



ПАМЯТКА

Уход за глазами подопечного_017 У

Цель: личная гигиена подопечного

Кто должен выполнять:

Сиделка

Оснащение:

1. Марлевые шарики или ватные диски
2. Вода в стакане комнатной температуры
3. Ромашка / отвар ромашки
4. Лоток для сброса дисков и перчаток
5. Перчатки
6. Салфетка одноразовая спанлейс или впитывающая пеленка

Важно!

Убедитесь, что подопечный не испытывает боли. Если болевой синдром присутствует, сначала дайте обезболивающее и только, когда оно подействует - выполняйте процедуру.

Всегда предупреждайте подопечного о своих действиях, чтобы прикосновения не были неожиданными.

Максимально привлекайте подопечного в манипуляцию, дайте ему возможность самому принимать решения (например, куда поставить воду для умывания, нужно ли сделать воду прохладнее или горячее и т.д.).

Последовательность действий:

1. Вымойте руки.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Приготовьте емкость и налейте в нее воду комнатной температуры.
4. Вскройте упаковку с марлевыми шариками или ватными дисками.
5. Смочите марлевый шарик (ватный диск) в растворе и слегка отожмите его.
6. Протрите ресницы и веки по направлению от наружного угла глаза к носу.
7. Промокните остатки раствора на глазах сухим марлевым шариком (ватным диском). Для каждого глаза отдельный шарик (диск).

8. Повторите обработку 4-5 раз , каждый раз меняя марлевые шарики (ватные диски).
9. Использованные марлевые шарики (ватные диски) сбрасывайте в лоток.
10. Использованные перчатки сбросьте в лоток.
11. Помогите подопечному занять удобное положение, убедитесь, что ему комфортно.

Важно!

Если при обработке глаз подопечному вы заметили воспаление кожи вокруг глаз или гнойные выделения (даже одного глаза) необходимо сообщить об этом врачу.

Ни в коем случае не используйте вместо воды раствор перекиси водорода, при попадании в глаза он вызовет раздражение и боль.

Для каждого глаза используйте чистый марлевый шарик (ватный диск).

Не протирайте оба глаза одним и тем же марлевым шариком (ватным диском) – вы можете занести инфекцию из одного глаза в другой.