

 Академия Долголетия – С ЗАБОТОЙ О ВАШИХ БЛИЗКИХ –	Стандартная операционная процедура		№ 021
	Мытье головы при помощи шапочки		
ДЕЙСТВУЕТ с “01.01.2025 г.”	Заменяет/ вводится впервые	ПРИЧИНА ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:
Генеральный директор _____			Утвердил: А.В. Попов /

Цель:

1. личная гигиена пациента

Кто должен выполнять:

1. сиделка

Оснащение:

1. Шапочка для мытья головы одноразовая
2. Емкость с горячей водой или микроволновая печь
4. Полотенце
5. Расческа
6. Фен

Важно!

Давайте подопечному расческу, чтобы он сам расчесывал и укладывал волосы, если он может это делать без посторонней помощи.

Расчесывайте длинные волосы двигаясь от кончиков к корням, чтобы не было больно.

Мойте волосы не реже 1-2 раз в неделю.

Расчесывайте волосы несколько раз в день. От длительного лежания волосы спутываются сильнее.

Если подопечный быстро утомляется, не мойте голову одновременно с телом, делайте это в разные дни – исходите из состояния человека.

Время массирования зависит от длины волос. Для короткой стрижки достаточно 60 секунд, длинные локоны требуют не менее 5 минут.

Чтобы избежать ожогов, нужно внимательно следить за температурой шапочки перед использованием, шапочка должна быть теплой и иметь комфортную для тела температуру.

Сухие шампуни не могут быть полноценной заменой мытья головы

Приготовьте все необходимое рядом с кроватью, чтобы не отвлекаться во время процедуры и не оставлять подопечного одного.

1. вымойте руки.
2. если у подопечной длинные волосы – соберите их в пучок.
3. не доставая шапочку из упаковки, подогрейте ее в горячей воде в течение 5 минут или микроволновой печи, отрезав уголок полиэтиленовой упаковки. Время нагрева 20-30 секунд при средней мощности.
4. выньте подогретое изделие из упаковки и проверьте степень нагрева резинки, чтобы не допустить на коже головы ожога. Для этого необходимо приложить несколько секунд околыш (кромку берета) к запястью. Если дискомфорт не чувствуется можно начинать процедуру.
5. расправьте и наденьте изделие на голову подопечному.
6. массируйте пальцами волосы от 1 до 5 минут.
7. аккуратно снимите изделие.
8. голову протрите чистым полотенцем.
9. расчешите волосы.
10. при необходимости подсушите их феном.
11. помогите занять подопечному удобное для него положение и убедитесь, что ему комфортно.

[illegible]