

 <p>Академия Долголетия — С ЗАБОТОЙ О ВАШИХ БЛИЗКИХ —</p>	Стандартная операционная процедура		№ 028
	Интимная гигиена у мужчин при помощи пенки		
ДЕЙСТВУЕТ с “01.01.2025 г.”	Заменяет/ вводится впервые	ПРИЧИНА ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:
Генеральный директор _____			Утвердил: /А.В. Попов /

Цель: интимная гигиена при смене подгузника и после дефекации у тяжелобольного пациента

Кто должен выполнять:

1. Специалист по уходу

Оснащение:

1. Перчатки одноразовые нестерильные,
2. Очищающая пенка,
3. Впитывающая пеленка 2 шт,
4. Рукавички или салфетки,
5. Емкость для отработанного материала

Преимущества:

Применяется для интимной гигиены без воды и моющих средств.

Хорошо растворяет каловые массы.

Поглощает запах мочи и кала.

Снимает раздражение и воспаление.

Способствует заживлению опрелостей.

Применяется для профилактики восходящей урогенитальной инфекции.

Минимизирует физические усилия со стороны ухаживающего и подопечного.

Обеспечивает быстроту и удобство в применении.

Алгоритм действий:

1. вымойте руки,
2. наденьте одноразовые перчатки,
3. подстелить впитывающую пеленку под крестец подопечного. Попросите его согнуть ноги в коленях и слегка развести их в стороны,

4. встаньте справа от подопечного. Правой рукой движениями спереди назад, если есть необходимость, удалите каловые загрязнения бумажными салфетками.
5. возьмите одной рукой половой член, оттяните крайнюю плоть. Салфеткой с небольшим количеством пены очистите головку полового члена, предварительно оттянув крайнюю плоть к основанию.
6. затем вернуть крайнюю плоть в естественное положение (головка полового члена очищается круговыми движениями по направлению от мочеиспускательного канала к основанию полового члена).
7. небольшое количество пены нанесите в область промежности и равномерно распределите. Через несколько секунд салфеткой протереть паховые складки в области промежности (количество салфеток зависит от степени загрязнения данной области).
8. поверните подопечного на бок. Небольшое количество пенки нанесите на область крестца, распределите равномерно.
9. через несколько секунд салфеткой протрите область крестца и ягодиц.
10. поверните подопечного на спину, накройте его одеялом.
11. нанесите защитный крем на кожные складки паховой области подопечного.
12. наденьте подгузник, подобранный по размеру.
13. Использованные перчатки и отработанный материал сбросьте в лоток.
14. Помогите подопечному занять удобное положение и убедитесь, что ему комфортно.

Ознакомлен

