

家庭教养方式量表

性别：_____ 年龄：_____

对于以下内容，有些可能很冒昧，但作为一份问卷，希望大家能够谅解

你与父母一起生活到____岁。

父亲是否健在：是 否（或在您_____岁时去世）

母亲是否健在：是 否（或在您_____岁时去世）

父母是否离异：是 否 在您_____岁时离异

父亲的文化程度：大学（包括大学以上、大专）、中专（包括高中）、初中、小学

父亲的职业：工人 农民 知识分子 干部

母亲的文化程度：大学（包括大学以上、大专）、中专（包括高中）、初中、小学

母亲的职业：工人 农民 知识分子 干部

指导语：父母的教养方式对子女的发展和成长有重要意义。回答这一问卷，就是请您努力回想小的时候留下的这些印象。

问卷有很多题目组，每个题目答案均有四个等级。请您分别在最适合您父亲和您母亲的等级数字上划“○”。每题只准选一个答案。您父母对您的教养方式可能是相同的，也可能是不同的。请您实事求是地分别回答。

如果幼小时父母不全，可以只回答父亲或母亲一栏。如果是独生子女，没有兄弟姐妹，相关的题目可以不答。问卷不记名，请您如实回答。

下面举例说明对每个题目的回答方法。

	从不	偶尔	经常	总是
1.父母常常打您吗？	父 1	2	3	4
	母 1	2	3	4
	从不	偶尔	经常	总是
1. 我觉得父母干涉我所做的每一件事	1	2	3	4
2. 我能通过父母的言谈、表情感受他（她）很喜欢我	1	2	3	4

	1	2	3	4
3. 与我的兄弟姐妹比，方面更宠爱我	1	2	3	4
	1	2	3	4
4. 我能感到父母对我的喜爱	1	2	3	4
	1	2	3	4
5. 即使是很小的过失，父母有惩罚我	1	2	3	4
	1	2	3	4
6. 父母总试图潜移默化地影响我，使我成为出类拔萃的人	1	2	3	4
	1	2	3	4
7. 我觉得父母允许我在某些方面有独到之处	1	2	3	4
	1	2	3	4
8. 父母能让我得到其他兄弟姐妹得不到的东西	1	2	3	4
	1	2	3	4
9. 父母对我的惩罚是公平的、恰当的	1	2	3	4
	1	2	3	4
10. 我觉得父母对我很严厉	1	2	3	4
	1	2	3	4
11. 父母总是左右我该穿什么衣服或该打扮成什么样子	1	2	3	4
	1	2	3	4
12. 父母不允许我做一些其他孩子可以做的事情，因为他们害怕我会事	1	2	3	4
	1	2	3	4
13. 在我小时候，父母曾当着别人的面打我或训斥我	1	2	3	4
	1	2	3	4
14. 父母总是很关注我晚上干什么	1	2	3	4
	1	2	3	4
15. 遇到不顺心的事时,我能感到父母在尽量鼓励我,使我得到一些安慰	1	2	3	4
	1	2	3	4
16. 父母总是过分担心我的健康	1	2	3	4
	1	2	3	4
17. 父母对我的惩罚往往超过我应受的程度	1	2	3	4
	1	2	3	4
18. 如果我在家里不听吩咐，父母就会发火	1	2	3	4
	1	2	3	4
19. 如果我做错了什么事，父母总是抗议一种伤心样子使我有一种犯罪感或负疚感.	1	2	3	4
	1	2	3	4
20. 我觉得父母难以接近	1	2	3	4
	1	2	3	4
21. 父母曾在别人面前唠叨一些我说过话或做过的事，这使我感到很难堪	1	2	3	4
	1	2	3	4
22. 我觉得父母更喜欢我，而不是我的兄弟姐妹	1	2	3	4
	1	2	3	4
23. 在满足我需要的东西，父母是很小气的	1	2	3	4
	1	2	3	4
24. 父母常常很在乎我取得分数	1	2	3	4

	1	2	3	4
25. 如果面临一项困难的认为，我能感到来自父母的支持	1	2	3	4
	1	2	3	4
26. 在家里往往被当做“替罪羊”或“害群之马”	1	2	3	4
	1	2	3	4
27. 父母总是挑剔我所喜欢的朋友	1	2	3	4
	1	2	3	4
28. 父母总以为他们的不快是由我引起的	1	2	3	4
	1	2	3	4
29. 父母总试图鼓励我，使我成为佼佼者	1	2	3	4
	1	2	3	4
30. 父母总向我表示他们是爱我的	1	2	3	4
	1	2	3	4
31. 父母对我很信任且允许我独自完成某些事	1	2	3	4
	1	2	3	4
32. 我觉得父母很尊重我的观点.	1	2	3	4
	1	2	3	4
33. 我觉得父母很愿意跟我在一起	1	2	3	4
	1	2	3	4
34. 我觉得父母对我很小气，很吝啬	1	2	3	4
	1	2	3	4
35. 父母总是向我说类似“如果你这样做我会很伤心”的话	1	2	3	4
	1	2	3	4
36. 父母要求我回到家里必须得向他们说明我在做的事情	1	2	3	4
	1	2	3	4
37. 我觉得父母在尽量使我的青春更有意义和丰富多彩（如给我买很多的书，安排我去夏令营或参加俱乐部）	1	2	3	4
	1	2	3	4
38. 父母经常向我表述类似“这就是我们为你整日操劳而得到的报答吗”的话	1	2	3	4
	1	2	3	4
39. 父母常以不能娇惯我为借口不满足我的要求	1	2	3	4
	1	2	3	4
40. 如果不按父母所期望的去做，就会使我在良心上感到不安	1	2	3	4
	1	2	3	4
41. 我觉得父母对我的学习成绩，体育活动或类似的事情有较高的要求	1	2	3	4
	1	2	3	4
42. 当我感到伤心的时候可以从父母那儿得到安慰	1	2	3	4
	1	2	3	4
43. 父母曾无缘无故地惩罚我	1	2	3	4
	1	2	3	4
44. 父母允许我做一些我的朋友们做的事情	1	2	3	4
	1	2	3	4
45. 父母经常对我说他们不喜欢我在家里的表现	1	2	3	4
	1	2	3	4
46. 每当我吃饭时，父母就劝我或强迫我再多吃一些	1	2	3	4

	1	2	3	4
47. 父母经常当着别人的面批评我既懒惰，又无用	1	2	3	4
	1	2	3	4
48. 父母常常关注我交往什么样的朋友	1	2	3	4
	1	2	3	4
49. 如果发生什么事情，我常常是兄弟姐妹中唯一受责备的一个	1	2	3	4
	1	2	3	4
50. 父母能让我顺其自然地发展	1	2	3	4
	1	2	3	4
51. 父母经常对我粗俗无礼	1	2	3	4
	1	2	3	4
52. 有时甚至为一点儿鸡毛蒜皮的小事，父母也会严厉地惩罚我	1	2	3	4
	1	2	3	4
53. 父母曾无缘无故地打过我	1	2	3	4
	1	2	3	4
54. 父母通常会参与我的业余爱好活动	1	2	3	4
	1	2	3	4
55. 我经常挨父母打	1	2	3	4
	1	2	3	4
56. 父母常常允许我到我喜欢去的地方，而他们又不会过分担心	1	2	3	4
	1	2	3	4
57. 父母对我该做什么、不该做什么都有严格的限制而且绝不让步	1	2	3	4
	1	2	3	4
58. 父母常以一种使我很难堪的方式对待我	1	2	3	4
	1	2	3	4
59. 我觉得父母对我可能出事的担心是夸大的、过分的	1	2	3	4
	1	2	3	4
60. 我觉得与父母之间存在一种温暖、体贴和亲热感觉	1	2	3	4
	1	2	3	4
61. 父母能容忍我与他们有不同的见解	1	2	3	4
	1	2	3	4
62. 父母常常在我不知道原因的情况下对我大发脾气	1	2	3	4
	1	2	3	4
63 当我所做的事取得成功时，我街道父母很为我自豪	1	2	3	4
	1	2	3	4
64. 与我的兄弟姐妹相比，父母常常偏爱我	1	2	3	4
	1	2	3	4
65. 有时即使错误在我，父母也把责任归咎于兄弟姐妹	1	2	3	4
	1	2	3	4
66. 父母经常拥抱我	1	2	3	4
	1	2	3	4