

 Академия Долголетия – С ЗАБОТОЙ О ВАШИХ БЛИЗКИХ –	Стандартная операционная процедура		№ 040
	Алгоритм оказания первой помощи при остром коронарном синдроме		
ДЕЙСТВУЕТ с “01.01.2025г.”	Заменяет/ вводится впервые	ПРИЧИНА ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:
<p style="text-align: right;">Утвердил:</p> <p style="text-align: center;">Генеральный директор _____ /А.В. Попов /</p>			

Алгоритм оказания первой помощи при остром коронарном синдроме

Острый коронарный синдром (ОКС) – термин, объединяющий острые формы ИБС: нестабильную стенокардию, инфаркт с подъемом и без подъема сегмента ST.

Опорный клинический диагностический признак – изменение стереотипа ангинозной боли (в сравнении с предыдущими приступами): увеличение интенсивности и/или продолжительности боли, снижение или полное отсутствие эффекта от нитратов, снижение переносимости физических нагрузок, сочетание боли с удушьем, нарушением ритма сердца.

Наиболее точный диагностический критерий ОКС на начальном этапе оказания медицинской помощи – динамика ЭКГ.

Алгоритм действий

1. Вызовите врача.
2. Зарегистрируйте пациенту ЭКГ или вызовите ЭКГ-лаборанта.
3. Измерьте артериальное давление.
4. Придайте пациенту оптимальное положение – сидя с опущенными руками и ногами (при отсутствии снижения АД).
5. Используйте медикаменты (если пациент их самостоятельно не принял во время приступа):
 - нитропрепараты (нитроглицерин, нитроспрей, изокет-спрей) при их переносимости пациентом и отсутствии снижения АД: по одной таблетке или одной дозе спрея под язык три раза с интервалом 5 минут;
 - ацетилсалициловую кислоту (при отсутствии противопоказаний) 250 мг разжевать, запить водой.

6. Подготовьте необходимые лекарства и медизделия. Что и в каком количестве потребуется, смотрите в таблице 1.

Дальнейшие действия определяет врач.

Таблица 1. Необходимые лекарственные препараты и медизделия при ОКС

Лекарственные препараты и медизделия	Количество
Медицинские перчатки	4 пары
Венозный жгут	1 шт.
Внутривенный катетер	2 шт.
Одноразовые шприцы объемом 10 мл и 20 мл	6 шт.
Стерильная система для введения инфузионных растворов	2 шт.
Стерильные салфетки с раствором кожного антисептика	10 шт.
Натрия хлорид 0,9% 10 мл	10 ампул
Натрия хлорид 0,9% 400 мл	1 флакон
Глюкоза 5% 400 мл	1 флакон
Глюкоза 5% 200 мл	1 флакон
Гепарин 5000 Ед/мл или эноксапарин натрия (клексан) готовый шприц	1 флакон или 1 шприц

Метопролол 50 мг	2 таблетки
Метамизол натрия (анальгин) 50% 2 мл	2 ампулы
Амиодарон (кордарон) 5% 3 мл	3 ампулы
Дофамин (допамин) 4% 5 мл	1 ампула

Основным препаратом для купирования боли при ОКС является морфин, однако он относится к группе «учетных» препаратов, требует строгих мер учета и используется только по назначению врача. Амиодарон (кордарон) и дофамин (допамин) используют при развитии осложнений ОКС.

Таблица 2. Способы применения препаратов при ОКС

Препарат	Способ применения и дозы
Метамизол натрия (анальгин)	2 мл 50% раствора разводят в 10 мл 0,9% раствора натрия хлорида, вводят внутривенно
Гепарин	5000 Ед (1 мл) разводят в 10 мл 0,9% раствора натрия хлорида, вводят внутривенно
Эноксапарин натрия (клексан)	Подкожно (в толстую складку кожи на передней брюшной стенке) из расчета 0,1 мл на 10 кг веса больного
Амиодарон (кордарон)	6–9 мл 5% раствора амиодарона разводят в 200 мл 5% раствора глюкозы, вводят внутривенно в течение 20 минут
Дофамин	5 мл 4% раствора дофамина разводят в 400 мл 5% раствора глюкозы или 0,9% раствора натрия хлорида, вводят внутривенно капельно, начиная с 10 капель в минуту, постепенно повышая скорость инфузии под контролем АД и ЧСС до достижения необходимого эффекта

