

UŚMIECH DZIECKA
PRACOWNIA PEDAGOGICZNO- PSYCHOLOGICZNA

OFERTA



WARSZTATY
INTELIGENCJI
EMOCJONALNEJ

Warsztaty Inteligencji Emocjonalnej dla dzieci i młodzieży



O programie:

Program treningowy przeznaczony jest dla dzieci w wieku 4- 15 lat . Zajęcia grupowe skierowane są szczególnie do dzieci które mają trudności z wyrażaniem, rozpoznawaniem i kontrolowaniem emocji. Ponadto polecamy nasze zajęcia dzieciom nieśmiałym, mało asertywnym i wrażliwym.

Cel:

Zajęcia pozwolą dzieciom nabyć bądź rozwinąć umiejętność rozpoznawania i wyrażania uczuć w sposób werbalny i niewerbalny. Na zajęciach wykorzystujemy różne formy pracy m.in zabawy w teatr, ruchowe, pantomimiczne.

Celem zajęć jest:

- poznanie emocji pozytywnych i negatywnych
- kontrola emocji i nauka ich okazywanie w różnej formie
- nauka radzenia sobie z negatywnymi emocjami (odreagowanie negatywnych emocji)
- poznawanie zachowań asertywnych
- kontrola emocji
- trening asertywności

- zrozumienie moich emocji
- zwiększenie samoakceptacji
- praca nad pewnością siebie

Organizacja:

Cykl zajęciowy obejmuje 9 miesięcy od października do czerwca
1 x w miesiącu (soboty) po 60 min

Koszt warsztatów - 30 zł od dziecka

zgłoszenia prosimy kierować na maila: biuro@usmiechdziecka.pl
lub pod nr tel. 693-087-939

Oplatę za udział dziecka w zajęciach należy wnieść do 5 dnia
każdego miesiąca (wniesienie opłaty potwierdza udział dziecka w
zajęciach)

Spotkania odbywają się w soboty w grupach 5 osobowych z
podziałem na wiek

grupa wiekowa 6-9 godzina 11:00

grupa wiekowa 10 -12 godzina 12:30

Zajęcia odbywają się w pracowni pedagogiczno - psychologicznej
Uśmiech dziecka przy ulicy Marymonckiej 105 lokal 29 (1 piętro)

Terminy na 2015:

październik - 3.10

listopad- 14.11

grudzień - 5.12

(terminy na rok 2016 zostaną podane w grudniu)