

附录

第一部分 完美主义问卷

题目	完全 不符合	基本 不符合	不能 确定	基本 符合	完全 符合
1. 我的父母曾给我定下很高的标准。	1	2	3	4	5
2. 做事有条理有系统对我是十分重要的。	1	2	3	4	5
3. 如果我不给自己定下最高的标准，我很可能沦为次等的人。	1	2	3	4	5
4. 我是个整洁的人。	1	2	3	4	5
5. 我尽量做一个有条理的人。	1	2	3	4	5
6. 如果我在工作或学习中失败，这说明我整个是很失败的人。	1	2	3	4	5
7. 我的父母曾希望我在各方面都是最出色的。	1	2	3	4	5

第二部分 主观幸福感问卷

题目	明显 不符 合	不符 合	有些 不符 合	介于 中间	有些 符合	符合	明显 符合
A1. 我的生活大致符合我的理想	1	2	3	4	5	6	7
A2. 我的生活状况非常圆满	1	2	3	4	5	6	7
A3. 我满意自己的生活	1	2	3	4	5	6	7
A4. 直到现在为止，我都能够得到我在生活上希望拥有的重要东西	1	2	3	4	5	6	7
A5. 如果我能重新活过，差不多没有东西我想改变	1	2	3	4	5	6	7

题目	几乎没有	比较少	中等程度	比较多	极其多
B1.感兴趣的	1	2	3	4	5
B2.坐立不安的	1	2	3	4	5
B3.兴奋的	1	2	3	4	5

B4.心烦的	1	2	3	4	5
B5.强大的	1	2	3	4	5
B6.内疚的	1	2	3	4	5
B7.惊恐的	1	2	3	4	5
B8.敌意的	1	2	3	4	5

第三部分 拒绝敏感性问卷

说明：①完全不担心 ②比较不担心 ③有点不担心 ④有点担心 ⑤比较担心 ⑥非常担心

1—非常不可能 2—比较不可能 3—有点不可能 4—有点可能 5—比较可能 6—非常可能

题目						
1. 你向你的同班同学借用电脑						
你有多担心他/她是否想把电脑借给你	①	②	③	④	⑤	⑥
我认为他/她乐意把电脑借给我	1	2	3	4	5	6
2. 在遇到困难时，你向学校老师寻求帮助						
你有多担心你的学校老师是否愿意帮助你	①	②	③	④	⑤	⑥
我认为他们想帮助我	1	2	3	4	5	6
3. 你想和一个你不是很了解的异性约会						
你有多担心他/她是否想和你约会	①	②	③	④	⑤	⑥
我认为他/她会想和我约会	1	2	3	4	5	6
4. 你的男朋友/女朋友计划今晚与朋友出去，你想让他/她今晚和你在一起，你告诉了他/她。						
你有多担心他/她是否会呆在家里陪你	①	②	③	④	⑤	⑥
我认为他/她会乐意呆在家里陪我	1	2	3	4	5	6

第四部分 自我价值感问卷

题目	完全 不符合	大部分 不符合	部 分 符 合，部分 不符合	大部分 符合	完全 符合
----	-----------	------------	----------------------	-----------	----------

1. 我喜欢主动与人交往。	1	2	3	4	5
2. 我能从失败中吸取教训，作为今后个人成功的动力。	1	2	3	4	5
3. 我的父母能让我顺其自然地发展。	1	2	3	4	5
4. 在班上，我是一个无足轻重的人物。	1	2	3	4	5
5. 我觉得我的父母不关心我。	1	2	3	4	5
6. 我是一个有出息的人。	1	2	3	4	5
7. 总的说来，我对自己感到满意。	1	2	3	4	5

发表论文：

1. 林国凤, 耿靖宇, 韩磊. (2018). 大学生依恋回避与抑郁：复合中介模型的检验. *中国临床心理学杂志*, 2. 录用. (注: CSSCI/CSCD, 1/3)