



ПАМЯТКА

Умывание подопечного_0016 У

Цель: личная гигиена подопечного

Кто должен выполнять:

Сиделка

Оснащение:

1. Мягкая рукавичка или полотенце
2. Впитывающая пеленка
3. Кипяченая вода комнатной температуры
4. Емкость для воды
5. Лоток для сброса
6. Перчатки одноразовые нестерильные.

Важно!

Умывать подопечного необходимо каждое утро.

Всегда предупреждайте подопечного о своих действиях, чтобы прикосновения не были неожиданными.

Максимально привлекайте подопечного в манипуляцию, дайте ему возможность самому принимать решения (например, куда поставить воду для умывания, нужно ли сделать воду прохладнее или горячее и т.д.).

Последовательность действий:

1. Вымойте руки.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Приготовьте емкость и налейте в нее воду комнатной температуры.
4. Накройте грудь подопечного впитывающей пеленкой (если подопечный не может сидеть, постелите впитывающую пеленку ему под голову).
5. Смочите водой мягкую рукавичку, слегка отожмите ее и наденьте на руку.
6. Протрите влажной рукавичкой лицо в следующей последовательности: веки, лоб, щеки, нос, уши, область вокруг рта, подбородок, а также шею.
7. Снимите влажную рукавичку и наденьте сухую.

8. Протрите сухой рукавичкой лицо в той же последовательности: веки, лоб, щеки, нос, уши, область вокруг рта, подбородок, а также шею.
При умывании глаз, движения вашей руки должны быть направлены от носа к виску.
9. Использованные рукавичку и перчатки сбросьте в лоток.
10. Помогите подопечному занять удобное положение, убедитесь, что ему комфортно.