



ПАМЯТКА

Мытье подопечного методом протирания_020 У

Цель: личная гигиена подопечного

Кто должен выполнять:

Сиделка

Оснащение:

1. Перчатки одноразовые нестерильные – 2 пары
2. Таз для мытья — 2 шт (объем не более 2 литров)
3. Впитывающие пеленки
4. Рукавички или салфетки для мытья больных
5. Косметическая серия SENI (пенка для интимной гигиены, защитный крем)
6. Фартук
7. Полотенце махровое 3 шт

Важно!

Ухаживать за телом подопечного необходимо каждый день, даже если он обездвижен или находится без сознания.

Если состояние подопечного позволяет принимать душ, делать это необходимо не реже 1-2 раз в неделю. Водные процедуры позволяют расслабиться и ненадолго забыть о болезни.

Минимальная температура воздуха должна быть 24*С, оптимальная температура воды 37*-40*С.

Если из-за слабости или плохого настроения подопечный отказывается от гигиенических процедур, можно перенести их на другое время или предложить подопечному сначала помыть только руки, скорее всего ему понравится и дальше можно перейти к гигиене тела.

Если движение причиняет подопечному боль, необходимо дать ему обезболивающее средство за час до процедуры.

Обеспечить спокойную обстановку во время манипуляции (закрыть дверь и попросить посторонних не входить во время процедуры или отгородиться ширмой).

Во время проведения процедуры тело подопечного нужно укрыть легким одеялом или простыней во избежание переохлаждения.

Нельзя пользоваться присыпками, марганцовкой, спиртовыми растворами, так как эти вещества сушат кожу, в результате чего появляется высокая вероятность получить микротравму кожи с последующим ее инфицированием.

Использование масляных растворов не рекомендуется, так как они не пропускают воздух и не дают возможность дышать коже.

Пролежни не являются противопоказанием к гигиеническим процедурам!

Аккуратно промывайте раны во время гигиенических процедур. Не держите раны долго в воде, после купания сделайте перевязку.

Приготовьте все необходимое рядом с кроватью, чтобы не отвлекаться во время процедуры и не оставлять подопечного одного.

Последовательность действий:

1. Вымойте руки.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Приготовьте емкость и налейте в нее воду комнатной температуры.
4. Разденьте подопечного, предварительно спросив его согласие. Опустите одеяло до талии.
Если подопечный в состоянии участвовать в процессе, пусть он сам вымоет руки, лицо, половые органы. **Помните о достоинстве человека – во время процедуры должна быть закрыта верхняя или нижняя часть тела.**
5. Положите подопечного в положение Фаулера (если он может сидеть).
6. Под голову и лопатки положите впитывающую пеленку.
7. Протрите влажной салфеткой (рукавичкой) лицо, кожу за ушами, шею. Просушите полотенцем.
8. Опустите головной конец кровати.
9. Под правую руку подопечного положите впитывающую пеленку по всей ее длине. Помойте влажной салфеткой (рукавичкой) плечо, подмышечную впадину, предплечье, кисть. Особое внимание уделите межпальцевым промежуткам. Просушите полотенцем.
10. Затем положите впитывающую пеленку по левую руку и повторите действия.
11. Положите впитывающую пеленку под спину подопечного.
12. Поверните подопечного на бок так, чтобы он был к вам лицом.
13. Смените воду и емкость.
14. Поменяйте перчатки.
15. Вымойте спину подопечного и просушите полотенцем.
16. Наденьте на подопечного чистую рубашку.

17. Постелите впитывающую пеленку под ноги подопечного.
18. Вымойте поочередно бедра, голени, стопы, особое внимание уделяя межпальцевым промежуткам.
19. Просушите полотенцем.
20. На пятки и пальцы ног нанесите крем для ухода за сухой и огрубевшей кожей.
21. Проведите интимную гигиену очищающей пенкой SENI.
22. Наденьте чистый подгузник (seni optima или сетчатые штанишки с прокладкой).
23. Использованные перчатки и рукавичку сбросьте в лоток.
24. Тазики тщательно промойте и продезинфицируйте.
25. Помогите подопечному занять удобное положение, убедитесь, что ему комфортно.