

 <p>Академия Долголетия — С ЗАБОТОЙ О ВАШИХ БЛИЗКИХ —</p>	Стандартная операционная процедура		№ 011
	Уход за полостью носа		
ДЕЙСТВУЕТ с “01.01.2025 г.”	Заменяет/ <b>вводится</b> <b>впервые</b>	ПРИЧИНА ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:
Генеральный директор _____			<b>Утвердил:</b> /А.В. Попов /

### Цель:

1. личная гигиена пациента

### Кто должен выполнять:

1. сиделка, медицинская сестра

### Оснащение:

1. Ватные палочки или турунды из марлевых салфеток
2. Масло вазелиновое, оливковое или детское увлажняющее
3. Лоток
4. Перчатки одноразовые нестерильные
5. Одноразовая пленка
6. Емкость для сброса перчаток

.

### Важно!

В носу скапливается слизь и образуются корочки, которые причиняют дискомфорт и затрудняют дыхание, поэтому нос нужно очищать ежедневно, даже если человек в коме.

### Алгоритм действий:

1. вымойте руки
2. наденьте одноразовые перчатки.
3. накройте грудь подопечного одноразовой пленкой.
4. смочите ватную палочку (турунду) во флаконе с вазелиновым маслом. Ватная палочка (турунда) должна быть смочена равномерно и умеренно, чтобы масло не капало с нее.

5. возьмите ватную палочку в правую руку (если вы правша).левой рукой приподнимите кончик носа подопечного и аккуратно вращательными движениями введите ватную палочку (турунду) в ноздрю.
6. если в носу сухие корочки – подержите палочку (турунду) до их размягчения 1-2 минуты.
7. достаньте ватную палочку (турунду) аккуратными вращательными движениями. Возьмите чистую ватную палочку (турунду), смочите ее в вазелиновом масле и повторите процедуру до полного удаления корочек.
8. обработайте другой носовой ход аналогичным образом.
9. использованные ватные палочки (турунды), перчатки сбросьте в лоток.
10. помогите подопечному занять положение, удобное для пребывания в постели. Убедитесь, что он чувствует себя комфортно.

Нельзя вводить турунду или ватную палочку глубоко в носовой ход – так вы можете причинить боль подопечному и повредить слизистую носа.

[illegible]