职业生涯规划书

**作品名称： 梦想之行，始于足下**

**作者姓名：**

**专 业： 计算机科学与技术**

**学 号：**

**班 级：**

**组 别： 第六组**

一、职业生涯规划基本信息及职业体验感悟表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓    名 |  | 出生年月 |  |  |
| 性    别 |  | 民    族 |  |
| 籍 贯 |  | 生源地 |  |
| 专 业 | 计算机科学与技术 | 年 级 | 大二 |
| 兴趣、特长 | 辩论、小提琴、视频剪辑 | | | |
| 目标职业 | 计算机程序员 | 目标城市 | 上海 | |
| 目标职业理由（100字以内） | 我拥有ENTP发明家与IA的性格，喜欢自由探索与创新，厌恶刻板的规矩与教条，在编程里，享受着代码在指尖跳动的过程，而不用受到各种条框要求，是我所向。加之与我专业对口和职业需求大、薪酬高的特点，我向往这种职业。 | | | |
| 备选职业 | 高中信息学教师 | | | |
| 职业体验单位 | 微软亚洲研究院（MSRA） | | | |
| 职业体验时间 | 共计 4 天 | 体验形式 | □实践 **√**观察 | |
| 职业体验感悟（800字以内） | 在大一下的暑期我曾有幸前往北京微软亚洲研究院参与趣味夏令营，观察和体验了在大厂之中的IT人员生活，本次给我的最大的观感是，IT人在怀有对公司强烈的归属感下，自由而自主地工作着。  首先是归属感。微软不仅为员工提供了极大的福利条件，让他们可以享受着极佳的工作环境，并且重视发展和团结员工之间的关系，在这里，虽有上下级的领导，但大家却更像是朋友与伙伴。福利上而言，接待我们的hr先是暗示了公司极高的薪酬，又带我们参观了极大而宽敞，装修细致的员工办公室以及各式各样的公共活动区，不管是工作还是休息，企业都尽其所能，让员工可以在这里享受到他们渴望的一切；在关系打造上，公司安排了众多团建，甚至还会组织类似于文化节表演一类的整个公司参与的活动，力求打破上下级壁垒，让每一个员工都能交心相谈，诉说自己工作、生活里的困难，以此来促进团队的熟悉度，提高合作效率。对比之下，公司让人油然而生的是一种强烈的家的归依。  其次是工作上的自主与自由。在对企业有着强烈的认同下，微软员工的工作一般是不用leader来进行催促的，他们会自主利用一切时间来完成任务，甚至会主动留下进行加班晚归或者早归之后自行加班加点。而研究员给我们做讲解时，也特别强调了IT之中会碰到的思路阻塞，导致代码编写骑虎难下的问题。因此在公司之中，及时的讨论与方向的修改，精神的放松以及后续高强度的运作都是常有的事。虽然IT业的从业人员在社会上都是光鲜亮丽的高薪存在，但是其要面对的那种可能工作中一错再错，需要加班加点的高压情况也是屡见不鲜，他向我们感叹，也所幸在微软这样相对人性化的企业之中，可以倾心向同伴交流说出自己的困难，得到许多宝贵的建议，而不用担心被嘲笑，心理压力相对被减小。  总结而言，IT工作者的工作在进行任务分工后，可以自主探索规划，但由于成果可以快速直接的评定和编程中思路局限带来的巨大修改工作量，因此又伴随着强大的压力。想要在这一行立足，需要有清晰的思路、良好的表达交流能力，与健康不怕熬的身体。 | | | |

二、职业生涯规划书（5000字以内）

|  |
| --- |
| **1、自我认知（主要从优劣势、个人兴趣等方面分析自我，并运用人才测评工具评估）**  经过mbti的性格评估，我是ENTP（发明家）类型，代表人为乔布斯。  优势方面，我的中心词为任务导向型。简言之，我会利用自身的性格柔顺且多变的特征去实现目标。作为富于创造性且头脑机敏的发明家，我时常会有许多新奇有趣的想法，如果是独自的工作，我会用理性逻辑的方式推理思考，以解决各类困难的问题为乐；如果是与他人一起的工作，我活力四射充满能量，既能够在一筹莫展的困难时刻够激励他人；也乐于在大家各持己见时，与他人就进行合理有规划的论辩。可以说，不管是和他人合作还是自己完成任务，我都是一名绝对不会拖延，保持高效运作的成员，我会用一切能够使用的方法，动用自己手中的资源，来实现目标。  缺点方面，我的中心词是厌恶死板，我会讨厌教条的制度及一沉不变的环境，讨厌日常琐碎的工作。对于那些我认为没有自由度的地方，我会产生许多抵抗情绪。例如无意义的卡点，比如高中时期严格控制的下课氛围，这些单调刻板的事务，会在一定程度上影响我正常工作的展开。我曾需要许多时间来调整心情，让自己接受这样的处境，这也降低了工作效率。  而在霍兰德的职业兴趣测评中，我的结果则是IA，是相邻关系的调研型和艺术型。其描述为，我喜欢的工作要求具备艺术修养、创造力、表达能力和直觉，对于解决抽象性问题具有极大的热情，通常倾向于通过思考、分析解决难题，但不善于事务性工作。这和我的mbti的测评结果中的发明家个性恰好达成了一致。再从兴趣与专业来看，我平日里喜欢的辩论，正是一个需要艺术创造与思考分析的事务，要经过不断的思辨来完善自己的逻辑，并且思考的过程是从无到有极有艺术性的行为；我喜欢的视频剪辑，也是做好自己思考方面的规划，去研究各种类似有关的作品，再把自己的素材取长补短，耐心细致地剪辑出来；至于我的专业主要聚焦于编程方面，也是因为我喜欢解决这种思维方面的难题，我享受着编程里程序按照我的思路一点点变化，并及时向我反馈结果的过程，但是对于课程内一些很事务性的工作，那种一个人孤独用纸笔做题并且无法判定自己行为的方式，会让我感觉到自己没有创造感。  总结而言，我的性格特色是鲜明的，我喜欢创造且有艺术类的工作，能在反馈中让我拥有成就感，为了达成自己的目标与所喜欢的事情，我可以付出十分多的努力，包括自己一个人的奋斗或者与他人的协调合作；然而在碰到很死板教条的严格打卡，不容任何人情方面解释的时候，我将会十分厌恶。因此我应该充分发挥自己这种对工作的性格特质，探索对口的专业与兴趣，而尽可能避免那些教条主义的工作，使自己的优势和效率能够得到最大化的发挥。 |
| 1. **职业认知（应用文献检索等方法介绍整体就业趋势、目标行业的行业现状、工作内容、对生活的影响等情况）**   目前的就业形势为：虽具有一定风险，但总体稳定，稳中向好，机遇与挑战并存。  目前的就业面对着摇摆不定的风险问题的，根据《后疫情时代就业形势及对策探讨》一文，新冠肺炎疫情对全球经济造成了深刻影响，根据国际劳工组织的数据显示，2020年全球减少了大约2.55亿个全职工作岗位，比2009年全球金融危机时高出4倍。中国目前虽然已经良好控制了疫情，但是摇摆不定的新冠病毒仍持续影响着我国，包括餐饮业、电影业、娱乐业、劳动密集型工业，它们既承受着经济复苏时的阵痛，如为了消化2020、2021年的损失进行裁员调整，今年1-9月，全国城镇调查失业率均值便达到了 5.2%，也得面对摇摆不定的未来，如2021下半年又尘嚣甚上的北部地区状况。  尽管如此，中国经济的发展前景十分光明，根据《中国上半年经济分析》，仅在2021年第一季度我国GDP便同比增长18.3%，在宏观的调控下，经济将加快复苏，消费会重新增长，而随着“宽带中国”战略的进一步推广，各行各业迅速“云”化，在线办公、远程医疗、社区商业出现，新行业将会拉动就业机会的进一步提高。  不过难以否认的是，这些机会也许并不能让所有人获得时代的红利。目前这种待遇好的职业，往往在少数高层次学历人的手上。例如研究生的招录人数已从 1999 年的 9.22 万人增长至 2018 年的85.5 万人并进一步升高，在国资委下属的 113 家中央企业中，已经有 85 家企业提出了优先针对于本科以上学历的招聘要求，甚对高校层级也有了相关规定，其占总数的 75.22%，可以总结之，为了讨得一个好职业，往往在学历方面的付出是巨大的。  而我的目标行业IT业，目前则依旧处于时代的黄金发展期。就业方面，在2015—2018这4年间，计算机专业毕业的本科生就业便基本维持在94.6%～95.2%之间，波动较小，十分稳定。不仅如此，同时期内同专业毕业生就业后的月均收入则从5100元提升到6400元左右，说明在薪酬层面同样具有良性发展特点。而研究生，博士生的待遇，则更胜一筹。这主要是由于社会不断进步发展之下所需要的人才缺口进一步扩大，而我国的码农占人口比例远低于欧美发达国家的平均值所导致的。  而工作方面，我所想要研究的主要是人工智能一类，其所涵盖的领域非常广阔而多元。现代社会所涉及的各种行业，都希望能够快速高效地解决问题的特点。一个很直接的办法便是将问题建立模型，收集各种有关参数，设计算法，取得效果。机器学习研究的方面，从收集模型所需要的输入参数，到模型处理问题所需算法的优化，再到结果的可视化表达转化，无不有涉猎。面对具体问题，有具体解决方法，例如今年东京奥运会，面对乒乓女选手伊藤的运动行为，需要解决的便是快速收集参数，利用概率设计建立起其行为推导，最后以可视化的方式展现出来。因此，目前行业领域内，大多会从某个具体的门类，比如音乐、体育、交通、经济出发，研究这一方面该如何达成智能模型的建立，或者会从某个具体的环节出发，比如专门研究输入，比如计算机视觉，有的研究中间算法，比如机器学习。  尽管计算机有这么好的就业前景，但是其对生活的影响无疑也是巨大的。近些年来有关互联网企业员工待遇的议题不断，996与007的工作时间，中年失业危机的辞退风险，码农的脱发危机，都是生活里无法避免的问题。目前而言，大多数业内人渴望的都是能在一家大企业中赚取足够多的薪酬，然后转到人资等处，或者是进入一家相关的国企或事业型单位，稳定工作，抑或是能刷出足够高的学历水平以及资历，进入大学一类的研究机构，稳定之中求发展。  除了上述负面影响以外，计算机学科往往也能带来极高的薪酬，这类工作者往往能获得领先同时间毕业者的待遇与福利，快速积攒足够多的资金，在购房购车方面都具有许多的优势，能够更快速地安身立命。 |
| 1. **职业决策（详细描述职业目标的选择过程、备选目标，要求职业决策符合外部环境和个人特质，正确运用评估理论和决策模型）**   在我确立自己的职业目标之前，我首先是经历了一个对自己应该学习怎样专业的确认。在高中，我曾综合性地进行过数理化生和信息五大学科竞赛的学习，最后，认为只有信息学这种交互性强，可以自行进行代码设计、对算法进行创新改变的学科，才是我喜欢研究的领域。于是我在大学里一开始便选择了计算机领域能力强，发展前景好的浙江大学作为学习的起点。而后在多次参与学科领域的相关讲座，聆听多位研究员的科研历程后，我逐步确定了在计算机领域内自己最想研究的是人工智能领域。正如我的mbti测评结果所显示的一样，发明家性格的我期待是多元的变化，自主的探索，而不是严谨至略微有些枯燥的过程，我认为人工智能之中可以面对不同问题进行自行的设计，无论是设计奇妙的方法来对输入数据进行收集和降噪，在问题的算法设计中领略概率统计的无穷妙感，还是想尽一切办法把问题的结果用自己觉得最美妙的方式展现在用户面前，都是一场思维的探索盛宴，而没有那么多单调枯燥的体力劳动等过程。从IA性格来看，我调研型和艺术型的性格，也正好印证了我在难题中寻求突破解决，在前人的研究基础上用我天马行空的想象力来探索边界的可能这种行为模式。相比于要跟随用户的要求设计web前后端等计算机领域工作，我希望自己不要受到那么多的限制，受到太多无意义的琐碎要求，这是我需要花很大精力去忍耐的一件事。  如果不能成功实现这样的职业目标，我给自己的备选目标是去上海等发展迅速的城市，依靠自己的学校优势以及专业所长，去应聘一名信息学竞赛的授课老师。从大背景来看，随着经济发展与时代进步，教育领域的要求将进一步提高，无数家长会希望自己的孩子能更早接触信息学这一类时代脉搏上跳动的学科，上海的多所初高中都有信息学竞赛开设，并且数量进一步增多，可以说，这一行当对高端教学人才的需求缺口仍然很大；而依据mbti和IA测试，我是一个健谈者，身为校级组织、社团的主要负责人之一，也都证明了我与人交际的能力，这也为我与孩子们交流奠定了良好的基础。从大一以来我也从事了一年多的家教，对于该如何教育也有自己的心得；最重要的是，我曾在初高中时期便已经参与过了信息学竞赛，并且都取得过省级赛区的一等奖，这也正是目前许多高中学校在招聘时期重视的一点。可以说，这份工作上，我也具有充足的优势。因此，这样一份专业对口，工作稳定，社会地位高的目标，也是我能够接受的方向。 |
| 1. **计划与路径（个人近、中、长期的发展计划，要求符合逻辑和现实，具有可操作性）**   短期方面，为了能够拥有我第一职业目标所需要的能力，我将会在近期尽可能地打磨自身的水平，做好能踏入相关科研领域的准备。我现在是竺可桢学院混合班的学生，将在大二上的冬学期进行自己倒是的选择。虽然我对于几门基础学科缺乏基础，成绩并没有取得非常良好满意的状况，但是我目前在几门专业课方面都取得了好的绩点，并且刚得到了一等奖学金，我想这些可以让我来选择导师时可以更有自信，能更早地去和老师联系，在荣誉教师库中寻找一位从事人工智能工作的导师，先进入领域之中。此外，也要不断夯实自己数据结构、数字逻辑设计等计算机必修课的基础，阅读导师推荐的文献，尽快让自己能拥有进入实验室并且能够帮到一些忙，深入了解这一类学科的条条框框。  中期方面，则是打算以学业为基础，进一步拓展自身各方面的能力。学业是一切问题的基础，计算机学科方面虽然本科就能就业，但无疑更高的学历可以帮助获得更好的就业机会，特别是人工智能这一块更加讲究的是硕博时期的研究，本科方面的积攒稍显欠缺。因此在后续时间，我会首先针对每一门考研所需要的学科，重点投入自身的精力，让自己无论之后有无保研机会，都不至于被动吃力；此外，我会研究学院与学校的政策，有选择地参加各类竞赛，为自己争取一些保研方面的优势加分；其余的时间内，我将会尽可能丰富自己的生活，在社团与组织的工作方面，我会尽我所能贡献一份力量，为我所爱的地方增光添彩，积攒我的学生工作经历，同时也在这之中认识更多的人，拓展交际圈，方便日后的互帮互助。  长期方面，我的计划则是去考察了解自己未来想要定居的地点应该怎样进入。目前我想前往的地区是上海，这个城市目前的人才引入计划和定居计划依然在动态调整和转变，我需要做的是去有意识收集这个地方落户政策和对应届毕业生开出的各类福利与好处。虽然目前依旧无法确认自己会实现的是首选职业还是次选，但是上海这座城市却是我一直都想去的地方，为其做好准备是十分必要的；在工作与落户之后，我会逐渐安定自己的家庭，寻求阖家欢乐与幸福美满。 |
| **5、自我监控（要求科学设定评估方案，并制定调整方案，具有可操作性）**  对于短期目标而言，绩点结果评估便是今年的冬学期，我会以自己是否在今年众多的专业基础课上取得了满意的绩点来判断自身是否有一个良好的学习情况，并以此来判断在大二下学期之后是否要对自己参与的社团活动和一些志愿者项目进行调整，优先保证自己的学业能力。此外，在选择了自己的导师后，我会根据自己能完成的任务量，来评估自己水平是否合适，是否要询问老师，在寒假期间增加自己的文献阅读量，促进理解，以备在之后的学期更好的适应学生科研进程。  对于中期目标，我对自己的评估是，能否在大二下至大三上完成一次自主参与进行的SRTP项目，其研究的内容将会和人工智能挂钩，我希望在那个时间点已经拥有了足够的经验能够自主科研。如果在SRTP项目进行之中感觉吃力，我将会停止目前已经长期进行的家教工作，将生活中更多的精力投入这次科研进程，在导师的指导下全力完成本次任务，为日后所需做打拼。  对于长期目标，我对自己的评估是在大三下到大四上左右的时间，已经能清楚得描述出上海的各种落户与补助政策，并且能对杭州、北京、苏州、南京等城市的政策有所了解，以便给自己更多种考虑与选择。 |