# Práctica 4.2 Herramientas de mantenimiento y reparación

Esta actividad tiene una duración estimada de 3 horas.

Es necesario realizar capturas para justificar la realización de los ejercicios.

## **Equipo**

(W10) máquina virtual de WIN10.

(W10-IES) tu máquina física del IES.

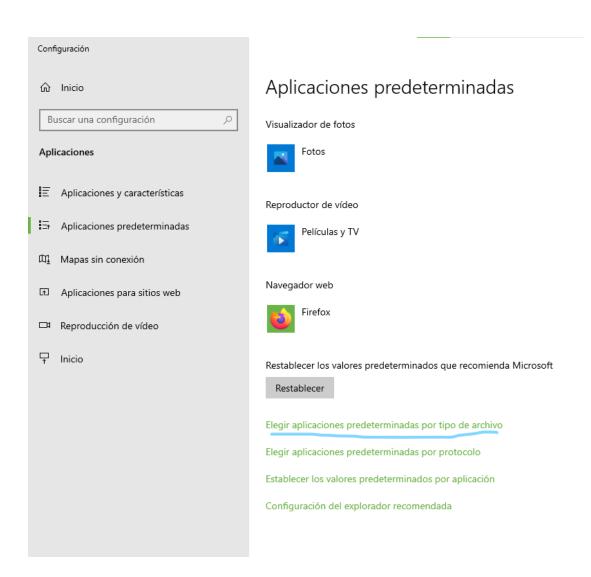
## **Objetivos**

- Configuración inicial de equipos W10.
- Manejo del interfaz de Windows nivel usuario-avanzado.

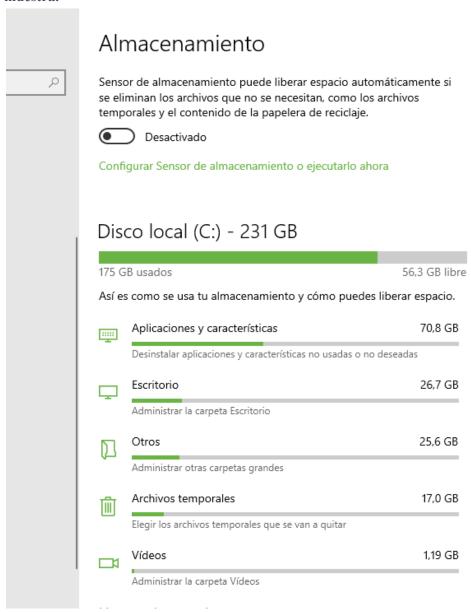
# **Ejercicios:**

# Mantenimiento con aplicaciones integradas (I) [W10]

1. ¿Cómo podemos cambiar una aplicación predeterminada para la apertura de un tipo de fichero por otra?

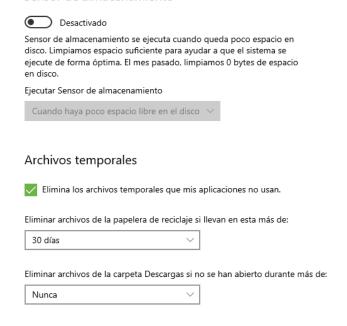


2. Accede al Sensor de Almacenamiento y haz una captura del análisis de los archivos que muestra.



### ☆ Configurar Sensor de almacenamiento o ejecutarlo ahora

#### Sensor de almacenamiento



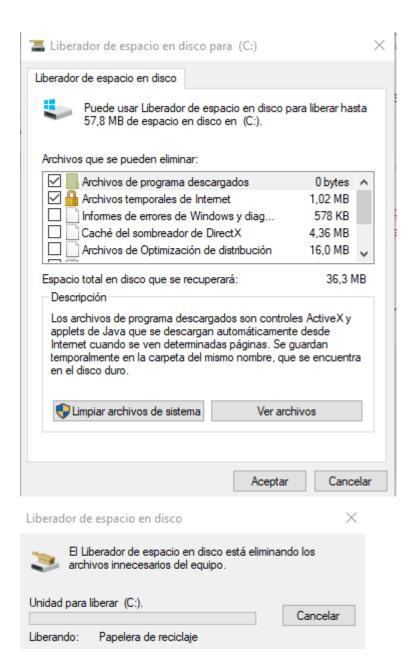
#### Contenido de la nube disponible localmente

El Sensor de almacenamiento puede liberar espacio quitando contenido del dispositivo que no se esté usando y que esté copiado en la nube.

En un equipo real lo deberíamos dejar ACTIVO, pero en la máquina virtual lo vamos a dejar desactivado para que no consuma recursos innecesarios.

 Ejecuta el Liberador de Espacio de Disco, incluida una Limpieza de Archivos de Sistema.





4. Indicar cómo se pueden Activar o desactivar que se ejecuten aplicaciones de forma automática al arrancar Windows.

Administrador de tareas – $\square$ $\times$											<	
Archivo Opciones Vista												
Procesos	Rendimiento	Historial de aplic	aciones	Inicio	Usua	rios	Detalles	Servicios				
	^						93%	86%	2%	0%		
Nombre			Estado				CPU	Memoria	Disco	Red		
Aplicac	ciones (8)										ľ	
> 🙀 Administrador de tareas					2,3%	28,9 MB	0,1 MB/s	0 Mbps				
> 🔯 Configuración φ						0%	0 MB	0 MB/s	0 Mbps			
> 🔞 falloutw.exe (32 bits)						36,9%	27,8 MB	0 MB/s	0 Mbps			
> 🧿 Google Chrome (16)						0%	911,9 MB	0,1 MB/s	0 Mbps			
> 🥞 OpenOffice 4.1.7 (32 bits) (2)						0%	36,3 MB	0 MB/s	0 Mbps			
>						2,7%	36,8 MB	0 MB/s	0 Mbps			
> 🦸 VirtualBox Manager						0%	76,4 MB	0 MB/s	0 Mbps			
> <b>6%</b> W	Windows Command Processor						0%	1,5 MB	0 MB/s	0 Mbps		
Procesos en segundo plano (74)												
Aislamiento de gráficos de disp						1,3%	18,1 MB	0 MB/s	0 Mbps			
AMD External Events Client Mo						0,7%	2,3 MB	0 MB/s	0 Mbps			
> III AMD External Events Service M						0%	1,0 MB	0 MB/s	0 Mbps			
<										>		

Menos detalles

<u>F</u>inalizar tarea



Archivo Opciones Vista

Procesos Rendimiento Historial de aplicaciones Inicio Usuarios Detalles Servicios

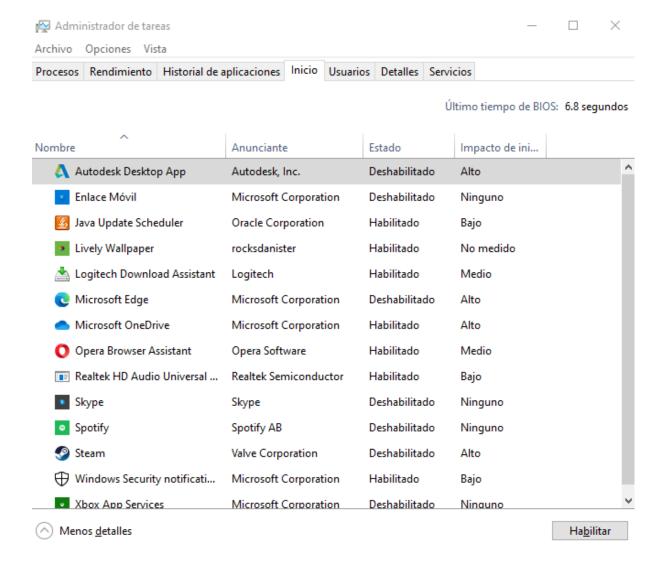
#### Último tiempo de BIOS: 6.8 segundos

 $\square$   $\times$ 

Nombre	Anunciante	Estado	Impacto de ini	
🛕 Autodesk Desktop App	Autodesk, Inc.	Habilitado	Alto	^
Enlace Móvil	Microsoft Corporation	Deshabilitado	Ninguno	
Java Update Scheduler	Oracle Corporation	Habilitado	Bajo	
Lively Wallpaper	rocksdanister	Habilitado	No medido	
📥 Logitech Download Assistant	Logitech	Habilitado	Medio	
Microsoft Edge	Microsoft Corporation	Habilitado	Alto	
Microsoft OneDrive	Microsoft Corporation	Habilitado	Alto	
Opera Browser Assistant	Opera Software	Habilitado	Medio	
Realtek HD Audio Universal	Realtek Semiconductor	Habilitado	Bajo	
Skype	Skype	Deshabilitado	Ninguno	
Spotify	Spotify AB	Deshabilitado	Ninguno	
Steam	Valve Corporation	Deshabilitado	Alto	
Windows Security notificati	Microsoft Corporation	Habilitado	Bajo	
Xbox App Services	Microsoft Corporation	Deshabilitado	Ninguno	~

Menos detalles

Des<u>h</u>abilitar



#### 5. Activar el Historial de actividad. ¿Para qué sirve?







Hacer copias de seguridad de archivos



Windows Update

Se requiere tu atención



Empiece a ganar

 $\mathcal{H}_{i}$ Exploración we

Restauración recomendada

Buscar una configuración

stema

ntalla, sonido, notificaciones, ergía



Dispositivos

Bluetooth, impresoras, mouse



Teléfono

Vincular Android o iPhone



ρ

Red e Internet Wi-Fi, modo avión, VPN



olicaciones

edeterminados, racterísticas opcionales



Cuentas

Cuentas, correo electrónico, sincronizar, trabajo, familia



Hora e idioma

Voz, región, fecha



**Juegos** Xbox Game Bar, capturas, Modo Juego



Accesibilic Narrador, lu

ıscar

iscar mis archivos, permisos



Ubicación, cámara, micrófono

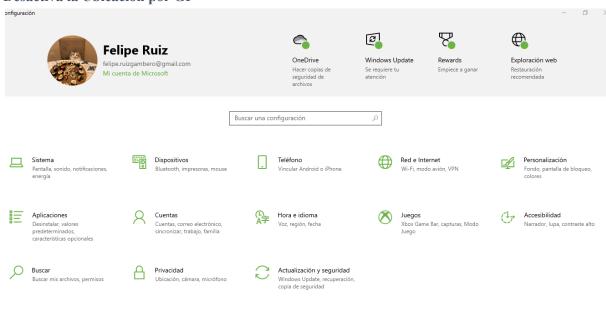


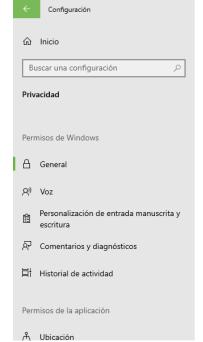
Actualización y seguridad

Windows Update, recuperación, copia de seguridad



#### 6. Desactiva la Ubicación por GP





#### General

\*Algunas de estas opciones de configuración están ocultas o las administra la organización.

#### Cambiar opciones de privacidad

Permitir que las aplicaciones usen el id. de publicidad para hacer que los anuncios sean más interesantes en función de la actividad de la aplicación (si desactivas esta opción, se restablecerá el identificador).

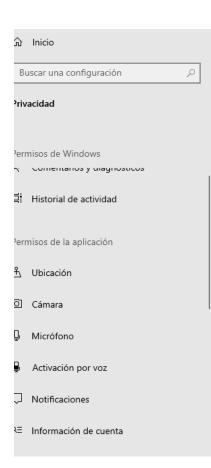
Dejar que los sitios web ofrezcan contenido relevante a nivel local mediante el acceso a mi lista de idiomas

Desactivado

Permite a Windows hacer un seguimiento de los lanzamientos de aplicaciones para mejorar el Inicio y los resultados de búsqueda.

Mostrarme contenido sugerido en la aplicación Configuración

Desactivado



#### Ubicación

\*Algunas de estas opciones de configuración están ocultas o las administra la organización.

# Permitir el acceso a la ubicación en este dispositivo

Si permites el acceso, permitirás que Windows use las funcionalidades del dispositivo para determinar tu ubicación y Microsoft usará los datos de ubicación para mejorar los servicios de ubicación. Las personas que usen este dispositivo podrán elegir si sus aplicaciones tienen acceso a la ubicación mediante la configuración de esta página. Si deniegas el acceso, impides que Windows proporcione la ubicación a las características de Windows, las aplicaciones de Microsoft Store y a la mayoría de las aplicaciones de escritorio.

La ubicación para este dispositivo está desactivada

Cambiar

# Permitir que las aplicaciones accedan a tu ubicación

Si permites el acceso, puedes usar la configuración de esta página para elegir qué aplicaciones pueden tener acceso a la ubicación precisa del dispositivo y al historial de ubicaciones para habilitar experiencias basadas en la ubicación (por ejemplo, las indicaciones y el pronóstico del tiempo). Si inicias sesión con una cuenta Microsoft en este dispositivo, la última ubicación conocida se guarda en la nube y se comparte con otros dispositivos en los que has iniciado sesión con tu cuenta Microsoft. Si deniegas el acceso, impides que las aplicaciones que aparecen en esta página accedan a tu ubicación

# Ubicación

# Permitir que las aplicaciones accedan a tu ubicación

Si permites el acceso, puedes usar la configuración de esta página para elegir qué aplicaciones pueden tener acceso a la ubicación precisa del dispositivo y al historial de ubicaciones para habilitar experiencias basadas en la ubicación (por ejemplo, las indicaciones y el pronóstico del tiempo). Si inicias sesión con una cuenta Microsoft en este dispositivo, la última ubicación conocida se guarda en la nube y se comparte con otros dispositivos en los que has iniciado sesión con tu cuenta Microsoft. Si deniegas el acceso, impides que las aplicaciones que aparecen en esta página accedan a tu ubicación.



Desactivado

Es posible que algunas aplicaciones de escritorio aún puedan determinar tu ubicación cuando la configuración de esta página esté desactivada. Averiguar por qué

Si una aplicación está usando tu ubicación, verás este icono:



# Ubicación predeterminada

Windows, las aplicaciones y los servicios pueden usar esto cuando no se pueda detectar una ubicación más exacta en este equipo.

Establecer predeterminado

7. Herramienta Comprobador de Archivos de Sistemas.

https://support.microsoft.com/es-es/help/929833/use-the-system-file-checker-tool-to-repair-m issing-or-corrupted-system

1.

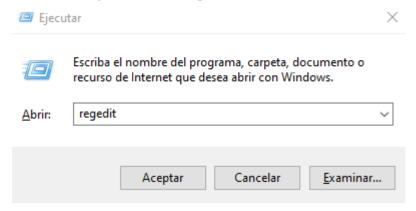
1.

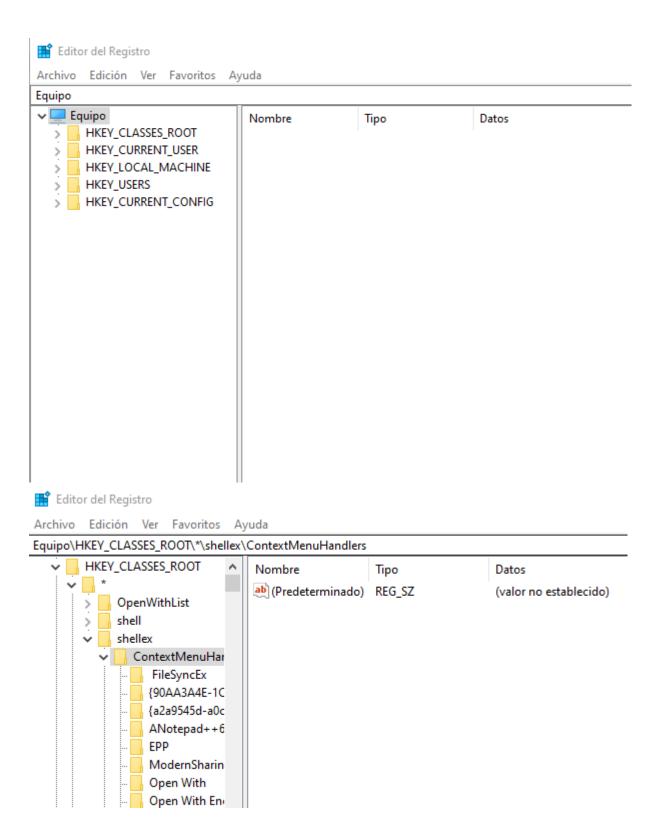
¿Qué hace el comando sfc /scannow?

El comando sfc /scannow examinará todos los archivos de sistema protegidos y remplaza los archivos dañados con una copia en caché ubicada en una carpeta comprimida en **%WinDir%**\System32\dllcache.

2.

- 2. El marcador de posición %WinDir% representa la carpeta del sistema operativo Windows. Por ejemplo, C:\Windows.
- Entra en el registro a ver las opciones activas en el menú contextual de tu equipo.





https://www.solvetic.com/tutoriales/article/3368-limpiar-editar-anadir-y-eliminar-menu-contextual-windows-10-8-7/

 Indica cómo hacer un Inicio avanzado de Windows para seleccionar las herramientas de recuperación y reparación de Windows. Reinicio de sistema operativo, antes de que este vuelva a encenderse presionar botón escape en windows y f8 al aparecer una pantalla con diversas opciones para así poder acceder a inicio avanzado de windows y desde ahí poder seleccionar las herramientas de recuperación y reparación de windows.

Ingresa como usuario y escribe la contraseña de tu cuenta de usuario si se te solicita.

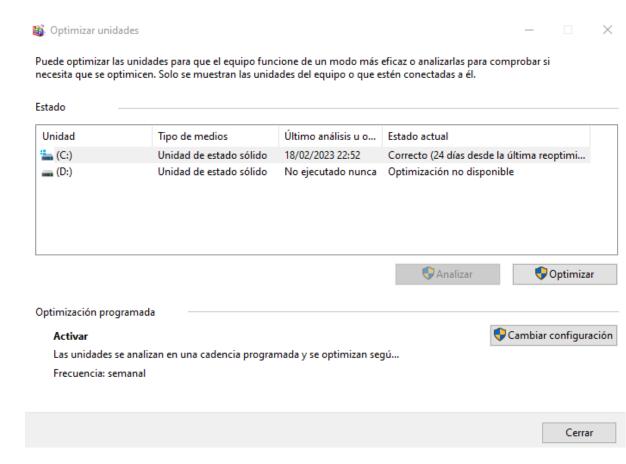
#### 10. Desfragmentación de disco:

1.

#### ¿Para qué sirve?

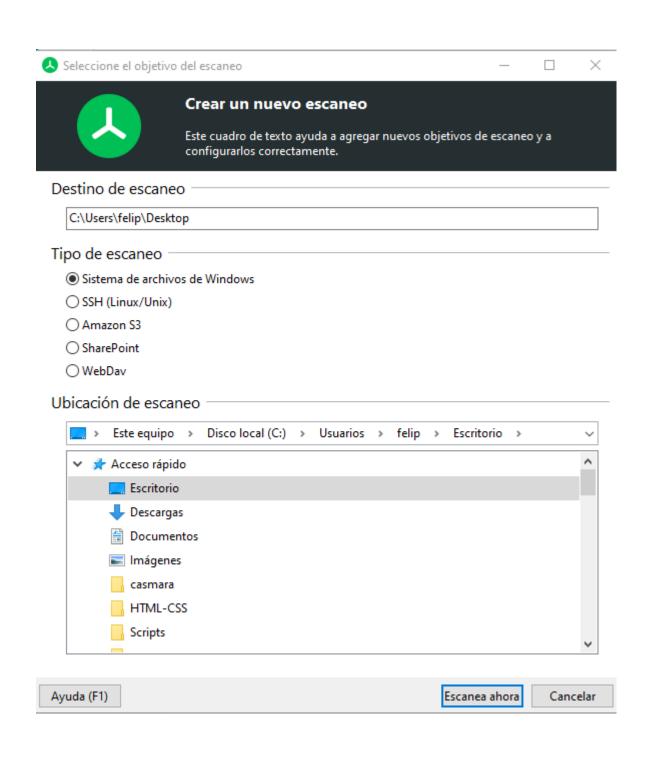
La desfragmentación de disco reorganiza los archivos y los fragmentos para que estén juntos en el disco, lo que facilita y acelera el acceso a ellos. De esta manera, se puede mejorar el rendimiento general de la computadora y reducir el tiempo de carga de programas y archivos.

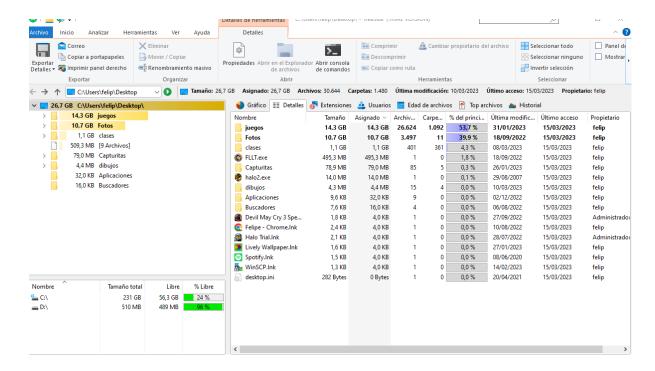
#### 2. ¿Cómo se haría en Windows 10?



# Mantenimiento con herramientas de terceros (II) [W10-IES]

1. Revisa los archivos de tu equipo con Treesize y haz una captura de lo que muestra.

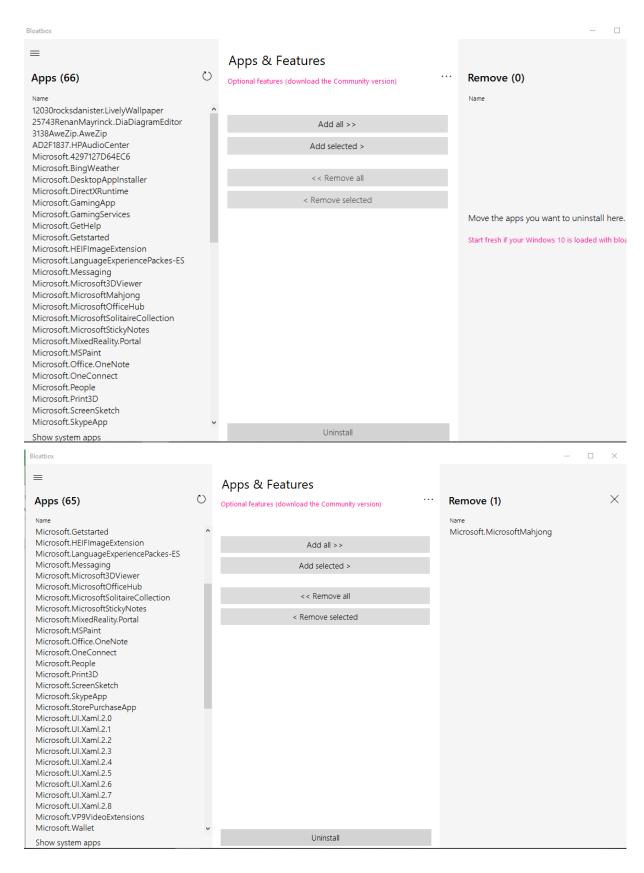




https://www.jam-software.com/treesize\_free

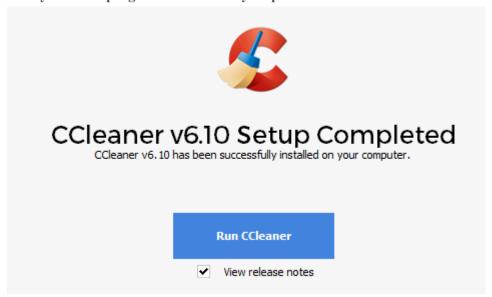
2.

Elimina el Bloatware de Windows 10 relacionado con la Bubble Witch, Candy Crush y juegos similares con Bloatbox. Ejecútalo y haz capturas del proceso de limpieza.



3.

Abre y revisa el programa CCLeaner y responde:



https://www.ccleaner.com/es-es/ccleaner/download

1.

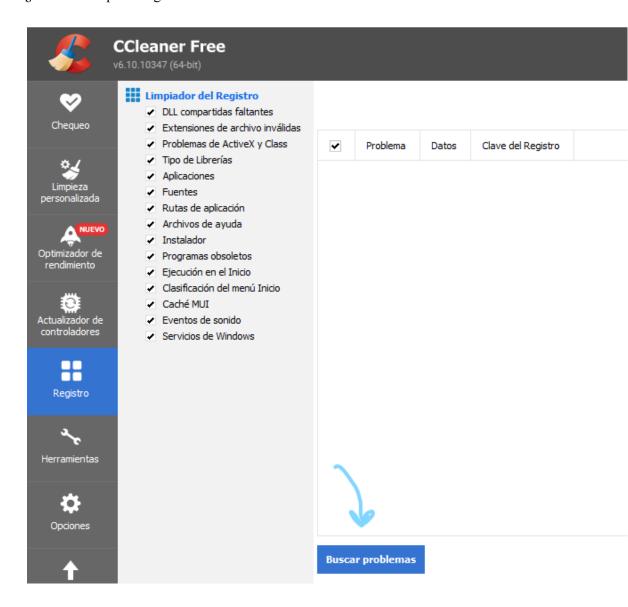
1.

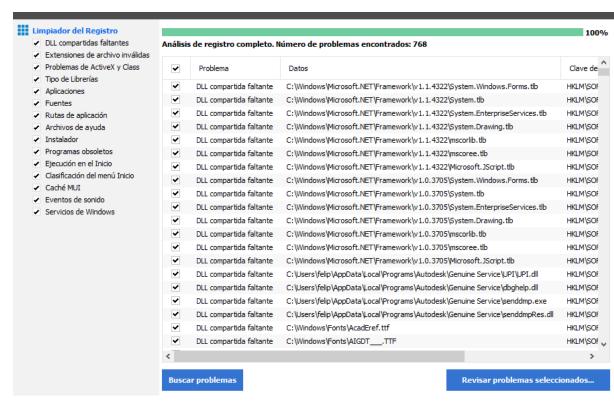
¿Qué se puede limpiar con CCleaner?

Cache de internet de diversas aplicaciones buscadores

Historial de internet, cookies, historial de descargas, archivos temporales, portapapeles...

2. ¿Cómo se limpia el registro de Windows con CCleaner?

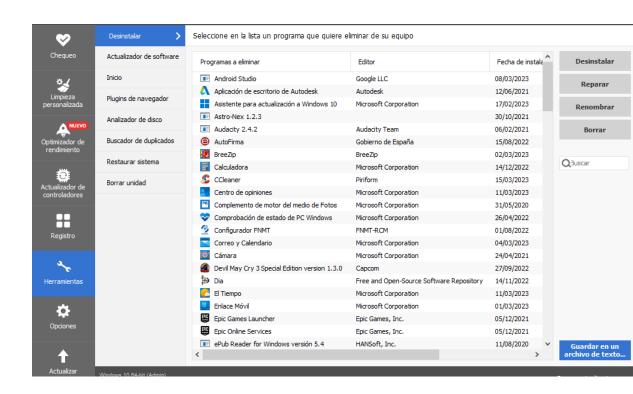


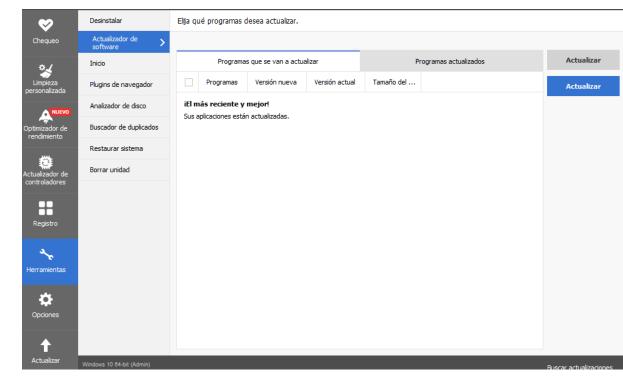


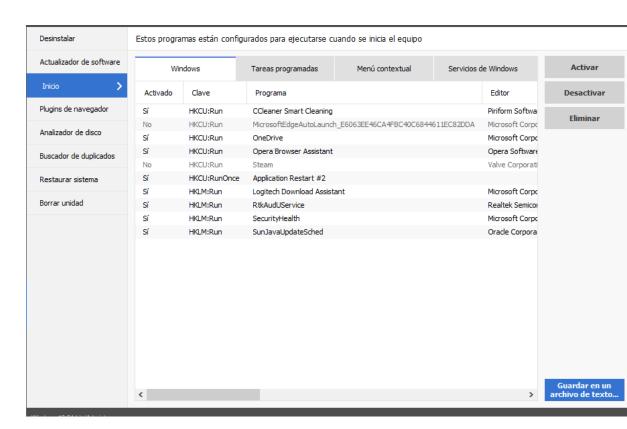
Se revisan los problemas seleccionados

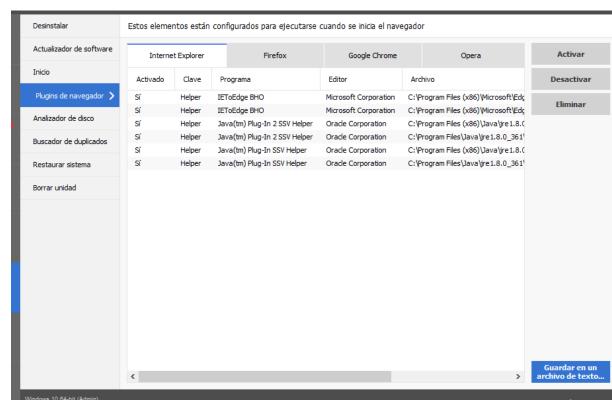
CCleaner hará una copia de seguridad si así lo deseas antes de reparar los problemas y limpiar el registro.

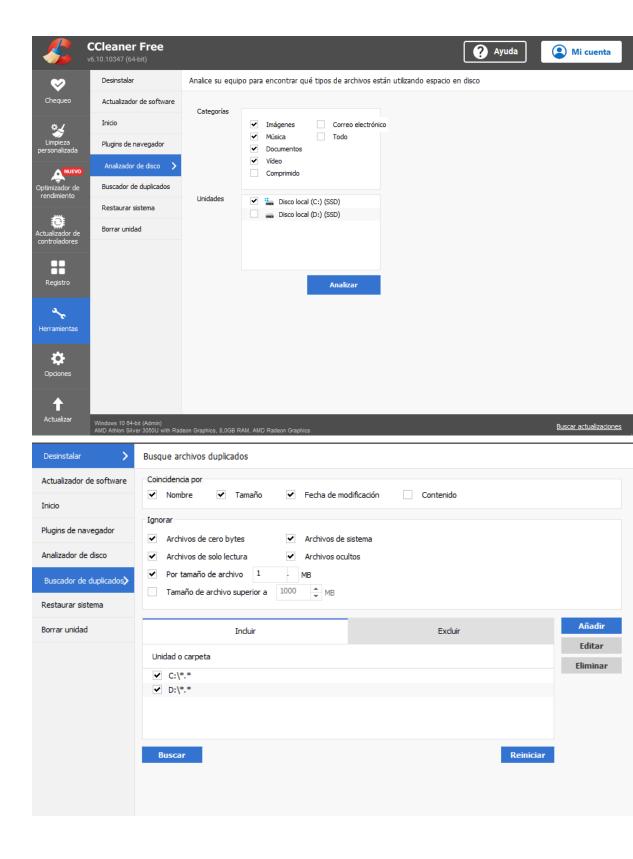
3. ¿Qué herramientas tiene?

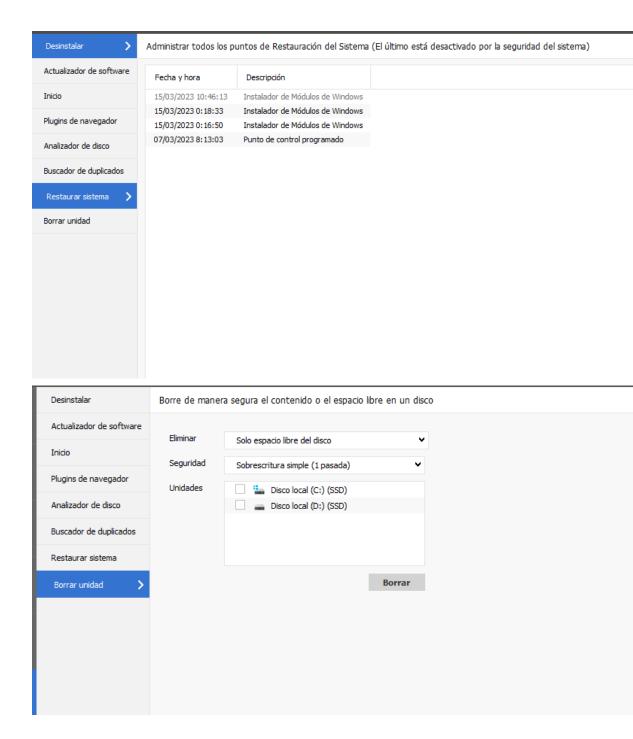




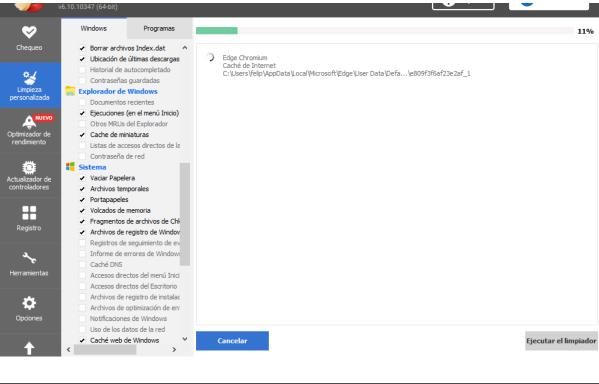


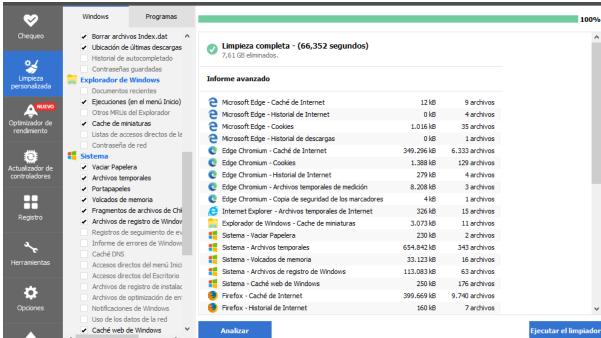




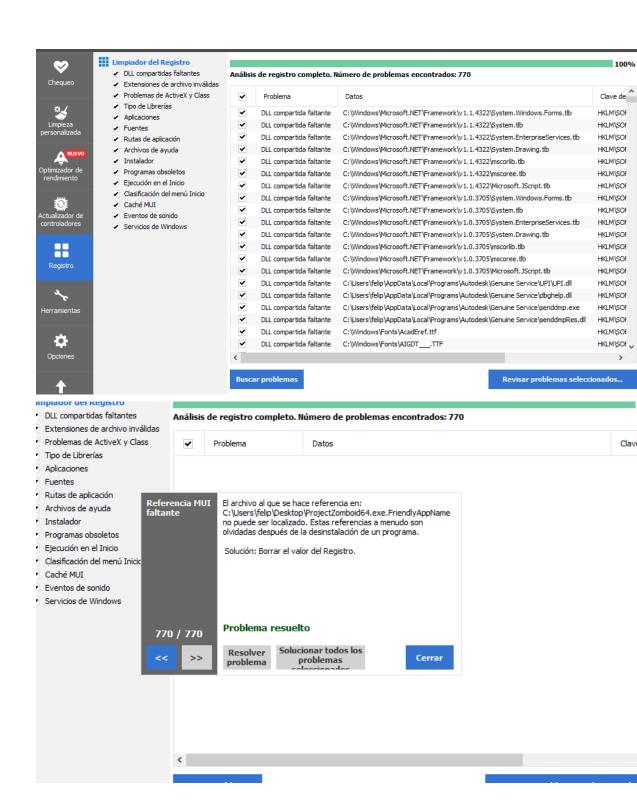


4. Realiza una limpieza de archivos.

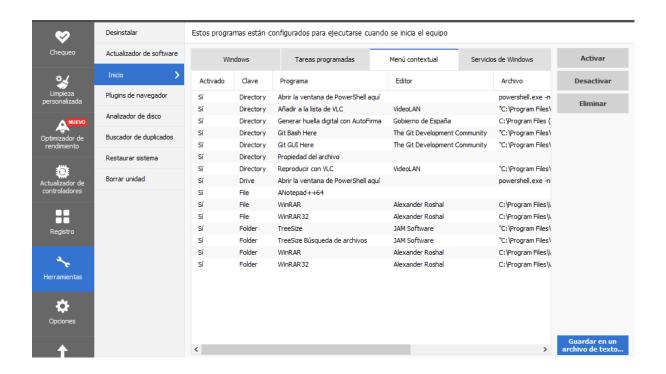




5. Inicia una limpieza del registro, saca una captura de la ventana en la que pone "Reparar todas", pero cierra sin hacer la limpieza.



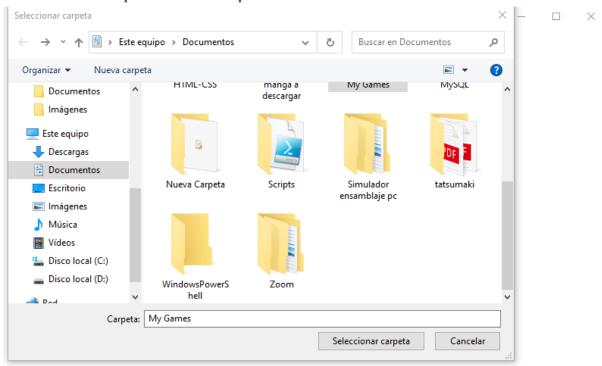
2. Limpiar el menú contextual:

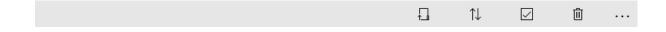


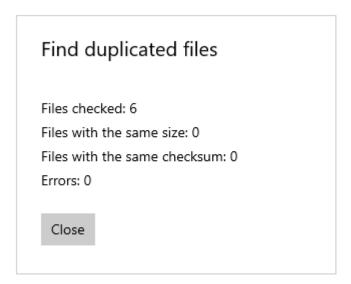
Haz una captura de las opciones del menú contextual desde CCleaner.

3.

4. Elimina ficheros duplicados con Deduplicator de Microsoft Store:







https://www.microsoft.com/en-us/p/deduplicator/9nblggh4wdrn?activetab=pivot:overviewtab

Haz una búsqueda y recomienda alguna otra aplicación de confianza para el mantenimiento de los equipos y para qué se usa.

Glary Utilities: Una aplicación de mantenimiento de sistema para Windows que ofrece herramientas para limpiar el registro, eliminar archivos temporales, desinstalar programas, optimizar la memoria y mejorar la privacidad del usuario.

Advanced SystemCare: Un programa completo para Windows que incluye herramientas para limpiar y optimizar el sistema, mejorar la velocidad, la privacidad y la seguridad del equipo.

CleanMyMac: Una aplicación para Mac que ayuda a limpiar y optimizar el sistema, eliminar archivos innecesarios, desinstalar programas y mejorar la velocidad del equipo.