Les chantres de la psychologie positive ont été suffisamment clairvoyants et habiles pour présenter ce qui n'était qu'hypothèses culturelles et idéologiques sur le moi, comme des faits objectifs, empiriques. Cette stratégie a permis à la psychologie positive de se développer parallèlement à l'industrie du bonheur, à l'institutionnalisation croissante de ce bonheur, dans les sphères publique et privées, et au développement d'alliance entre ce champ et ceux de la politique, de l'éducation, du travail, de l'économie et, bien évidemment de la thérapie sous toutes ses formes.