

Interview med Tom  
26/2 - 19

- Type 1 Diabetes
- Påvirker dagligdagen ved målinger, som foretages ved stik, samt skal man passe på bestemte slags mad. Måling foretages før dyrkelse af sport. Overordnet set ikke den store påvirkning på dagligdagen.
- Fik konstateret Type 1 Diabetes i 2007 - relativt sent. Tager nu insulin.
- Påvirker ikke det sociale liv eller det fysisk aktive liv. Påvirker heller ikke arbejdslivet.
- Én god ting - hans tilstand har sat fokus på at leve sundt.
- Tom har egen læge. Han er tilmeldt sygehus og bliver af og til tjekket af diætist
- Tom har samtaler med egen læge. Han er tilmeldt forskningsprojekt, som undersøger mulighederne for nemmere at checke sukkerniveau - evt. igennem mobil
- Tom stikker sig i fingeren og checker blodsukkerniveau. Bærer udstyret med sig overalt.
- I starten var hans tilstand mere stressende, da han endnu ikke havde erfaring omkring mads påvirkning på blodsukkerniveauet. Dette blev dog bedre igennem samtaler med diætist.
- Hvis blodsukkeret bliver lavt, må man ikke køre bil - dette har mange prøvet, kan hurtigt rettes vha. et måltid med kulhydrater.
- I dag kan man få en pumpe under armen, som automatisk pumper insulin i efter selv at have registreret blodsukkerniveauet.
- Tom kender Min Sundhedsplatform. Bruger MSP - men ikke kun mht. diabetes.
- Tom brugte MSP i september til scanning af noget ikke-diabetes relateret. Resultatet er endnu ikke offentliggjort, hvilket han finder skuffende.
- Tom finder MSP nem at navigere rundt på, omend det var mere besværligt end nødvendigt at bestille tid hos lægen. Han har nu downloadet MSP til dette formål, brugte førhen MSP på nettet.
- Tom har ikke brugt mange funktionaliteter af MSP
- Tom var ikke opmærksom på forskellen mellem sundhed.dk og MSP. Stor forvirring mellem hvad, som er hvad og til hvilket formål
- Tom bruger et online værktøj "Kulhydrattæller", som angiver mængden af kulhydrater i mad og angivelser for, hvor meget insulin, man skal bruge efter hvilke måltider.
- Tom var længe om at "knække koden" mht. hvad, man må spise og hvor meget. Dette er nemmere nu. Diætisten hjalp med dette.
- Tom tror, at det er nemmere at lære, hvordan man skal spise/drikke/stikke sig, hvis man snakker med en diætist igennem personlig kontakt fremfor udelukkende at undersøge nettet for oplysninger. Nemmere at få besvaret konkrete spørgsmål, samt få afklaret ambiguiteter ved personlig kontakt. Konkret tilfælde: Forskel på mængden af kulhydrater i mad og dets indhold af "Heraf sukkerarter".
- Tom fik fire konsultationer om året - får nu færre, fire er for mange.
- Staten forsøger at få konsultationer ud til praktiserende læger fremfor udelukkende hospitalet. Tom mener, at dette måske er bedre for dem, som er "nye" med diabetes, da man der har brug for mere hjælp, end når man er "erfaren" diabetiker.
- Tom tror, at det er vigtigt for nye at have personlig kontakt med egen læge.
- Tom fik i starten sin info fra hospitalet.

- Tom er medlem af diabetikerforeningen, som udgiver fire magasiner om ugen til sine medlemmer.
- Tom bestiller sin insulin ved at ringe til hospitalet eller skrive til læge. Virker fint, får massere af gangen. Ikke noget stort besvær.
- Tom mener ikke, det vil kunne ske, at han pludselig ikke har noget insulin. Skulle det dog ske, kan man komme på hospitalet - man må bare ikke køre med lavt blodsukker.
- Nogle gange kan batterierne løbe tør på aflæseren. Disse batterier kan dog let skaffes - givet butikker har åbent. Tom har et mindre lager.
- Tom er generelt imponeret over mængden af resourcer, som staten gør imod helbredelse/forskning mht. diabetes.
- Tom betaler kun for sin insulin, som ikke koster alverden. Imponerende billigt.
- MSP virker generelt godt for Tom. Overskueligt og går hurtigt - omend det måske kunne være smart at have alle diabetes-relaterede værktøjer samlet derinde.
- I diabetes-kredse snakkes der f.eks. om, at unge mennesker er kede af at have diabetes. Nogle glemmer at måle/gør det ikke i protest.
- Selv-justerende apperater er allerede skabt. Kunne være dejligt at slippe for at tænke på sit blodsukkerniveau, men det er intet stort besvær.
-