

Certains représentant de la psychologie positive reconnaisse, en effet que la société individualiste pourrait être en partie responsable de l'augmentation exponentielle, du stress, de l'angoisse, de la dépression, du sentiment de vacuité, du narcissisme, du désespoir et d'un vaste spectre de désordres, non seulement mentaux, mais aussi physique, distinguant les citoyens de ces mêmes sociétés. Néanmoins, la plupart des apôtres de la science du bonheur, ne continue pas moins de penser fermement que tous ces maux trouvent leur origine dans la psyché défaillante des individus : s'ils étaient plus heureux, ces individus seraient, affirment-ils, d'autant moins vulnérable à de tels maux.