



# ストレスチェック実施手順

2020年10月 経営企画室

① <https://web.n-bizlifestation.jp> にアクセスする。  
(「N-Biz Life Station」と検索しても可)

**N-Biz Life Station**

よくある質問

NTTグループ社員専用

ログインID

パスワード1

パスワード2

ログイン

NTTグループOB・OGの皆さま専用

[→OBサイトログイン画面へ](#)

お困りの時は

[→初めて利用される方](#)

[→ID、パスワードを忘れた方](#)

インフォメーション

[→履歴の表示](#)

2019/09/30 [消費税改定に伴う健康機器取得支援等の所得税課税対象額（会社支援額）の変更について](#)

2019/09/30 [消費税改定に伴う駐車場使用料の変更について](#)

前の 10 件

次の 10 件

## ②-1 ログインID・パスワード1・パスワード2を入力する。 忘れた場合は、右下の「→ID、パスワードを忘れた方」を押下する。

NTTグループ社員専用

ログインID

パスワード1

パスワード2

ログイン

NTTグループOB・OGの皆さま専用

[→OBサイトログイン画面へ](#)

お困りの時は

[→初めて利用される方](#)

[→ID、パスワードを忘れた方](#)

インフォメーション

[→履歴の表示](#)

2019/09/30 [消費税改定に伴う健康機器取得支援等の所得税課税対象額（会社支援額）の変更について](#)

2019/09/30 [消費税改定に伴う駐車場使用料の変更について](#)

前の 10 件

次の 10 件

## ②-2 ID、パスワードを忘れた方は下記の画面へ推移するので、指示通りに進んでください。

**N-Biz Life Station**

**本人性確認**

- ・初回利用者の登録を行うために、本人確認を行います。
- ・氏名コード、生年月日を入力してください。

氏名コード (必須)  
半角数字

生年月日 (必須)  
例)1900/01/01

氏名コードは健保番号と同じです。

次へ ログイン画面に戻る

### ③ ログイン完了後、右上の「ヘルスケア」を押下する。

N-Biz Life Station

必須事項  
0 件

お知らせ  
2 件

制度を探す

よくある質問

設定

ログアウト

池住 真紀  
ikezumimk@nttdata-smis.com  
勤務先： データスミス  
連絡先：  
[>> 詳細表示・変更](#)

利用状況

ヘルスケア : [利用中](#)

[>> 申請・利用状況の詳細](#)

制度を探す・申請する

[制度メニューから探す](#)

必須事項

お知らせ 2

バックナンバー

2020/09/25 [\[カフェ\]2020年度「カフェテリアプラン期中申請」の実施について](#)

2020/09/01 [\[カフェ\]dヘルスケア\(プレミアム\)の申請受付停止について](#)

前の 50 件

次の 50 件

おすすめ情報

ヘルスケア

閉じる

NTT団体・団体扱保険

© 2020 NTT DATA Corporation

5

NTT DATA

### ③ HealthDataBankへ連携されるので、画面左側アンケートより実施をお願いいたします。

HealthDataBank

最終ログイン日時: 2020/10/06 13:24:21

ログアウト 文字サイズ 小 中 大

**トップメニュー**

- 健診データ  
登録されている健診、検査データを表示します。
- 保健相談  
所属団体の健康管理スタッフがご相談に応じます。
- アンケート**  
ストレスチェック・問診・アンケート等への回答は、こちらから実施してください。※実施期間以外は回答できません。
- セルフチェック  
ご自身の健康チェックにご利用ください。チェック結果はどこにも送信されません。

**お知らせ**

ご利用者様へお知らせ  
■ストレスチェックの実施にあたって  
ストレスチェックを実施する際(初回ログイン時)には、「会社メールアドレス」を登録する必要があります。  
※ 画面右側「メールアドレス登録」ボタンより登録願います。  
なお、「会社メールアドレス」をお持ちでない方は、各所属の厚生担当等へご相談ください。

■お問い合わせ先(ヘルプデスク): 0120-571-120(受付時間/平日 9:30~17:00)

■婦人科健診項目の公開について  
健診データにおける婦人科健診の項目がHealth Data Bankで確認可能になりました。  
※健診データが登録されていない場合は、項目が表示されません。

定期メンテナンスのお知らせ  
ヘルスデータリンクでは、下記の時間帯メンテナンスを行います。  
お客様には大変ご不便をおかけしますことを、お詫び申し上げます。

毎週月曜日: 01時00分~06時00分  
毎週木曜日: 18時30分~21時30分

**個人設定**

メールアドレス登録

解説! からだと検査

プライバシーポリシー | 利用規約 | お問い合わせ | マニュアル | ご利用環境 |

Copyright © 2008-2020 NTT DATA

お問い合わせ

