08	Стандартная операционная процедура		№ 022	
Академия Долголетия — с заботой о ваших влизких—	Интимная гигиена женщины при помощи пенки			
ДЕЙСТВУЕТ с "01.01.2025 г."	Заменяет/вводится впервые	ПРИЧИНА ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:	
Утвердил: Генеральный директор/А.В. Попов /				

Цель: показания к применению: интимная гигиена при смене подгузника и после дефекации у тяжелобольного пациента

Кто должен выполнять:

1. сиделка

Оснашение:

- 1. Перчатки одноразовые нестерильные
- 2. Одноразовая впитывающая пеленка
- 3. Очищающая пена
- 4. Впитывающая пеленка 2 шт
- 5. Рукавички или салфетки
- 6. Емкость для сброса перчаток

Преимущества:

- 1. Применяется для интимной гигиены без воды и моющих средств.
- 2. Хорошо растворяет каловые массы.
- 3. Поглощает запах мочи и кала.
- 4. Снимает раздражение и воспаление.
- 5. Способствует заживлению опрелостей.
- 6. Применяется для профилактики восходящей урогенитальной инфекции.
- 7. Минимизирует физические усилия со стороны ухаживающего и подопечного.
- 8. Обеспечивает быстроту и удобство в применении.

Алгоритм действий:

- 1. вымойте руки.
- 2. наденьте одноразовые перчатки.

- 3. подстелите впитывающую пеленку под крестец подопечной. Попросите подопечную согнуть ноги в коленях и слегка развести их в стороны.
- 4. встаньте справа от подопечной.
- 5. удалите каловые загрязнения бумажными салфетками.
- 6. для очистки загрязненных паховых складок и половых органов нанесите небольшое количество пены в области промежности и равномерно распределите.
- 7. рукавичкой или салфеткой протереть в следующей последовательности: паховые складки, область лобка, наружные половые органы, область заднего прохода в направлении от наружных половых органов к анальной области.

Количество салфеток зависит от степени загрязнения данной области.

- 8. повернуть подопечную на бок. Небольшое количество пенки нанесите на область крестца и ягодичную складку и равномерно распределите.
- 9. через несколько секунд салфеткой протереть область крестца и ягодиц.
- 10.сменить впитывающую пеленку.
- 11. повернуть подопечную на спину, попросить ее согнуть ноги в коленях и развести в стороны, накрыть одеялом и в таком положении полежать 20–30 минут (принимая воздушные ванны).
- 12. нанести защитный крем на кожные складки паховой области.
- 13. надеть подгузник.
- 14. использованные перчатки и отработанный материал сбросьте в лоток.
- 15. помогите занять подопечному удобное для него положение и убедитесь, что ему комфортно.

Ознакомлен