

# RIVOLUZIONE IL TUO FITNESS!

Siamo un gruppo di studenti dell'Università degli Studi di Salerno che stanno partecipando ad un progetto imprenditoriale per il laboratorio di Start-up, in collaborazione con gli studenti di informatica.

La tua opinione è importante ai fini del progetto e ti ringraziamo del tempo dedicato.

**\*Campo obbligatorio**

## Sezione senza titolo

1. Qual è il tuo sesso? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

☐ Maschio

☐ Femmina

2. Qual è la tua età? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

☐ 16 - 24

☐ 25 - 34

☐ 35 - 44

☐ 45 - 54

## 3. Pratici sport? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

☐ si

☐ no

## Sezione senza titolo

## 4. Che tipo di sport pratici? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

☐ Palestra

☐ Combattimento

☐ Di squadra

☐ Corpo libero

☐ Altro: \_\_\_\_\_

5. Quante volte a settimana ti alleni? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ 1-2
- ☐ 3-4
- ☐ Ogni giorno

6. Dove preferisci praticare sport?

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ All'aperto
- ☐ Al chiuso (in casa o in palestra)

7. Come preferisci fare sport? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Da solo
- ☐ In compagnia
- ☐ Indifferente

8. Pratici sport in gruppo solo con chi conosci?

*Contrassegna solo un ovale.*

☐ Si

☐ No

9. Quanto ti senti stimolato allenandoti in gruppo? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

1      2      3      4      5

---

Molto poco   ☐   ☐   ☐   ☐   ☐   Tanto

---

10. Attualmente, come fai ad organizzare le tue attività di gruppo? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Uso motori di ricerca tipo google per cercare attività sportive all'aperto
- ☐ Uso i social chiedendo ad amici e conoscenti dove trovare attività sportive all'aperto
- ☐ Passaparola e chiamate telefoniche
- ☐ App di fitness (Runtastic, Nike Training Club, ...)
- ☐ Altro: \_\_\_\_\_

11. Quanto sei soddisfatto dei metodi che attualmente utilizzi per gli allenamenti in gruppo? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

|            | 1                     | 2                     | 3                     | 4                     | 5                     |       |
|------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|
| Molto poco | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Tanto |

12. Che problemi riscontri usando i metodi che utilizzi attualmente per gli allenamenti in gruppo? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Difficoltà nel definire incontri con altre persone
- ☐ Non conosco nessuno con cui allenarmi
- ☐ Non mi alleno in compagnia
- ☐ Altro: \_\_\_\_\_

13. Hai mai utilizzato in passato o usi attualmente un'applicazione di fitness? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Sì
- ☐ No *Passa alla domanda 17.*

Sezione senza titolo

## 14. Quale app di fitness utilizzi?

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Virgin Active
- ☐ Nike Training Club
- ☐ Adidas Training
- ☐ Sfida Fitness 30 giorni
- ☐ Freeletics
- ☐ Altro: \_\_\_\_\_

## 15. Che problematiche riscontri nelle app di fitness che utilizzi?

*Seleziona tutte le voci applicabili.*

- ☐ Scarsa personalizzazione della scheda di allenamento
- ☐ Scarsa personalizzazione del profilo utente
- ☐ Mancanza di una chat
- ☐ Interfaccia poco chiara

Altro: ☐ \_\_\_\_\_

16. Cosa vorresti migliorare nell'app di fitness che attualmente utilizzi?

---

---

---

---

---

### Sezione senza titolo

17. Quanto ritieni importante la supervisione di un allenatore? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

|            | 1                     | 2                     | 3                     | 4                     | 5                     |       |
|------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|
| Molto poco | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Tanto |

18. Sei disposto a pagare lezioni private con un allenatore? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

☐ si

☐ no



## Sezione senza titolo

19. Se sì, quanto? (Il prezzo è espresso per ogni singola seduta di allenamento)

*Contrassegna solo un ovale.*

☐ € 20 - € 35

☐ € 35 - € 50

☐ € 50 - € 65

☐ ≥ € 65

Grazie del tuo contributo!

---

Questi contenuti non sono creati né avallati da Google.

Google Moduli