ножницы с закругленными концами,
3. полотенце одноразовое,
4. пилочка для ногтей,
5. впитывающая пеленка,
6. моющий лосьон SENI,
7. питательный крем SENI,
8. дезинфицирующий спрей для дезинфекции методом орошения (например, Миродез – спрей или Аживика)
9. перчатки одноразовые нестерильные, салфетки,
10. полиэтиленовый пакет для отработанного материала.

### Важно!

Маникюр необходимо делать раз в неделю, а кожу рук ежедневно увлажнять питательным кремом.

У пациента должен быть индивидуальный маникюрный набор, который необходимо до и после обрабатывать дезинфицирующим средством.

Для утолщенных и больных ногтей необходимо иметь кусачки.

### Алгоритм действий:

1. вымойте руки
2. наденьте одноразовые перчатки.
3. усадите пациента удобнее (если пациент может сидеть).
4. постелите на колени впитывающую пеленку.
5. поставьте на пеленку емкость с водой (если пациент не может сидеть, то постелите пеленку под правую кисть, рядом поставьте емкость с водой).
6. налейте в воду моющий раствор из расчета 4 мл лосьона на 500 мл воды (одно нажатие на дозатор — 1 мл).
7. опустите в емкость сначала правую кисть на 3–4 минуты.
8. извлеките кисть по истечении времени.
9. просушите кисть салфеткой.
10. обрежьте ногти аккуратно с 1-го по 5-й палец, над полотенцем, оставляя выступающим 1–2 мм ногтя.
11. опустите в емкость левую руку пациента на 3–4 минуты, затем обрежьте ногти в той же последовательности.
12. обработайте ногти пациента пилочкой на обеих руках.
13. нанесите питательный крем растирающими движениями от ногтевых фаланг до предплечья.
14. использованный маникюрный набор обработайте дезинфицирующим средством методом орошения.
15. сбросьте в пакет использованные перчатки и одноразовое полотенце.
16. помогите пациенту занять положение, удобное для пребывания в постели. Убедитесь, что он чувствует себя комфортно.

### Нельзя!

Не обрезайте кутикулу, так вы можете поранить пациента или спровоцировать появление заусенцев.

Ознакомлен

Дата	ФИО	Должность	Подпись