

Precauciones al usar ChatGPT con información sensible o confidencial

Como usuario o usuaria de ChatGPT, es importante que tengas precaución al compartir información sensible o confidencial a través del chatbot. Aunque ChatGPT es una herramienta útil y segura para la mayoría de las interacciones, no es infalible y siempre existe la posibilidad de que tus datos puedan ser comprometidos.

Aquí hay algunas precauciones que debes tomar al usar ChatGPT para proteger tu información sensible:

1. **No compartas información personal identificable con el chatbot.** Evita compartir información como tu nombre completo, dirección, número de seguro social, número de tarjeta de crédito o cualquier otra información que pueda identificarte personalmente.
2. **No compartas información que esté protegida bajo un acuerdo de confidencialidad (ADC), acuerdo de no divulgación (en inglés Non-Disclosure Agreement o NDA).** Esto podría meterte en problemas y afectar a la empresa u organizaciones con las que colabores.
3. **Ten cuidado con la información médica.** Esta información es especialmente sensible y debe manejarse con precaución. Consulta con tu profesional de la salud para compartir información sobre tus condiciones médicas, medicamentos o tratamientos con ChatGPT.
4. **Evita compartir contraseñas.** Los chatbots no necesitan esa información para proporcionarte ayuda.
5. **No compartas información financiera** como números de cuenta o información de tarjetas de crédito o débito.
6. **Asegúrate de estar en un entorno seguro.** Evita utilizar ChatGPT en redes públicas o abiertas de Wi-Fi. Utiliza una conexión segura y privada, como una red Wi-Fi doméstica, una conexión celular o una VPN.
7. **Revisa los términos y condiciones de uso de ChatGPT.** Asegúrate de leer los términos y condiciones de uso de ChatGPT y comprende cómo se maneja y protege tu información. Si tienes preguntas o inquietudes, ponte en contacto con el equipo de soporte de ChatGPT.

Adicional a estas recomendaciones, te sugiero leer la [visión y propuesta de OpenAI](#) para **desarrollar y usar sistemas de IA seguros y responsables**.

En conclusión, aunque ChatGPT es una herramienta útil para trabajar con inteligencia artificial, siempre es importante tener precaución al compartir información sensible o confidencial. Sigue estas precauciones para proteger tus datos y mantenerlos seguros. 🛡️