***Decomposition Rules (Правила декомпозиции)***

***Активности дня:***

1. Перечислить не менее 10 активностей своего дня.
2. Определить минимум 2 цели декомпозиции, в рамках каждой цели определить пользователей и потребности.
3. Построить событийную декомпозицию активностей своего дня в соответствии с выбранной целью. Во время построения придерживаться правил декомпозиции.

***Событийная декомпозиция: Цель 1 — Оптимизация утренних рутин***



***Событийная декомпозиция: Цель 2 — Поддержание физического и психического здоровья***



***Применение правил декомпозиции***

* ***Правило 1: Завершенность.***  
  Вся последовательность действий детализирована таким образом, что каждая активность может быть выполнена полностью.
* ***Правило 2: Логическая связность.***  
  Активности разделены на взаимосвязанные группы: утренние рутины, физическое здоровье и психическое здоровье.
* ***Правило 3: Минимизация избыточности.***  
  Действия не дублируются, каждая активность описывается один раз.
* ***Правило 4: Соответствие уровням.***  
  Декомпозиция имеет три уровня:
  + ***Уровень 0*** — общая цель (утренние рутины / поддержание здоровья).
  + ***Уровень 1*** — основные категории действий (подготовка, уход за собой, физическое здоровье, психическое здоровье).
  + ***Уровень 2*** — детализированные действия для каждой категории.