

“知艾”，才能更好“防艾”

“艾滋病防控主要是医学问题还是社会问题”“艾滋病的宣传教育应该侧重危害警示还是社会关怀教育”，京津冀高校大学生们通过一场场辩论赛，向同学和观众传递艾滋病防控正确理念；艾滋病防控专家以动画、互动游戏等多种媒介，生动展现艾滋病检测的知识……不久前的第31个“世界艾滋病日”，全国多地开展形式多样的宣传活动，号召全社会携手抗艾，为艾滋病人送去阳光温暖。

“主动检测、知艾防艾、共享健康”是今年“世界艾滋病日”的主题。来自联合国艾滋病规划署的最新报告显示，加强的艾滋病毒检测和治疗服务正在覆盖更多的艾滋病感染者。在我国，到各地疾控中心自愿咨询检测门诊，可以获得免费咨询和检测服务；各地县级以上医院、妇幼保健机构和大部分基层医疗机构也可以提供检测服务；一些高校还设立了自助尿液检测包售卖机，便于自行购买……经过多年努力，中国建立起世界上最为完善的艾滋病检测网络之一。

与此同时，中国艾滋病防控工作也取得显著成效。输血传播基本阻断，经输血及使用血液制品传播病例接近零报告；经注射吸毒传播得到有效控制，2017年报告病例较2012年下降44.5%；母婴传播得到有效控制，传播率从2012年的7.1%下降至2017年的4.9%；参照国际标准，我国全人群艾滋病感染率约为万分之九，疫情处于低流行水平。放眼国际，中国一贯积极支持全球抗艾事业，多年来共向40多个非洲国家派遣医疗队、无偿提供药品等，成为南南合作的典范。这些数字和成就，标注着促进全球艾滋病防治的中国贡献，正像联合国副秘书长米歇尔·西迪贝所说，“中国在终止艾滋病进程中扮演重要角色”。

更为重要的是，经过坚持不懈的宣传，曾经谈“艾”色变的心理魔咒，正在渐渐散去。临床医学早已证实，通过有效的抗逆转录病毒药物可使病毒得到控制、防止传播。越来越多的人不再将艾滋病患者和病毒一同视为洪水猛兽。一些“关起门来自保”的声音，其实

是一种对艾滋病防治的错误认知。今年世界艾滋病大会上，世界卫生组织总干事谭德塞说：“我们共同扭转了艾滋病发展趋势，将死刑的标签改为可治疗的疾病。”这样的判断，足以让许多“恐艾者”释然，增强了我们抗艾的决心和信心。

当然，距离彻底战胜艾滋病毒，我们还有很长的路要走。比如，据国家卫生健康委估算，目前我国约30%的感染者没有被发现、不知道感染状况，甚至还有极个别感染者放纵自我、恶意传播。这一现状，构成了我国艾滋病防治的一大隐患。正如一部防艾公益宣传片所说，感染者应该深入了解防艾知识，理性看待艾滋病毒，勇敢接受检测，这既是为了保护自己，也是为了更好地实现全社会对艾滋病感染者和病人的共情与接纳。

对待艾滋病患者的态度，是反映社会文明进步的一个窗口。每一个真心的微笑和拥抱，每一次平常心的平等对待，都是消除歧视的温暖力量。只有牢固树立共同体意识，把手握得更紧，将心靠得更近，才能让“零艾滋”的世界成为可能。