

## Анкета профориентации для школьников

Цель: Определить подходящие профессии на основе интересов, способностей, личностных черт и учебных предпочтений.

Время прохождения: 10–15 минут

### БЛОК 1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В каком классе ты сейчас учишься?

☐ 9 класс

☐ 10 класс

☐ 11 класс

В каком регионе ты живёшь?

☐ Москва/Московская обл.

☐ Санкт-Петербург/Ленинградская обл.

☐ Центральная Россия

☐ Урал

☐ Сибирь

☐ Дальний Восток

☐ Южная Россия

☐ Северо-Запад

☐ Другое: \_\_\_\_\_

Какая у тебя средняя оценка в школе?

☐ 3.0–3.5

☐ 3.6–4.0

☐ 4.1–4.5

☐ 4.6–5.0

### БЛОК 2. ПРЕДМЕТНЫЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ

Выбери 3 предмета, которые тебе нравятся больше всего:

- ☐ Математика ☐ Информатика ☐ Химия ☐ Биология
- ☐ Физика ☐ Литература ☐ История ☐ География
- ☐ Русский язык ☐ Английский язык ☐ Обществознание ☐ ИЗО / Технология

Выбери 2 предмета, которые тебе даются труднее всего:

- ☐ Математика ☐ Информатика ☐ Химия ☐ Биология
- ☐ Физика ☐ Литература ☐ История ☐ География
- ☐ Русский язык ☐ Английский язык ☐ Обществознание

Оцени уровень знаний по предметам (1 — очень слабо, 5 — отлично):

Математика: [1] [2] [3] [4] [5]

Русский язык: [1] [2] [3] [4] [5]

Химия: [1] [2] [3] [4] [5]

Биология: [1] [2] [3] [4] [5]

Физика: [1] [2] [3] [4] [5]

Информатика: [1] [2] [3] [4] [5]

История: [1] [2] [3] [4] [5]

Участвовал(а) ли ты в олимпиадах?

☐ Да

☐ Нет

Если да, по каким предметам? \_\_\_\_\_

### БЛОК 3. ИНТЕРЕСЫ И ЦЕННОСТИ

Что тебе интересно? (выбери до 5 вариантов)

- ☐ Помогать людям
- ☐ Разрабатывать технологии
- ☐ Делать эксперименты и исследования

- ☐ Общаться и вести переговоры
- ☐ Работать с цифрами и данными
- ☐ Организовывать проекты
- ☐ Писать и читать
- ☐ Делать что-то руками
- ☐ Художественное творчество
- ☐ Путешествия и международные связи

Что важно в будущей профессии? (выбери до 3 вариантов)

- ☐ Высокий доход
- ☐ Стабильность
- ☐ Помощь другим
- ☐ Самореализация
- ☐ Свобода
- ☐ Карьерный рост
- ☐ Работа в команде
- ☐ Удалённая работа

С кем тебе комфортнее работать?

- ☐ С техникой и приборами
- ☐ С людьми
- ☐ С текстами и документами
- ☐ С компьютерами и кодом
- ☐ С идеями и проектами

БЛОК 4. ХАРАКТЕР И МВТИ (отметь по шкале от 1 до 7)

1 = полностью согласен(а)    4 = нейтрально    7 = полностью не согласен(а)

11. Вы регулярно заводите новых друзей. [1–7]

12. Вам комфортно быть в центре внимания. [1–7]
13. Вы больше доверяете логике, чем эмоциям. [1–7]
14. Вам трудно начать разговор с незнакомцем. [1–7]
15. Вы часто действуете по заранее составленному плану. [1–7]
16. Вы предпочитаете решать проблемы самостоятельно. [1–7]
17. Вы склонны размышлять о смысле жизни. [1–7]
18. Вы стараетесь избегать конфликтов. [1–7]
19. После общения с людьми вы чувствуете прилив энергии. [1–7]
20. Вы стремитесь к стабильности, а не к переменам. [1–7]
21. Вы быстро восстанавливаетесь после неудач. [1–7]
22. Вам важно, чтобы всё было по правилам. [1–7]
23. Вы больше думаете, чем действуете. [1–7]
24. Вам нравится помогать другим людям. [1–7]
25. Вы бы предпочли спокойную работу, чем динамичную. [1–7]
26. Вы любите фантазировать и мечтать. [1–7]
27. Вас легко растрогать или задеть эмоционально. [1–7]
28. Вы предпочли бы провести вечер в компании, а не в одиночестве. [1–7]
29. Вы часто анализируете свои действия. [1–7]
30. Вам важно быть признанным другими. [1–7]
31. Вы любите экспериментировать. [1–7]
32. Вы предпочитаете абстрактные идеи конкретным фактам. [1–7]
33. Вы считаете себя организованным человеком. [1–7]
34. Вас вдохновляет искусство, музыка или литература. [1–7]
35. Вам трудно отказаться от собственных убеждений. [1–7]

## БЛОК 5. ЖИЗНЕННЫЕ СЦЕНАРИИ

Если бы ты создавал проект, кем бы ты хотел быть?

- ☐ Руководителем
- ☐ Исследователем и стратегом
- ☐ Исполнителем
- ☐ Вдохновителем и коммуникатором

Где тебе комфортнее всего работать?

- ☐ В лаборатории
- ☐ В переговорной комнате
- ☐ На стройке или в мастерской
- ☐ За компьютером

Как ты предпочитаешь решать задачи?

- ☐ По чёткому алгоритму
- ☐ Спонтанно, в зависимости от ситуации

Что бы ты точно не хотел делать?

- ☐ Постоянно общаться
- ☐ Работать руками
- ☐ Читать и писать много текста
- ☐ Работать без творчества
- ☐ Брать на себя ответственность