

新生兒出院衛教單

您的哺乳寶寶一天通常餵食八到十二次以上(不一定是平均兩三小時一次，有可能一段時間很頻繁的吸吮，然後睡一段較長的時間)，一天很重的尿片應該換三到五次(第四天)或四到六次(第五天之後)，黃綠色水糊狀大便至少三到六次，您的乳房或乳頭應該不會覺得持續疼痛不舒服。如過您的寶寶排泄狀況不如理想，或有黃疸問題需要追蹤，每週一、二、四、五下午 14:00-16:00(因檢查報告需要時間，請勿逾時)，可至本院婦幼大樓一樓門診護理站洽詢，我們會請健兒門診醫師評估及檢查。(需帶嬰兒室新生兒出院評估單及母親健保卡，並需付掛號費 120 元)

針對哺乳問題何時應該求助(請至產科門診尋求哺乳協助)

嬰兒含著乳房就睡著，抱開沒多久就哭

在 12 個小時內都沒有大便(三週大以上後可能大便次數變少，可以 10 到 14 天才解一次大便)

你的乳房或乳頭在餵食當中或之後都持續疼痛

新生兒何時應立即就醫(請找兒科醫師)

呼吸型態改變：呼吸急促>60 次/分、呼吸暫停、鼻翼煽動、發紺、胸凹

嬰兒只有非常快速淺淺的吸吮

嬰兒含著乳房就睡著，沒有喝奶，而且不會醒來

在五天大之後仍只有深綠或黑色的大便排出

在三天大之後尿尿次數仍不多且顏色變深

活力變差

持續咳嗽或嘔吐

皮膚蒼白或發紺

發燒