



## ПАМЯТКА

### Уход за кожей подопечного с помощью лосьона SENI\_022 У

**Цель:** личная гигиена подопечного

**Кто должен выполнять:**

Сиделка

**Оснащение:**

1. Перчатки одноразовые нестерильные
2. Моющий лосьон SENI
3. Впитывающая пеленка
4. Рукавички или салфетки
5. 2 емкости с теплой водой (температура воды 40\*С)
6. Емкость для отработанного материала

**Важно!**

Ухаживать за телом подопечного необходимо каждый день, даже если он обездвижен или находится без сознания.

Если состояние подопечного позволяет принимать душ, делать это необходимо не реже 1-2 раз в неделю. Водные процедуры позволяют расслабиться и ненадолго забыть о болезни.

Минимальная температура воздуха должна быть 24\*С, оптимальная температура воды 37\*-40\*С.

Если из-за слабости или плохого настроения подопечный отказывается от гигиенических процедур, можно перенести их на другое время или предложить подопечному сначала помыть только руки, скорее всего ему понравится и дальше можно перейти к гигиене тела.

Обеспечить спокойную обстановку во время манипуляции (закрыть дверь и попросить посторонних не входить во время процедуры или отгородиться ширмой).

Во время проведения процедуры тело подопечного нужно укрыть легким одеялом или простыней во избежание переохлаждения.

Нельзя пользоваться присыпками, марганцовкой, спиртовыми растворами, так как эти вещества сушат кожу, в результате чего появляется высокая вероятность получить микротравму кожи с последующим ее инфицированием.

Использование масляных растворов не рекомендуется, так как они не пропускают воздух и не дают возможность дышать коже.

### **Преимущества:**

1. Позволяет полностью вымыть пациента методом протирания.
2. Хорошо очищает кожу от загрязнений.
3. Увлажняет, питает кожные покровы.
4. Поглощает запах мочи и кала.
5. Тонизирует кожу.
6. Облегчает уход за пациентом.

Особенно рекомендуется использовать при различных патологиях, где функцию вывода токсинов из организма берут на себя кожные покровы (сахарный диабет, печеночная, почечная недостаточность, псориаз).

**Приготовьте все необходимое рядом с кроватью, чтобы не отвлекаться во время процедуры и не оставлять подопечного одного.**

### **Последовательность действий:**

1. Вымойте руки.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Приготовьте емкость и налейте в нее воду комнатной температуры.
4. Разденьте подопечного, предварительно спросив его согласие. Опустите одеяло до талии.
5. На 500 мл теплой воды (40\* C) разведите 5 мл моющего лосьона. Протрите моющим раствором подопечного.
6. Последовательность мытья подопечного согласно алгоритму “мытьё подопечного методом протирания”.
7. Затем протрите влажной салфеткой, смоченной чистой водой (40\* C).
8. Разотрите сухим махровым полотенцем до покраснения кожи.
9. После применения не требуется последующего смывания.
10. Использованные перчатки и рукавичку сбросьте в лоток.
11. Помогите подопечному занять удобное положение, убедитесь, что ему комфортно.