 Академия Долголетия – С ЗАБОТОЙ О ВАШИХ БЛИЗКИХ –	Стандартная операционная процедура		№ 025
	Смена нательного белья		
ДЕЙСТВУЕТ с “01.01.2025 г.”	Заменяет/вводится впервые	ПРИЧИНА ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:
Утвердил: Генеральный директор _____ /А.В. Попов /			

Цель: личная гигиена подопечного

Кто должен выполнять:

1. сиделка

Оснащение:

1. Перчатки одноразовые нестерильные
2. Комплект нательного белья (ночная сорочка, пижама и т.д.)
3. Непромокаемый мешок для использованного белья
4. Емкость для сброса перчаток

Важно!

В ходе смены нательного белья и одежды не стоит обнажать пациента (нужно прикрывать его простыней).

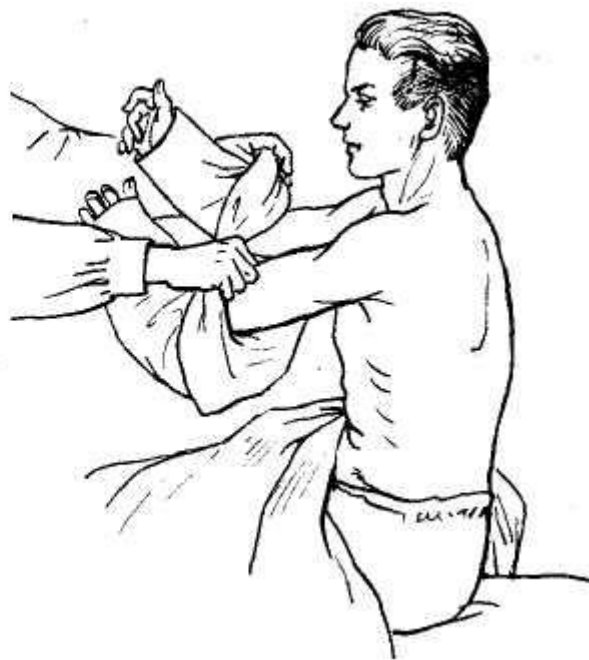
Следует обеспечивать его безопасность (страховка от падения).

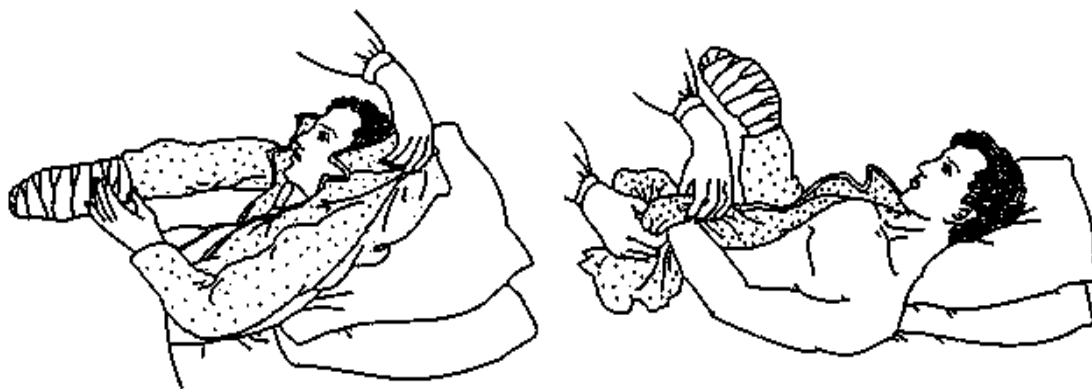
Необходимо поощрять пациента активно участвовать в процедуре, разговаривать с ним (поддержание личного достоинства, восполнение потребности в общении).

Алгоритм действий:

1. подготовьте комплект чистого нательного белья.
2. вымойте руки.
3. наденьте одноразовые перчатки.
4. опустите поручни, оцените положение и состояние подопечного.
5. при необходимости – установите ширму.
6. приподнимите верхнюю половину туловища подопечного Осторожно скатайте грязную рубашку до затылка.

7. приподнимите обе руки подопечного и скатанную у шеи рубашку переведите через голову подопечного.
8. затем снимите рукава. Если у подопечного повреждена рука, то рубашку сначала снимите со здоровой руки, а затем с больной. Положите грязную рубашку в мешок для грязного белья.
9. одевают пациента в обратном порядке: сначала наденьте рукава (сначала на больную руку, затем на здоровую, если одна рука повреждена), потом перекиньте рубашку через голову и расправьте под телом подопечного.
10. использованные перчатки сбросьте в лоток.
11. помогите подопечному занять удобное положение и убедитесь, что ему комфортно.





Ознакомлен

Дата	ФИО	Должность	Подпись