

UŚMIECH DZIECKA

PRACOWNIA PEDAGOGICZNO-PSYCHOLOGICZNA • AGNIESZKA ADAMCZYK-MUSIAŁ

O F E R T A



WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI
WYCHOWAWCZYCH DLA RODZICÓW

**„SZCZĘŚLIWY RODZIC
=
SZCZĘŚLIWE DZIECKO”**

Warsztaty Umiejętności Wychowawczych dla Rodziców

„Szczęśliwy Rodzic = Szczęśliwe Dziecko”



Warsztaty skierowane są do rodziców/opiekunów dzieci i młodzieży. Przedstawiają pomysły radzenia sobie z trudnymi zachowaniami naszych pociech,

tak powszechnymi w dzieciństwie i okresie dojrzewania. To z czym, jako rodzice, często się spotykamy to brak wykonywania poleceń, prośb, agresywne reakcje, upór dziecka i wiele innych zachowań, które sprawiają nam wiele trudności. Na naszych zajęciach będziemy również pracować nad nauką nowych umiejętności takich jak cierpliwość (oczekiwanie na swoją kolej) czy powstrzymanie się przed wybuchem agresji.

Założenia:

Bycie rodzicem to jedno z najbardziej odpowiedzialnych zadań jakie zostało nam powierzone.

Jest ono o tyle trudne gdyż często nie jesteśmy do niego dobrze przygotowani. Pomimo wielkiej miłości do naszych pociech i rodzicielskiej „intuicji” nie zawsze da się rozwiązać każdą trudność, którą napotykamy w naszym życiu rodzinnym.

Dzięki naszym warsztatom rodzice uzyskają:

- wsparcie w zakresie rozwiązywania problemów i trudnych sytuacji z dziećmi
- większą wiedzę na temat doskonalenia umiejętności rodzicielskich
- możliwość umocnienia więzi rodzinnych oraz wyznaczeni racjonalnych granic swoim pociechom

Metody prowadzenia:

Warsztaty oparte są głównie na aktywnym uczestnictwie – pozwalają na doświadczenie

omawianych sytuacji, wcielanie się w role dziecka i rodzica (odgrywanie scenek sytuacyjnych).

Organizacja :

Zajęcia odbywają się raz w miesiącu w czasie 90 min w formie warsztatów, w grupach 6-8 osobowych.

zgłoszenia prosimy kierować na:
maila: biuro@usmiechdziecka.pl
lub pod nr tel. 693-087-939

Uwaga: Liczba miejsc ograniczona.

90 minut zajęć kosztuje 50 zł od osoby

Opłatę za udział w warsztatach należy wnieść do 5 dnia każdego miesiąca (wniesienie opłaty potwierdza udział w warsztatach)

Prowadzący:

mgr Agnieszka Adamczyk- Musiał - psycholog dziecięcy, pedagog specjalny, logopeda

mgr Aleksandra Mazur - psycholog, terapeuta

Terminy na 2015:

PAŹDZIERNIK - 21.10

LISTOPAD - 18.11

GRUDZIEŃ - 9.12

(terminy na rok 2016 zostaną podane w grudniu)

Program :

1.cykl- październik

Budowanie relacji poprzez zabawę i aktywne słuchanie.

Jak wprowadzić ład i porządek - czyli wprowadzanie reguł odpowiednich do wieku.

2. cykl- listopad

Skuteczne wydawanie poleceń.

Zasady chwalenia - skuteczne wprowadzanie nagród.

3. cykl - grudzień

Radzenie sobie z małym uparciuchem.

Egzekwowanie swoich racji.

4. cykl - styczeń

Metody rozwiązywania konfliktów aby zbudować relacje z dzieckiem.

Jak zachęci dziecko do rozmowy z rodzicem.

5. cykl - luty

Co robię źle jako rodzic? - wyrzuty, uwagi, brak kontroli emocji.

Walka o uwagę rodziców.

6. cykl- marzec

Rodzeństwo - nowy członek rodziny.

Rywalizacja pomiędzy rodzeństwem - relacje pomiędzy rodzeństwem.

7. cykl- kwiecień

Czeka mnie coś nowego ?- jak przygotować dziecko do zmian w naszym życiu- przedszkole, szkoła, przeprowadzka.

8. cykl - maj

Czy jestem dobrym rodzicem? - własne postrzeganie siebie w kontakcie z dzieckiem.

9.cykl - czerwiec

Umocnienie więzi - jak spędzać czas z własnym dzieckiem?

Planowanie odpoczynku - jak odpoczywać z własnym dzieckiem?