Hallo en welkom bij deze video over goede feedback geven. Feedback geven is een vaardigheid die ontzettend belangrijk is om te hebben, zowel in ons persoonlijke leven als op het werk. Het kan ons helpen om te leren en te groeien, om onze prestaties te verbeteren en om onze talenten te ontwikkelen. Maar feedback geven kan ook een positief effect hebben op onze motivatie en het zelfvertrouwen, en kan bijdragen aan een grotere vertrouwensband en een betere samenwerking.

Maar wat is goede feedback precies? Goede feedback is specifiek en constructief commentaar op het gedrag of de prestaties van iemand, waarbij de feedback gericht is op het verbeteren van de prestaties in de toekomst. Het doel van goede feedback is om te helpen bij het leren en groeien van iemand, in plaats van alleen maar te focussen op fouten of te criticeren.

Er zijn een aantal dingen waar je rekening mee kunt houden als je goede feedback wilt geven:

1. Wees specifiek: Als je specifiek bent in je feedback, kan de persoon die de feedback ontvangt beter begrijpen wat er bedoeld wordt en wat ze kunnen doen om te verbeteren.
2. Wees objectief: Probeer emoties en persoonlijke voorkeuren buiten de feedback te houden en richt je op de feiten.
3. Geef feedback op het gedrag en niet op de persoon: Feedback geven op het gedrag van iemand in plaats van op de persoon zelf kan helpen om de relatie te behouden en te voorkomen dat iemand zich aangevallen voelt.
4. Geef feedback op het juiste moment: Het is belangrijk om feedback te geven op het juiste moment, zodat de persoon die de feedback ontvangt er wat aan heeft. Dit kan bijvoorbeeld direct na een presentatie of vergadering zijn.
5. Geef zowel positieve als negatieve feedback: Het is belangrijk om zowel positieve als negatieve feedback te geven, zodat iemand weet wat ze goed doen en wat ze kunnen verbeteren.
6. Maak gebruik van vragen: Door vragen te stellen kan de persoon die de feedback ontvangt zelf nadenken over hoe ze kunnen verbeteren en kan het gesprek een tweezijdige uitwisseling worden.
7. Maak afspraken over hoe feedback gegeven kan worden: Het is belangrijk om afspraken te maken over hoe feedback gegeven kan worden, zodat iedereen op dezelfde manier feedback kan geven en ontvangen.

Goede feedback geven is een belangrijke vaardigheid om te hebben, omdat het kan helpen bij het verbeteren van prestaties en bij het ontwikkelen van talenten.