



CAFETARIA

Banheira de Café	110,00 Mts
Banheira de Descafeinado	120,00 Mts
Café	90,00 Mts
Café com Leite Meia de Leite	130,00 Mts
Café Duplo	180,00 Mts
Café Pingado	100,00 Mts
Capuccino	140,00 Mts
Carioca de Café	80,00 Mts
Carioca de Limão	80,00 Mts
Chá (1 Folha)	90,00 Mts
Chá c/ Leite Chá Gengibre c/ mel e limão	150,00 Mts
Chocolate Quente	150,00 Mts
Copo de Leite	130,00 Mts
Descafeinado	100,00 Mts
Galão	140,00 Mts
Galão Descafeinado	150,00 Mts
Garoto	110,00 Mts
Leite Ucal (Garrafa 0,33)	175,00 Mts

PASTELARIA

Bolo de Arroz	100,00 Mts
Croissant com Manteiga	140,00 Mts
Croissant de Fiambre Queijo	165,00 Mts
Croissant de Nutella	200,00 Mts
Croissant de Ovo Mexido	210,00 Mts
Croissant de Ovo mexido e Queijo	260,00 Mts
Croissant de Presunto	250,00 Mts
Croissant de Queijo e Tomate	230,00 Mts
Croissant de Queijo, fiambre e Tomate	240,00 Mts
Croissant Misto (Queijo e Fiambre)	230,00 Mts
Croissant Simples	100,00 Mts
Palmier Simples	100,00 Mts
Pastel de Feijão	100,00 Mts
Pastel de Nata	100,00 Mts
Queque	100,00 Mts



TORRADAS

Pão de forma Branco ou Integral | Pão de água | Pão Português

1/2 Torrada com manteiga	80,00 Mts
1/2 Torrada de Fiambre ou Queijo	130,00 Mts
1/2 Torrada Mista (Queijo e Fiambre)	150,00 Mts
Torrada com manteiga	110,00 Mts
Torrada de Fiambre Queijo	190,00 Mts
Torrada Mista (Queijo e Fiambre)	220,00 Mts

TOSTAS

Pão de forma Branco ou Integral | Pão de água | Pão Português

Tosta de Fiambre Queijo	200,00 Mts
Tosta La Buena (Queijo, Tomate e Oregãos)	230,00 Mts
Tosta Mista (Queijo e Fiambre)	250,00 Mts
Tosta Ovo mexido e Chouriço	340,00 Mts
Tosta Ovo mexido e Queijo	260,00 Mts
Tosta Paté de Atum de Frutos do Mar de Frango (Alface e Tomate)	260,00 Mts
Tosta Presunto	320,00 Mts
Tosta Presunto e Queijo	360,00 Mts

SANDES

Pão de forma Branco ou Integral | Pão de água | Pão Português

Sandes de Chouriço Chouriço	210,00 Mts
Sandes de Fiambre	175,00 Mts
Sandes de Manteiga	110,00 Mts
Sandes de Ovo Mexido	190,00 Mts
Sandes de Presunto	260,00 Mts
Sandes de Presunto e Queijo	300,00 Mts
Sandes de Queijo	175,00 Mts
Sandes Mista (Fiambre e Queijo)	200,00 Mts
Sandes Paté de Atum de Frutos do Mar de Frango (Alface e Tomate)	250,00 Mts



BREAKFAST AMERICANO

Chicago - 1/2 Torrada+2 ovos +1 galão+1 fatia de presunto	350,00 Mts
Los Angeles -1 Torrada + 2 ovos + 3 salsichas +2 fatias de presunto + 1 sumo natural de Laranja + café	540,00 Mts
Nova Iorque - 1 Torrada+2ovos+3 salsichas+2 fatias Bacon+Banheira café	400,00 Mts

BAGUETES

Baguete "Á Trincheiras" (Bifana,cebola frita e Colorau)	395,00 Mts
Baguete com bifana Prego (batata Frita)	445,00 Mts
Baguete com Bifana Prego Especial (2 ovos, queijo e batata Frita)	500,00 Mts
Baguete com Manteiga	160,00 Mts
Baguete de Bacon Frito	300,00 Mts
Baguete de Chouriço e Queijo	360,00 Mts
Baguete de Fiambre	200,00 Mts
Baguete de Fiambre, Queijo e Tomate	300,00 Mts
Baguete de Ovo Mexido	275,00 Mts
Baguete de Ovo Mexido especial (Ovo,Alface,Tomate,Fiambre,Bacon frito e Queijo)	430,00 Mts
Baguete de Paté de Atum de frutos do Mar de Frango (Alface e Tomate)	320,00 Mts
Baguete de Picanha (batata Frita)	495,00 Mts
Baguete de Presunto	350,00 Mts
Baguete de Presunto e Ovo	380,00 Mts
Baguete de Presunto, Ovo e Tomate	410,00 Mts
Baguete de Queijo	200,00 Mts
Baguete de Queijo e Tomate	250,00 Mts
Baguete Mista (Fiambre e Queijo)	280,00 Mts
Baguete Simples	140,00 Mts
Baguete Torrada	160,00 Mts



SNACKS | SALGADOS

Bifana no pão de água (batata frita)	300,00 Mts
Chamussas de Vaca (2 Unidades)	130,00 Mts
Empada de frango (1 Unidade)	80,00 Mts
Hamburguer Completo (Alface, tomate, ovo estrelado, queijo e batata frita)	310,00 Mts
Hamburguer La Buena (Alface, tomate, ovo estrelado, queijo, cebola frita, bacon frito e batata frita)	360,00 Mts
Hamburguer Queijo (Alface, tomate e queijo)	250,00 Mts
Hamburguer Simples (Alface e tomate)	195,00 Mts
Pastéis de Bacalhau (2 Unidades)	175,00 Mts
Prego de Picanha no pão de água (batata frita)	395,00 Mts
Prego de Vaca ou Frango no pão de água (batata frita)	300,00 Mts
Rissóis de Camarão (2 Unidades)	130,00 Mts

OMELETES

Todas as omeletes são confeccionadas com salsa, cebola picada e são servidas com batata frita e salada mista

Omelete de Atum	390,00 Mts
Omelete de Camarão	420,00 Mts
Omelete de Chouriço de Chouriço de Vegetais	380,00 Mts
Omelete de Presunto	450,00 Mts
Omelete de Presunto e Queijo	495,00 Mts
Omelete de Queijo Fiambre	320,00 Mts
Omelete de Queijo e Cogumelos	380,00 Mts
Omelete de Tomate picado	320,00 Mts
Omelete Mista (Queijo e Fiambre)	380,00 Mts
Omelete Simples	295,00 Mts

SALADAS

Salada do Mar (Alface, Frutos do mar, Camarão, Tomate, Cenoura e Milho)	480,00 Mts
Salada Fit (Tomate, Cenoura, Quinoa, Espinafres Salteados, Ananás, e Sementes de sesamo)	450,00 Mts
Salada Grega (Alface, Tomate, Azeitonas, Queijo feta e Oregãos)	410,00 Mts
Salada Havaiana (Atum, Alface, Tomate, Cenoura, Milho, Cebola picada e Ovo cozido)	420,00 Mts
Salada Mista (Alface, tomate, cebola, Pepino, e Cenoura)	280,00 Mts
Salada Tropical (Alface, Cenoura, Milho, peito de Frango grelhado aos cubos+Massa fusilli e Ananás)	430,00 Mts



ENTRADAS | PETISCOS

Ameijoas à Bulhão Pato	450,00 Mts
Azeitonas	120,00 Mts
Baguete de Alho	295,00 Mts
Bruchettas de Tomate e Mozzarella	250,00 Mts
Camarao à Alinho	480,00 Mts
Caracóis e cesto de Pão Torrado com Manteiga	650,00 Mts
Chouriço Assado	410,00 Mts
Frango à Passarinho (Frango trinchado frito)	450,00 Mts
Manteiga 8g	50,00 Mts
Moelas	395,00 Mts
Pão de água	40,00 Mts
Pica Pau	395,00 Mts
Prato Médio Misto (queijo cabra, ovelha e chouriço)	390,00 Mts
Prato Pequeno Misto (queijo cabra, ovelha e chouriço)	300,00 Mts

EXTRAS

Dose de Arroz	125,00 Mts
Dose de Batata Frita	140,00 Mts
Dose de Legumes Cozidos (Cenoura, Couve, repolho, feijão verde, bróculos_30 a 40 min a confeccionar)	250,00 Mts
Ingrediente Extra	120,00 Mts
Ovo (Estrelado Cozido Mexido)	110,00 Mts

SOPAS

Sopa de Caldo Verde	195,00 Mts
Sopa de Peixe	250,00 Mts
Sopa do Cozido (Disponível sempre no dia a seguir ao cozido a Portuguesa)	320,00 Mts
Sopa do dia	150,00 Mts



PIZZAS

Base: Tomate, Queijo Mozzarella e Oregano

3 Queijos (Feta, Gouda , Mozzarella e Mangericão fresco)	590,00 Mts
4 estações (2 fatias de frango, 2 mexicana, 2 atum e 2 margarita)	790,00 Mts
Atum (Atum, cebola, Pimentos e azeitonas)	690,00 Mts
Cajó (Peito de frango e camarão)	760,00 Mts
Camarão (Miolo de camarão salteado, delicias do mar e cebola picada)	850,00 Mts
Carnívora (Carne vaca,porco e frango, chouriço e azeitonas)	990,00 Mts
Chouriço (Chouriço às rodelas, cogumelos e Azeitonas)	690,00 Mts
Frango (Frango desfiado, cebola, ananás, milho, cogumelos e Azeitonas)	690,00 Mts
La buena (Alheira de Mirandela, espinafre e ovo)	690,00 Mts
Margarita (Base e majericão fresco)	540,00 Mts
Mariscada (Camarão, delicias do mar, lulas, ameijoas, cebola em rodelas e coentros)	1.100,00 Mts
Mexicana (Carne de vaca moida, cebola, pimento, piri-piri e azeitonas)	690,00 Mts
Regina (Fiambre de aves, cogumelos e ovo)	590,00 Mts
Vegetariana (Espinafres, alho e queijo Feta)	550,00 Mts

Faça a sua pizza:

Base	500,00 Mts
Cada Ingrediente extra	150,00 Mts

MASSAS | WOK

Arroz preto c/ frutos do mar (Lulas, Camarão e delicias do mar ovo, cebola, repolho e cenoura salteada)	690,00 Mts
Esparguete à Bolonhesa	610,00 Mts
Esparguete Carbonara (Fiambre de porco aos cubos, natas e cogumelos)	590,00 Mts
Fussilli c/ Alheira e espinafres	590,00 Mts
Lasanha de Vaca ou Frango	610,00 Mts
Lasanha Vegetariana	610,00 Mts
Noodles de Arroz c/ Bróculos e cogumelos Shitake (ovo, cebola, repolho e cenoura salteada e i	660,00 Mts
Noodles de Arroz c/ camarão (ovo, cebola, repolho e cenoura salteada e molho de soja)	690,00 Mts
Noodles de ovo c/ peito de frango e ananás (ovo, cebola, repolho e cenoura salteada e molho de so	610,00 Mts
Noodles de ovo c/ vitela (ovo, cebola, repolho e cenoura salteada e pimentos e soja)	650,00 Mts
Penne c/ stroganoff de vaca ou de Frango	610,00 Mts



PRATOS DE CARNE

1/2 Frango Grelhado (Batata Frita e salada Mista)	550,00 Mts
Alheira de Mirandela (Batata Frita e Ovo Estrelado)	540,00 Mts
Bifana no Prato (Bife de Porco, Batata Frita e Ovo Estrelado)	500,00 Mts
Bife à Buena (Bife de Vaca c/ molho especial de café, ovo estrelado e Batata Frita)	540,00 Mts
Bife ao molho de Mostarda (Bife de Vaca c/ molho especial de Mostarda, ovo estrelado e Batata Frita)	540,00 Mts
Bife ao molho de Natas e Cogumelos (Bife de Vaca ou frango, Arroz e Batata Frita)	570,00 Mts
Bife Grelhado (Bife de Vaca ou Frango, Batata e Salada Mista)	595,00 Mts
Bitoque (Bife de vaca ou Frango, Arroz branco, Ovo Estrelado, Salada Mista e Batata Frita)	540,00 Mts
Costeleta de Novilho Grelhada (Batata Frita e legumes salteados)	690,00 Mts
Febras Grelhadas (Bife de Porco, Salada Mista e Batata Frita)	520,00 Mts
Frango Grelhado (Batata Frita e salada Mista)	790,00 Mts
Hamburguer no Prato (Vaca, Ovo Estrelado, Salada Mista e Batata Frita)	395,00 Mts
Leitão à Moda da Bairrada (por encomenda)	7.800,00 Mts
Picanha no prato (3 fatias de Picanha, Feijão Preto, Ananás Grelhado, Arroz Branco e Batata Frita)	690,00 Mts
Prato do Dia	540,00 Mts
Prego no Prato (Bife de vaca ou Frango, Ovo Estrelado, Batata Frita)	500,00 Mts

PRATOS DE PEIXE

Bacalhau com Natas	695,00 Mts
Bacalhau Cozido (1 posta, Batata cozida, Grão, Couve, Ovo Cozido e alho picado)	790,00 Mts
Camarões Fritos (5 Camarões T.K e Batata Frita)	720,00 Mts
Dourada Robalo Grelhado (Batata cozida e Salada Mista)	750,00 Mts
Espetadas de Lulas e Camarão Grelhada (Batata Frita, Salada de Repolho)	750,00 Mts
Lulas Grelhadas (Batata cozida, Salada Mista e Molho de Manteiga e Limão)	690,00 Mts
Salmão Grelhado (1 Posta, Batata Cozida e Legumes Salteados)	750,00 Mts
Serra Grelhado (1 posta, Batata Frita, Salada repolho)	690,00 Mts



ÁGUAS

Pedras	140,00 Mts
Pedras Limão	140,00 Mts
Soda	100,00 Mts
Tónica	100,00 Mts
Vumba 0,5l	60,00 Mts
Vumba1,5l	100,00 Mts

REFRESCOS

Cappy Exótico, Manga ou Laranja	100,00 Mts
Coca-Cola	100,00 Mts
Cola-Zero	100,00 Mts
Compal 200ml	100,00 Mts
Dry Lemon	100,00 Mts
Fanta Laranja, Ananás e Uva	100,00 Mts
Giger Ale	100,00 Mts
Monster	150,00 Mts
Red Bull	180,00 Mts
Sprite	100,00 Mts
Sumol Laranja e Ananás	100,00 Mts

SUMOS NATURAIS

Frutas disponiveis dependendo da época

Ananás Maracujá Melância Morango Lichia Goiaba Massala Papaia	220,00 Mts
Laranja	220,00 Mts
Limonada	220,00 Mts
Mix	280,00 Mts



CERVEJA

2M Txoti	110,00 Mts
Castle Lite	120,00 Mts
Corona	150,00 Mts
Coronita	130,00 Mts
Flying Fish	120,00 Mts
Heineken 210ml	160,00 Mts
Heineken Lata 330ml	160,00 Mts
Heineken Pressão 250ml	130,00 Mts
Heineken Pressão 350ml	210,00 Mts
Heineken Pure Malt Lager Free Alcool 330ml	140,00 Mts
Heineken Retornável 250ml	100,00 Mts
Laurentina Preta	120,00 Mts
Savana	140,00 Mts
Stela Artois	150,00 Mts
Strongbow Brutal Cidras	150,00 Mts
Txilar Garrafa txoti	80,00 Mts
Txilar Lata 330ml	100,00 Mts
Txilar Pressão 250ml	100,00 Mts
Txilar Pressão 500ml	160,00 Mts

VINHO BRANCO

1 copo de vinho da Casa	350,00 Mts
Meio Litro de vinho da casa	600,00 Mts
Boshendal Chardonnay	1.900,00 Mts
Casa da Malta	1.450,00 Mts
Flor de Maio_Alentejo	1.100,00 Mts
Monte da Lua	1.500,00 Mts
Planalto	1.990,00 Mts
Segredos de São Miguel _Alentejo _2020	1.890,00 Mts

VINHO VERDE

Casal Gracia	1.800,00 Mts
Gatão	1.500,00 Mts
Muralhas	1.900,00 Mts



VINHO TINTO

1 copo de vinho da Casa	350,00 Mts
Altano_Douro_2017	1.200,00 Mts
Casa da Malta	1.500,00 Mts
Casa da Malta 250ml	490,00 Mts
Casa Portuguesa_Setúbal_2018	1.390,00 Mts
Conde de Arraiolos_Alentejo	1.190,00 Mts
Fazenda Velha	1.390,00 Mts
Flor de Maio_Alentejo_2016	1.100,00 Mts
Maria da Serra_Azeitão	1.400,00 Mts
Meio Litro de vinho da casa	600,00 Mts
Montado_Alentejo_2018	1.800,00 Mts
Monte da Lua	1.500,00 Mts
Papa Figos_Douro_2017	3.200,00 Mts
Pedras Negras	1.200,00 Mts
Porca de Murça_Douro_2017	1.300,00 Mts
Porta da Ravessa_Alentejo_2017	1.300,00 Mts
Portada	1.800,00 Mts
Rupert&Rothschild	2.200,00 Mts
Santhiago_V. N. de Gaia_2019	1.500,00 Mts
Segredos de São Miguel _Alentejo _2020	1.890,00 Mts
Segredos de São Miguel Reserva 2019_Alentejo	2.390,00 Mts
Silk Spice_V. N. de Gaia_2020	2.500,00 Mts
Tejo	1.000,00 Mts
Terras do Pó	1.600,00 Mts

ESPUMANTES

Annabelle Cuvée	1.500,00 Mts
JC Le Roux	1.200,00 Mts

SANGRIA

Sangria de Espumante (1L)	1.190,00 Mts
Sangria Energética Bebida energetica, Whisky,vodka e frutas citricas	1.690,00 Mts
Sangria Vinho Tinto ou Branco 1Lt	990,00 Mts



WHISKY

Glenfiddish 12 anos	300,00 Mts
J.Walker Black Label	225,00 Mts
J.Walker Platinum	350,00 Mts
J.Walker Red Label	150,00 Mts
Jack Daniel's	195,00 Mts
Jameson	180,00 Mts
Jameson Reserva	350,00 Mts

DESTILADOS | LICORES | DIGESTIVOS

1920 Brandy	160,00 Mts
Absolut	150,00 Mts
Amarula	130,00 Mts
Bombay	200,00 Mts
Bulldog	250,00 Mts
Captain Morgan	150,00 Mts
Gordon's	130,00 Mts
Groselha	80,00 Mts
Hendrick's	250,00 Mts
Jose Cuervo	200,00 Mts
Jose Cuervo Gold	250,00 Mts
Licor Beirão	160,00 Mts
Macieira	140,00 Mts
Martini Rosso Bianco	140,00 Mts
São Domingos Novo	160,00 Mts
Smirnoff	130,00 Mts
Tanqueray	200,00 Mts
Tequila Branca	200,00 Mts
Tequila Gold	250,00 Mts
Vinho do Porto	140,00 Mts

GARRAFAS

Black Label	4.500,00 Mts
Glenfiddich 15 Anos	7.000,00 Mts
Glenfiddich 18 Anos	9.000,00 Mts
Gold Label	7.000,00 Mts
Gondons	1.900,00 Mts
Jameson	4.000,00 Mts
Smirnoff	2.200,00 Mts



SOBREMESAS

Bola de Gelado	120,00 Mts
Sobremesa do dia	240,00 Mts
Fruta da época	200,00 Mts
Gelados Olá	200,00 Mts
Petit Gateau c/ Gelado	340,00 Mts
Salada de Frutas	260,00 Mts
Semi Frio à Fatia	300,00 Mts

Tá com Fome?

PEDE UM DELIVERY!

La Buena **PEÇA AGORA!**
+258 842076607



Preçário Entregas

100,00Mzn

Polana, Sommerchild e
Bairro Central

150,00Mzn

Coop, Baixa e Ronil

200,00Mzn

Triunfo e Costa do Sol

Até Já



Av. Julius Nyerere n. 442 Maputo

Avª Julius Nyere n. 442- Maputo
+258 84 207 6607 | +258 82 971 5574



Avª Julius Nyere n. 442- Maputo
+258 84 207 6607 | +258 82 971 5574