



María de Lourdes Chávez Pacheco

Instructora

- Natación
- Zumba
- Pilates
- Entrenamiento funcional

Chimalpópoca L.7 Mz.39
Col. La pastora

55-75-52-06-91

lulu.chap65@gmail.com

Objetivo

Aplicar mis conocimientos teóricos y prácticos aprendidos durante mi formación académica con el fin de beneficiar a la empresa y desarrollarme de forma profesional y personal.

Formación

Preparatoria en Línea
Servicio Nacional de Bachillerato
2019-2021
Certificado

instructora de las siguientes áreas

- Natación
- Zumba
- Pilates
- Entrenamiento funcional
- Anexo copia de todos los cursos y capacitaciones

Experiencia Laboral

Club Deportivo Futurama 2002-2020

Instructora en las siguientes áreas: Natación Guarda vidas Zumba Pilates

Escuela de Natación "Alkberca Buenosaires"

Instructora de Natación a Niños 2015-2018

Instructora en los siguientes Gym Panters, Gym Bul Dog, Gym Polaris
clases de varias áreas 2001-2010

Conocimientos

- Natación
- Aqua aerobics salvamento acuático clases a adultos, principiantes intermedios y avanzados
- Zumba clase grupal Bailando todos los géneros
- Pilates Control concentración y precisión
- Entrenamiento funcional
- Anexo copia de todos los cursos y capacitaciones

Habilidades

- Proactiva.
- Responsable.
- Negociadora.
- Administradora.
- Resolutiva.
- Trabajo en Equipo.
- Líder.