実験の手引き

# ストックを用いた歩き方の説明

左足を蹴ると同時に右ストックを突く．右足を蹴ると同時に左ストックを突く．

あるいは

左足を着地して0.5秒経過してから左ストックを突く．右足を着地して0.5秒経過してから右ストックを突く．

# 練習

平地でのストックワークを用いた歩き方を練習．階段でのストックワークを用いた歩き方を練習．

質問は「上昇している感覚はどの程度か」．記述欄は必ず記入すること．

　　　平地歩行時と同等　　　　　　　　　　　　　　　　　　　階段歩行時と同等

記述欄（必須）