

Auparavant, des notions, comme l'optimisme, la pensée positive, les émotions positives, l'épanouissement personnel, ou encore, l'espoir était envisagée avec suspicion, comme autant de sous-produit d'une attitude douteuse consistant à prendre ses désirs pour des réalités et l'idée d'aide à soi-même, était considéré comme pur et simple charlatanisme. La psychologie positive réussit le tour de force, de faire passer une telle attitude sceptique, jusqu'alors synonyme d'esprit critique, pour de la pure négativité rétrograde, posture qui empêcherait les chercheurs de contribuer à la libération d'un potentiel humain hélas réfréné.