

让青年持续拥有获得感

当代青年没有获得感、缺乏目标？面对社会上的一些片面观感，数据给出了更加客观的结论。日前发布的《社会心态蓝皮书：中国社会心态研究报告（2018）》显示，在所有年龄段中，21—30岁的年轻人在“当前获得体验”一项得分最高，在“未来获得预期”一项同样位居前列。报告澄清了社会对青年的一些误读，也显示出中国青年不甘平庸、锐意进取的积极心态。

根据蓝皮书定义，获得感主要指民众在社会中通过努力，从而获得提升、肯定和奖赏之后的认知体验。随着中国经济和社会的进一步发展，获得感早已不仅仅是吃饱穿暖，而是涉及教育、就业、医疗、法治等多个维度的“综合指数”。青年在这一项上的高分，一定程度上折射出中国社会在各个方面取得的巨大进步，给予青年的成长空间更加广阔。当外卖小哥雷海为在《中国诗词大会》夺魁；当一批批“90后”青年走上工作岗位，报效祖国；当归国创业的留学生日益增多，“回祖国去”成为潮流……可以说，今天的中国，比以往任何时候都拥有更优良的条件，让青年有“立志做大事”的激情和期待。

除了客观数据传递出的青年状态，中国青年的价值观也非常正向积极。《社会心态蓝皮书》根据大量问卷调查得出，“90后”青年个人普遍持有正向、积极的社会价值观，重视集体主义、人文关怀和权利平等。另一项针对青年大学生的调查显示，76.4%的受访大学生将大学看作人生奋斗的新起点，80.3%的大一新生对此表示认同。大学生们的雄心壮志，反映出当前青年一代昂扬的理想信念和精神状态。青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年的高获得感和正向价值观，必然会给整个社会发展增添强大动力。

同时也要看到，青年获得感数值稳步提升背后，也潜藏着一定程度的压力。这其中，有一些是工作的压力，比如初涉职场，工作技能生疏，岗位竞争激烈；有一些是生活中的困扰，比如刚入社会，收入不高，生活开销负担较重；还有一些是未来的不确定因素

造成的困惑，比如没有清晰的职业前景和规划，等等。一些年轻人在面对压力时心理“内存”不够，导致了心理问题的恶性循环，被专家称为“压力自我复制”。化解“青春烦恼”，需要有意识培养良好的心理素质，端正“三观”，经风雨见世面，创造出人生更多的可能。

没有谁的青春是容易的，春天有鲜花也有泥泞。习近平总书记指出，“新时代是奋斗者的时代”。新时代的青年群体，需要更加奋发向上，勇做生活的强者。长征七号火箭的科研团队平均年龄不足35岁，担纲研发C919的中国商飞35岁以下的年轻人占70%以上；还有“90后”副院长刘明侦，“90后”女博导杨树，新时代的青年正以奋斗者的姿态，靠自己的双手创造更加美好的未来。对全社会来说，要对青年群体多一分理解、包容与帮助。多解决青年群体的现实难题，向他们敞开机遇之门，帮他们涵养信心与耐心、纾解压力，让更多青春身影轻装前进、踏实奋斗。

“青春须早为，岂能长少年。”青年的成长推动着社会进步，青年的诉求也是人民对美好生活向往的重要部分。让青年持续拥有获得感，给青年更好奋斗舞台，用青春作桨，驶向梦想彼岸。