

自然生產之護理

項目	生產日	生產 2~3 日	出院日
醫療處置	1. 抽血、驗尿 2. 胎兒監測器使用 3. 醫護人員會為您打上點滴 4. 生產前準備事宜	口服藥物： (依個人情況給藥) 抗生素、止痛劑、制酸軟便劑(醫師會依您的情況做適當醫療處置)	產後 42 天回院做產後檢查
飲食	禁食	均衡飲食(食高纖防便秘)	均衡飲食(食高纖防便秘)
活動	臥床(依情況適當活動)	可下床活動	可恢復日常生活
護理處置與指導	生產前準備事項： 1. 協助換生產衣 依您的情況做皮膚、腸道準備。 2. 護理人員會教導您在產痛時，做深呼吸及鬆弛技巧。 3. 在生產時教導用力技巧。 4. 病房環境介紹 您此次住院日預估產後三日，便可出院。	1. 產後第一次下床請注意安全 2. 護理人員會觀察會陰傷口癒合情形，並評估惡露量 3. 護理人員會依情況教導您自我照顧的衛教 4. 產後有任何不適，請快告知醫護人員	出院後注意事項 1. 產後陰道與子宮復原需要 6~8 週 2. 產後陰道傷口不用拆線，且惡露會持續 1~2 週 3. 有任何異常請立即回診 4. 產後 4~6 週儘量避免性生活

備註：

1、出生證明申請：

出生證明請到掛號室繳費，如需要幾份副本請告知掛號室人員。繳費後請至服務台蓋關防印。

2、生產補助申請人應附證件：

一、戶籍謄本一份。二、產婦或產婦先生存摺封面影印(註明分行別)。

三、產婦或產婦先生私章。

(住院期間請至產房申請，如出院後請到衛生局申請)

3、出院手續

出院前一天帶嬰兒衣服、包巾、新生兒手冊至嬰兒室，護理人員會給予出院衛教。

出院當日請在病房等後，書記小姐會通知您到掛號室辦理出院手續。(假日請到急診大樓掛號室辦理出院手續。)

結完帳後，帶嬰兒結帳單，至嬰兒室抱嬰兒出院。

行政院衛生署金門醫院關心您