



ПАМЯТКА

Смена нательного белья_027 У

Цель: личная гигиена подопечного

Кто должен выполнять:

Сиделка

Оснащение:

1. Перчатки одноразовые нестерильные
2. Комплект нательного белья (ночная сорочка, пижама и т.д.)
3. Непромокаемый мешок для использованного белья
4. Емкость для сброса перчаток

Важно!

В ходе смены нательного белья и одежды не стоит обнажать подопечного (нужно прикрывать его простыней).

Следует обеспечивать его безопасность (страховка от падения).

Необходимо поощрять подопечного активно участвовать в процедуре, разговаривать с ним (поддержание личного достоинства, восполнение потребности в общении).

Последовательность действий:

1. Подготовьте комплект чистого нательного белья.
2. Вымойте руки.
3. Наденьте одноразовые перчатки.
4. Опустите поручни, оцените положение и состояние подопечного.
5. При необходимости – установите ширму.
6. Приподнимите верхнюю половину туловища подопечного. Осторожно скатайте грязную рубашку до затылка.
7. Приподнимите обе руки подопечного и скатанную у шеи рубашку переведите через голову подопечного.
8. Затем снимите рукава. Если у подопечного повреждена рука, то рубашку сначала снимите со здоровой руки, а затем с больной. Положите грязную рубашку в мешок для грязного белья.

9. Одевают подопечного в обратном порядке: вначале наденьте рукава (сначала на больную руку, затем на здоровую, если одна рука повреждена), потом перекиньте рубашку через голову и расправьте под телом подопечного.
10. Использованные перчатки сбросьте в лоток.
11. Помогите подопечному занять удобное положение и убедитесь, что ему комфортно.

