



ПАМЯТКА

Уход за кожей подопечного с помощью крема SENI_021 У

Цель: личная гигиена подопечного

Кто должен выполнять:

Сиделка

Оснащение:

1. Перчатки одноразовые нестерильные
2. Моющий крем 3 в 1 SENI
3. Впитывающая пеленка
4. Рукавички или салфетки
5. Емкость для отработанного материала.

Важно!

Ухаживать за телом подопечного необходимо каждый день, даже если он обездвижен или находится без сознания.

Если состояние подопечного позволяет принимать душ, делать это необходимо не реже 1-2 раз в неделю. Водные процедуры позволяют расслабиться и ненадолго забыть о болезни.

Минимальная температура воздуха должна быть 24*С, оптимальная температура воды 37*-40*С.

Если из-за слабости или плохого настроения подопечный отказывается от гигиенических процедур, можно перенести их на другое время или предложить подопечному сначала помыть только руки, скорее всего ему понравится и дальше можно перейти к гигиене тела.

Обеспечить спокойную обстановку во время манипуляции (закрыть дверь и попросить посторонних не входить во время процедуры или отгородиться ширмой).

Во время проведения процедуры тело подопечного нужно укрыть легким одеялом или простыней во избежание переохлаждения.

Нельзя пользоваться присыпками, марганцовкой, спиртовыми растворами, так как эти вещества сушат кожу, в результате чего появляется высокая вероятность получить микротравму кожи с последующим ее инфицированием.

Использование масляных растворов не рекомендуется, так как они не пропускают воздух и не дают возможность дышать коже.

Преимущества:

1. Заменяет мытье водой и мылом.
2. Мягко очищает, восстанавливает и защищает кожу.
3. Подходит для ежедневного ухода за кожей пациентов, страдающих недержанием, у которых кожа особо чувствительная, на теле имеются раздражения, мацерация.
4. После использования, моющего крема кожа становится свежей, мягкой, не нарушается ее гидролипидный защитный слой.
5. Поглощает неприятный запах мочи.
6. Благодаря мягкой консистенции легко без микротравм на коже снимаются корки различного происхождения.
7. Обеспечивает быстроту и доступность проведения процедуры в любых условиях.
8. Снимается необходимость в дополнительном обучении персонала.

Показания к применению:

1. Аллергические реакции на коже.
2. Сильные загрязнения на теле (присохшие корочки и т. д.).
3. Необходимость смыть с пораженных участков кожи зеленку, марганцовку, фуксин и другие красящие вещества.
4. Пергаментная кожа (обезвоженная сухая кожа).
5. Псориаз, сахарный диабет, почечная и печеночная недостаточность.
6. Необходимость обработать кожные покровы вокруг колостомы, цистостомы.

Приготовьте все необходимое рядом с кроватью, чтобы не отвлекаться во время процедуры и не оставлять подопечного одного.

Последовательность действий:

1. Вымойте руки.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Приготовьте емкость и налейте в нее воду комнатной температуры.
4. Разденьте подопечного, предварительно спросив его согласие. Опустите одеяло до талии.
5. Последовательность мытья больного согласно алгоритму “мытьё подопечного методом протирания”.
6. Вместо раствора на рукавичку наносится небольшое количество крема и тщательно протираются кожные покровы.
7. После применения не требуется последующего смывания.
8. Использованные перчатки и рукавичку сбросьте в лоток.
9. Помогите подопечному занять удобное положение, убедитесь, что ему комфортно.