

# 取扱説明書

## トレーニングベンチ

### WF313680

**BTM**



この度は弊社製品をお買い上げ頂きまして誠にありがとうございます。  
この取扱説明書には、組立方法や操作方法等が書かれていますので、ご使用前によくお読みください。誤った組立てや操作による破損や事故を防ぐため、この取扱説明書は大切に保管してください。

# はじめに

このたびはトレーニングベンチをお買い上げいただき誠にありがとうございます。

安全に正しくお使いいただくために、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

誤った使い方をされると重大な事故につながる恐れがあります。

この取扱説明書を熟読しご理解してからご使用ください。

また、各ページの警告・注意事項も飛ばさず、必ずお読みください。

お求めいただきましたトレーニングベンチは当社の厳重な品質管理の下に生産されています。しかし、運送中の振動などで製品に緩み等が生じる恐れがあります。トレーニングベンチをお受け取りになるときに点検済みか確認してください。当時に、取扱説明書をお受け取りになり、大切に保管してください。お子様のご使用につきましては、保護者の方が必ずお読みいただきご指導ください。

## 安全上のご注意

※お使いになる人や他人への危害・財産への損害を未然に防ぐため、

必ずお守りいただくことを説明しています。

※誤った取扱をした場合に生じる危険とその程度を次の区分で説明しています。

●表示と意味をよく理解してから、本文をお読みください。

●お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見ることができる所に、

必ず保管してください。

●すべて安全に関する内容です、必ずお守りください。



誤った取扱いをした場合、死亡または重症を負う可能性がある場合のご注意。



誤った取扱いをした場合、使用者が死亡または重症を負う可能性が想定される場合のご注意。



誤った取扱いをした場合、軽傷または家屋・財産などの損害に結びつくもの。



取扱においてその行為を禁止します。



指示に基づく行為を強制します

## 製品を長くご愛顧いただくために

※取扱説明書に従った正しい取扱や定期点検、保守を行ってください。  
※注意事項に従わず何らかの損害・故障が発生した場合、  
保証の対象外となりますのでご注意ください。

## 安全にお使いいただくために



警告



禁止

- ◆この取扱説明書に記載されている使用目的以外に使用しないでください。
- ◆家庭でのご使用の場合は、未使用時のトレーニングベンチにお子様を近づけないでください。また、トレーニングベンチ使用時には、お子様、ペットが近づかないようにしてください。
- ◆トレーニング中に気分が悪くなったり、身体に異常を感じた時は、直ちにトレーニングをおやめください。
- ◆高血圧、糖尿病、狭心症、心筋梗塞、ぜんそく、慢性気管支炎、肺気腫、変形性関節症、リュウマチ、痛風、妊娠中の方、その他病気や障がいのある方はトレーニングを始める前に、必ず専門医師にご相談ください。
- ◆上記病気や障害がある方は、医師から適切な健康診断結果を受取り、健康状態に適したトレーニングプログラムを構築するために、専門家のアドバイスを必ずお受けください。
- ◆普段運動していない方は、負荷を弱めてトレーニングを開始し、徐々に負荷を上げるようにしてください。
- ◆トレーニングベンチは安定した、水平な床で使用してください。

# 安全にお使いいただくために



警告



指示

- ◆使用前に部品に損傷がないか十分点検し、正常に作動するか、また所定機能を発揮するか確認してください。
- ◆可動部分の位置および締付け状態、部品の破損、取付け状態、その他トレーニングに影響を及ぼす全ての箇所に異常がないか確認してください。
- ◆破損した部品交換や修理は、取扱説明書の指示に従ってください。取扱説明書に指示されていない場合は、お買い求めの販売店に修理を依頼してください。修理の知識や技術のない方が修理しますと、十分な性能を発揮しないだけでなく、事故や怪我の原因になることがあります。
- ◆このトレーニングベンチは、屋内でのトレーニングを想定しています。屋外では使用しないでください。
- ◆床面の擦り傷や汚れなどを防ぐため、ゴムクッションや薄い木板などを下に敷いてください。豊の上では行わないでください。トレーニング後、本製品に付着した汗を拭き取ってください。



注意



禁止

- ◆改造、分解は絶対行わないでください。安全性・信頼性が低下したり故障の原因になります。また、当社の保証サービスは一切受けられなくなります。
- ◆付属の工具や適切な工具を使用して、フィットネスバイクを組立てたり、修理したりしてください。
- ◆食事の後にトレーニングをしないでください。

# 安全にお使いいただくために

## ■無理はしない。

- ・体調がすぐれない時、トレーニング中に気分が悪くなった時は、トレーニングを中止してください。
- ・高血圧、糖尿病、狭心症、心筋梗塞など各疾患や妊娠中の方、その他病気や障がいのある方はトレーニングを始める前に、必ず専門医師にご相談ください。

## ■屋外では使用しない。

本製品は、屋内でのトレーニングを想定しています。屋外では使用しないでください。

## ■ロックピンは確実に締め込む。

- ・ロックピンは確実に挿込み締付けてください。トレーニング中に抜けると怪我の恐れがあります。

## ■ボルトやネジの緩みに注意。

- ・ボルトやネジに緩みがないかトレーニング前に必ず確認してください。
- ・溶接部分にひび割れ等がないか確認し、万が一破損が確認できた場合は、絶対に使用しないでください。



## ■平らな床に設置。

- ・本製品は安定した、水平な床で使用してください。
- ・床面の擦り傷や汚れなどを防ぐため、ゴムクッションや薄い木板などを下に敷いてください。

## ■改造、分解は行わない。

- ・改造、分解は絶対に行わないでください。安全性・信頼性が低下したり故障の原因になります。

## ■お子様、ペットを近づけない。

- ・小さなお子様が、本製品を遊具として遊ばないようご注意ください。
- ・トレーニング中もお子様やペットが近づかないようご注意ください。

お客様の不注意によるいかなる事故も、

弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

# 梱包部品一覧

## ! 注意

- ・取扱説明書をよく読んで正しく取付けてください。
  - ・作業は、自身や周囲の確認をしながら安全に行ってください。
- 1、すべての部品を慎重に箱から取り出し、すべてが完全であることを確認してください。
  - 2、装置を注意深く点検し、輸送中の損傷がないことを確認してください。
  - 3、梱包材を慎重に検査し、使用する前に廃棄しないでください。不足している場合は、お手数ですがお店までご連絡ください。その際、下記部品番号をお知らせください。
- ・不足しているものがある場合は、不足している部品を入手するまで使用しないでください。

 A1.本体×1	 A2.土台×1	 A3.取っ手×1	
 A4.まくら×1		 A5.バンド×2	
 B1.ロックピン×4	 B2.ボルト×1	 B3.六角レンチ×1	 B4.スパナー×1

※付属の工具は、簡易的なものです。市販の工具を使用することでスムーズな組立てを行うことが出来ます。

# 組立方法

## STEP1

図のよう*に本体(A1)を開きます。*

座面シートと背中シートの取付穴を合わせ、ロックピン(B1)で固定します。

注意:手を挟まらないように注意して下さい。

不安定な状態ですので倒れないように注意して下さい。



## STEP2

本体(A1)下の方はボルト(B2)で固定する。レンチで締付けます。



# 組立方法

## STEP3

土台(A2)からネジを外します。

土台(A2)に本体(A1)を乗せ、穴の位置を合わせます。

下からボルトを通して、上からナットで固定し、ストパーで締付けます。

足クッションはロックピン(B1)で適当な角度を選択して固定する。



## STEP4

図のように、本体(A1)からのクッションを外して、前後反転し、穴に挿入して、適切な位置調整を行い、ロックピン(B1)で固定する。



# 組立方法

## STEP5

図のように、取っ手(A3)一側のクッションを外して、本体クッション後ろの穴に挿入して、適切な位置調整を行い、ノブボルトで固定する。

土台(A2)にバンド(A5)を取付けます。

背もたれを適切な位置まで上げて、背もたれのサポートバーをフレームに嵌めてください。

バンドを背もたれに取付けます。

注意:手を挟まらないように注意して下さい。



# 保証規定

※弊社は、顧客満足度100%を目指し、日々製品(部品やカラーも含め)の改良を行っています。

※そのため、予告なく仕様を変更する場合があります。

※また、取扱説明書に最新情報が反映されない場合があります。ぜひご理解・ご了承ください。

本規約は、弊社を経由して販売させていただいた該当商品に関して保証する内容を明記したもの

です。  
弊社商品には商品保証書等は同相しておりません。お客様の購入履歴や保証情報は弊社にて管

理・保管しておりますのでご安心ください。

返送いただく場合商品を再梱包していただく必要がございますので、梱包材はお捨てにならな

いようお願ひいたします。

## 1.保証の期間

商品発送日から1年間といたします。

保証期間を超過しているものについては、保証の対象外となり有償対応となります。

発送日より7日以内の初期不良にあたる場合、送料・手数料弊社負担にて対応いたします。

## 2.保証の適用

お買い上げいただいた弊社商品を構成する各部品に、材料または製造上の不具合が発生した場合、本規約に従い無料で修理いたします。(以下、この無料修理を「保証修理」とする)往復送料や出張修理を行った場合の出張料は、お客様のご負担となります。

保証修理は、部品の交換あるいは補修により行います。保証修理で取り外した部品は弊社の所有となります。

本規約は、第一購入者のみに有効であり、譲渡することはできません。ご購入された年月日、販売店、商品、製造番号の特定が出来ない場合、保証が受けられない可能性がございます。

本規約の対象となる商品とは、日本国内で使用し故障した商品とします。日本国外に持ち出した時点で保証は無効となります。

## 4.注意事項

部品の在庫がない場合、お取り寄せにお時間をいただくことがあります。

仕様変更などによりアッセンブリーでの供給しかできない場合がございます。

保証期間(1年間)を過ぎたものは、保証期間内におけるご使用回数に関係なく、すべて有償となります。

## 3.保証適用外の事項

(1)純正部品あるいは弊社が使用を認めている部品・油脂類以外の使用により生じた不具合

(2)保守整備の不備、保管上の不備により生じた不具合

(3)一般と異なる使用場所や使用方法、また酷使により生じた不具合

(4)取扱説明書と異なる使用方法により生じた不具合

(5)示された出力や時間の限度を超える使用により生じた不具合

(6)弊社が認めていない改造をされたもの

(7)地震、台風、水害等の天災により生じたもの

(8)注意を怠った結果に起きたもの

(9)薬品、雨、電、氷、石、塩分等による外から受け  
る要因によるもの

(10)使用で生じる消耗や時間の経過で変化する現象  
(退色、塗装割れ、傷、腐食、錆、樹脂部品の破損や劣化等)

(11)機能上影響のない感覚的な現象(音、振動、オイルのにじみ等)

(12)弊社または弊社が認めているサービス店以外にて修理をされた商品

(13)使用することで消耗する部品または劣化する部品

(14)保証修理以外の、調整・清掃・点検・消耗部品交換作業等

(15)商品を使用できなかったことによる損失の補填(休業補償、商業損失の補償、盗難、紛失等)