想做M，选择老公做S，写了下面的东东。见笑了！

亲爱的夫君：

当我跪在你的脚前亲吻你的牙签时，你一定感觉我的柔情万种吧。这样的我不常见是么？你曾要求我每天都这样做，但我总是不情不愿的三天打鱼两天晒网。这些日子我主动地做了是因为我希望我们夫妻之间的感情有些J情，白开水对身体有益处，但毫无改变的日子总会乏味对么？

我们没有条件使用工具来调节我们的夫妻生活，但是我们可以尝试换一种角色扮演是么？

其实在过去你总希望将我置于从属地位，只是我不肯接受而已。00让我了解跪下亲吻你是我天经地义的义务。只是每个人都会在意志薄弱时让自己有不坚持的理由。而让我作为与生俱来义务履行的只能是我真正从心理对你的敬畏和臣服——一旦违背，我将受到严厉惩罚。

我愿意成为M，你愿意做我的S吗？用你手中的编子震慑我，让我看到编子时就想到你的威严，当你手持编子时我感到心的颤抖。而你施与我的疼痛让我抵达快乐的极致。如果你愿意，就按下面的约定做吧，我愿意。爱妻

夫主(调)(教)规则

一、为了使我们夫妻之间的爱情日久弥新

我们郑重尝试游戏情爱方式。我们接受夫主的游戏模式，对游戏订立以下规则共同遵守。

二、S承诺在游戏关系中遵守以下规则：

1、手中的编子代表至高无上的权力和威严，但必须谨慎使用。

2、游戏的方式与强度以M生理与心理均能够接受，并且可以恢复的程度为准，并且事先都征得M的赞同而心甘情愿，不作感情冲动和无准备的游戏，但每一次游戏均包含真实的屈R和疼痛。

3、当M犯错误，无论理由如何，绝不可姑息迁就，凡是约定的就必须执法。

4、游戏（包括惩罚在内，下同）出自怜爱的Y望和管教的目的，而不是仇恨和报复；凡是惩罚，都必须包含惩罚后的宽容和谅解，让M感觉到S的格外关心和责任，并给予M认识和忏悔的机会。

5、尊重M在其常态社会生活中的身份，地位和权力。

6、加强学习游戏游戏的各种方式和手段，引导M学习和适应，但是一定不要破坏双方认同的原则，避免将游戏转移成为ND。

三、M承诺在游戏关系中遵守以下规则：

1、以L体、跪姿、项Q等表明M身份，代表彻底的臣服；崇拜和敬畏S以及S的编子。

2、在S的面前和身边时必须L体、低头、跪下，除非S允许；任何时候都要按照S的命令和教导展示身体。

3、编子挂在特定地方代表S命令，必须在指定时间、指定位置以指定的姿势恭候S游戏和惩罚。接受严厉的编打不能将身体蜷缩起来，必须在编打结束时说“谢谢S”；S游戏时认真听S说的每一句话，尽力去了解S，更好的理解S，理解游戏的真谛。

4、详细和准确向S汇报接受游戏和惩罚的感受，不能有丝毫的犹豫和隐瞒。犯了错误必须向S坦白，接受或主动请求惩罚。

5、提供身上的任何部位供S玩赏，按S需求锻练身体，增强自身忍耐力，扩展极限。一切为了使S不断从游戏中获得乐趣的目的，如果没能实现则请求S惩罚。

6、学习各种M技巧，为S提高游戏技艺而积极收集资料，努力发掘创造力和潜力，增强游戏互动，让S从游戏与惩罚中感到更多的乐趣。

四、游戏具体实施办法

1、当编子（由S掌管）挂在S房壁柜的工艺挂钩上时，表明S发出游戏或惩罚的命令，M应当在30分钟内去掉衣服、戴上项圈跪到S（无论S在何处）脚边，亲吻S牙签。超过30分钟的按超过时间每分钟计算惩罚单位一次。

2、S手牵M项圈的链子引着M膝行（绕路或直行）至挂编处，S取下编子边轻度抽打M、边引着M往游戏位置膝行。此阶段关键点是M必须跟上S脚步，M含吻S牙签不得脱离，脱离一次计算惩罚单位一次。

3、到达游戏位置，S根据游戏或惩罚的方式及其强度决定是否对M实施00等束F，并指令M摆定姿势。

4、S站在M身前，M应立即含吻S牙签。

5、实施惩罚（暂定编打）。惩罚包括例行惩罚和累计惩罚。例行惩罚指事先规定编打数，如第一周规定每次游戏编打10编为基准。累计惩罚指因犯错而计算的编打总数，如一个惩罚单位为编打2—5编。S命令M计算本次编打数并报告。按M报告、S确认的编打数开始实施，M报数，如报数不清，重算。

6、编打完毕，M叩谢S。S抚慰M，休整片刻。

7、进入其他施N步骤，如NR（系绳、夹子等）、NY（塞物、夹子等）。

8、施N结束，S牙签进入MYD，完美和谐统一。

9、M为S清理牙签，以亲吻牙签来表达对S恩赐的感激。

10、M求得S恩准可以离开S去做其他事。