



ПАМЯТКА

Смена постельного белья продольным способом_028 У

Цель: личная гигиена подопечного

Кто должен выполнять:

Сиделка

Оснащение:

1. Перчатки одноразовые нестерильные
2. Комплект постельного белья: наволочка, простынь, пододеяльник
3. Простыня
4. Непромокаемый мешок для использованного белья
5. Емкость для сброса перчаток

Важно!

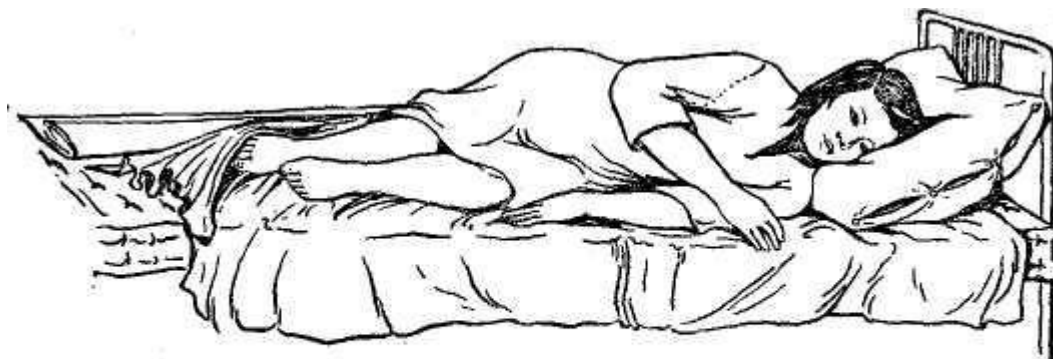
Постельное белье меняют 1 раз в 3 дня, при загрязнении - немедленно

Если к процедуре привлекаются родственники или другие члены команды, следует заранее определить объем участия каждого

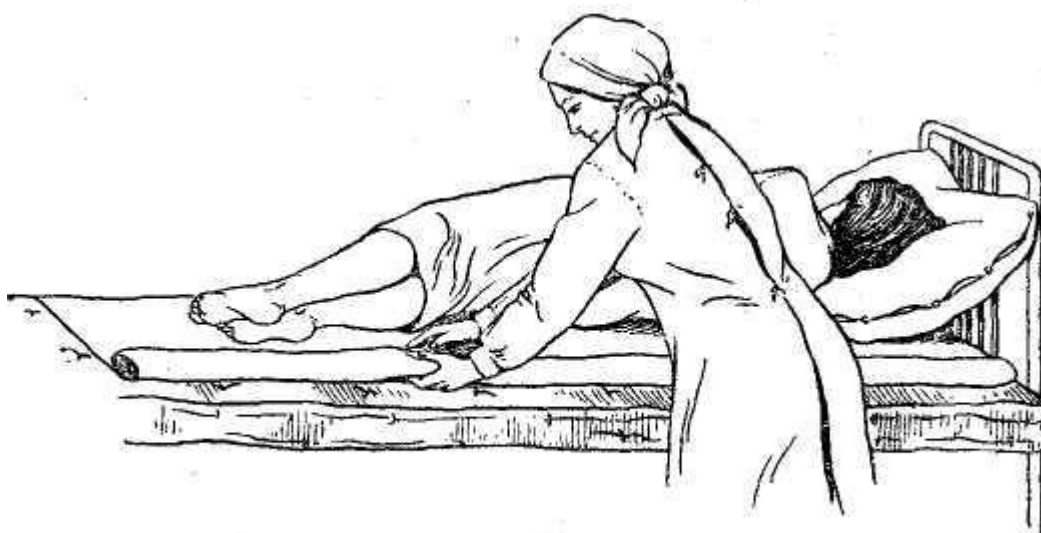
Последовательность действий:

1. Подготовьте комплект чистого белья.
2. Скатайте половину простыни в виде валика по всей длине.
3. Встаньте с помощником с обеих сторон кровати, опустите изголовье.
4. Сиделке подвести руки под плечи и голову подопечного и слегка приподнять его, помощнику — извлечь из-под головы подушку. Опустить подопечного на кровать (без подушки).
5. Снимите наволочку с подушки и положите ее в мешок для грязного белья.
6. Наденьте чистую наволочку.
7. Сиделке снять с подопечного одеяло и прикрыть его небольшой простыней, повернуть подопечного на бок, лицом к краю кровати, и поддерживать его в этом положении. Одновременно проводить наблюдение за его состоянием.

8. Помощнику скатать грязную простыню валиком к спине подопечного и расстелить заранее приготовленную и наполовину скатанную чистую простыню, накрывая освободившуюся часть постели.
9. Помощнику повернуть подопечного на спину, затем осторожно — на другой бок, чтобы он оказался на чистой простыне. Придерживать подопечного в положении на боку.
10. Сиделке скатать грязную простыню и убрать ее в мешок для грязного белья. Раскатать чистую простыню и заправить ее края под матрац.
11. Поверните подопечного и уложите на спину. Под голову и плечи подложите подушку.
12. Помощнику снять грязный пододеяльник, положить его в мешок для грязного белья. Надеть чистый. Накрыть подопечного одеялом.
13. Использованные перчатки сбросьте в лоток.
14. Помогите подопечному занять удобное положение и убедитесь, что ему комфортно.



а



б