**合 肥 工 业 大 学 试 卷（ A√ 、B ） 共1页第1页**

**2019~2020学年第二学期 课程代码5700011B 课程名称《大学生心理健康》 学分2 课程性质：必修 考试形式：开卷**

**专业班级（教学班）\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 考试日期2020.7.1 10:20-12:20 命题教师 李艳 系（所或教研室）主任审批签 李艳**

**­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 学号:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 班级:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**一、当有了心理困扰或者心理问题，您如何能预约到我校心理健康教育与咨询中心？（10分）**

**二、自卑是大学生常见心理，请阐述如何提升自信？(10分)**

**三、请运用合理情绪理论（情绪ABC理论）对自己的一个负性事件进行分析。（15分）**

**四、请分析自己的人格特点及今后优化的方向？(15分)**

**五、判断谁想要自杀,可能的线索有哪些？（10分）**

**六、心理咨询的对象是哪些人？心理咨询应该遵循哪些原则？(10分)**

**七、使用相关理论评估自己的学习动机，并列出完善方案。(15分)**

**八、如何度过有意义的大学生活，您是怎么规划的？（15分）**

­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­