

# Des personnes partageant leurs expériences

## Bulletin du Projet sur les expériences en santé – Octobre 2013

Notre équipe de recherche de St-Mary's-McGill, Recherche Expériences Santé Canada est en train de développer de l'information fiable sur internet à propos des expériences de personnes reliées à la santé et la maladie, basée sur le modèle reconnu élaboré au Royaume-Uni ([www.healthtalkonline.org](http://www.healthtalkonline.org)), et qui fait maintenant partie d'une collaboration internationale de pays utilisant cet approche. Le premier module canadien porte sur les expériences de proches aidants. 39 Proches aidants à travers le Canada ont participé à des entrevues à domicile (ou à un endroit préféré du participant) avec un chercheur expérimenté utilisant des enregistrements vidéo ou audio. Les résultats sont maintenant publiés sur le site web [www.healthexperiences.ca](http://www.healthexperiences.ca). Nous avons créé ce bulletin afin d'informer nos participants, collaborateurs et collègues du développement de nos projets.



### Dans ce bulletin

Quoi de neuf?

Lancement du site!

Pour visiter le site

Autres nouvelles

### Quoi de neuf?

Nous sommes contents d'annoncer le lancement du module *proches aidants* sur le site [www.healthexperiences.ca](http://www.healthexperiences.ca) (version anglaise disponible; traduction française en cours et disponible bientôt). Sur le site, vous trouverez des résumés des expériences de proches aidants, organisés en pages thématiques et illustrés avec des clips vidéo, audio, ou transcriptions des entrevues. Il y a aussi un court résumé des détails biographiques de chaque proche aidant, ainsi qu'une collection de ressources et informations utiles. Nous avons également commencé notre prochain module traitant de *cancer du sein chez les femmes*. Il y aura plus d'information disponible bientôt sur le site pour participantes potentielles. Nous sommes aussi contents d'annoncer que nous avons reçu une subvention de Bell Canada pour développer un nouveau module portant sur *la santé mentale chez les immigrants*.

### Lancement du Site!

En Octobre nous avons lancé le site «pilote». Ceci a permis à nos participants de voir les résultats de notre projet et de voir leurs propres contributions avant le lancement officiel du site. Après une période d'essai, la version anglaise du site a été ouverte au grand public (18 Octobre). Nous sommes en train de compléter la traduction du site, et prévoyons lancer la version française du site bientôt. Nous avons reçu jusqu'à présent des commentaires très positifs:

«Le site est vraiment beau! Merci pour l'opportunité..... :-)>»

«Je vous remercie encore une fois pour m'avoir donné la chance de partager ce que j'ai appris et j'espère que ça aidera une personne quelque part et en quelque sorte».

Vos commentaires sont très importants pour nous, car ils nous aident à améliorer la qualité et l'utilité du site. N'hésiter pas de nous contacter et nous laisser savoir ce que vous pensez du lancement du site, votre expérience de participants, ou d'autres idées que vous avez!

«Si le système de santé canadien serait une plante, les proches aidants seraient ses racines – fragiles, essentielles, et invisibles»

Donald Cameron

Pour visiter le site: [www.healthexperiences.ca](http://www.healthexperiences.ca)



Le site vous permet d'accéder à l'information de différentes façons. Sur la page *Family Caregiving* (cliquez sur *Modules*) vous pouvez choisir de lire, voir, et écouter les expériences de d'autres personnes organisées en thèmes dans la section *Topics*. Vous pouvez également lire les détails biographiques des participants dans la section *People*, ou trouver de l'information pour proches aidants au lien *Information and Links*. Sur la page d'accueil, vous pouvez écouter les commentaires de Dr Mark Yaffe, un médecin de famille de l'hôpital St. Mary's et professeur à l'université McGill, à propos de proches aidants.

## Autres Nouvelles

Notre équipe forme de nouvelles collaborations et partage les résultats de notre recherche:

- Présentations à des conférences nationales et internationales: articles scientifiques en préparation;
- Nous avons développé un *Guide du Proche Aidant* (avec soutien financier de notre Fondation) pour la région de Montréal, basé sur ce que nous avons appris sur ce projet. (Vous pouvez trouver ce guide sur..... ou disponible bientôt);
- Nous explorons la possibilité du développement de modules éducatifs pour des professionnels de santé;
- Une de nos étudiantes en maîtrise (Tabitha Tonsaker) a envoyé un questionnaire à nos participants pour évaluer la qualité de leurs expériences avec notre projet; les résultats étaient très positifs!
- Une autre étudiante (Alexandra Dimmer) mène un projet relié qui se penche sur les expériences de personnes avec un frère ou une soeur avec des problèmes de santé mentale;
- Nous collaborons avec des chercheurs en Allemagne et en Australie pour le développement du Module traitant de cancer du sein;
- Pour le module de santé mentale chez les immigrants, nous collaborons avec des équipes en Australie, Colombie-Britannique, et Toronto, pour évaluer les expériences des immigrants avec l'anxiété et la dépression. Nous avons soumis une demande pour une subvention, et si nous recevons les fonds, nous commencerons le recrutement de participants l'été prochain.

Comme vous le pouvez constater, nous développons plusieurs projets excitants afin d'améliorer la compréhension des expériences de patients et proches aidants dans le contexte de la santé et de la maladie!

Merci à nos fondateurs et participants pour leurs contributions importantes!



Susan Law  
Chercheuse Principale

[info@healthexperiences.ca](mailto:info@healthexperiences.ca)



Ilja Ormel  
Coordonnatrice du Projet

*Si vous désirez retirer votre nom de notre liste d'envoi, veuillez nous écrire ou nous laisser un message (voir ci-dessous).*