

# Menu du self

- Lun 04/11 -

## ENTRÉES

Pamplemousse

Betterave rouge bio

Œuf dur bio

Salade de Pdt VG

## PLATS

Blanquette de dinde

Frites

Blanquette de haricots blanc

Duo brocolis/chou-fleur

## DESSERTS

Produit laitier

Fruits frais

# Menu du self

- Mar 05/11 -

## ENTRÉES

Pamplemousse

Salade d'hiver au yaourt

Terrine de campagne au sel de  
Noirmoutier

## PLATS

Dos de colin

Riz créole

Jambon grill

Épinard à la crème

## DESSERTS

Produit laitier

Fruits frais

Far breton

# Menu du self

- Mer 06/11 -

## ENTRÉES

Pamplemousse

Soupe de légumes maison

Carottes bio râpées citron

Macédoine mayonnaise maison

## PLATS

Filet de poisson frais

Pommes de terre bio rôties

Merguez BBC

Légumes (verts / galettes de pois  
chiches)

## DESSERTS

Produit laitier

Fruits frais

# Menu du self

- Jeu 07/11 -

## ENTRÉES

Pamplemousse

Houmous de petits pois

Salade d'endives fèves et lard

Cake aux noix et fromage

## PLATS

Filet de poisson frais

Penne bio

Sauté de bœuf camarguais

Courgettes provençales

## DESSERTS

Produit laitier

Fruits frais

Tartelette au chocolat

# Menu du self

- Ven 08/11 -

## ENTRÉES

Pamplemousse

Salade de riz au thon

Salade de lentilles bio VG

Rillettes de porc

## PLATS

Cordon bleu

Purée

Nugget VG

Dos de cabillaud

## DESSERTS

Produit laitier

Fruits frais