

### 3.3 研究工具

#### 3.3.1 简明负面恐惧量表

简明负面评价恐惧量表(Brief Fear of Negative Evaluation Scale, BFNES)共有 12 道题目,采用 Likert 5 点计分法。从完全不符合(1)到及其符合(5),包括 8 道正向计分题和 4 道反向计分题。简明负面评价恐惧量表简洁明了,反应灵敏。得分高的个体更加倾向于关注自己是否给他人留下了好的印象,更加在意他人给出的负面评价。在国内外的研究中,简明负面评价恐惧量表在临床样本和大学生样本中都具有良好的信度和效度。我国研究者陈祉妍(2002)初步修订了简明负面评价恐惧量表之后,在中学生群体中具有良好的信、效度。

#### 3.3.2 自尊量表

本次研究中选择了 Rosenberg1965 年编制的自尊量表,用以评定大学生个体的整体自尊水平。该量表包含 10 道题目,其中 5 道正向计分题,5 道反向计分题。量表由个体对自己的积极或者消极感受直接进行评估,具有简明、易于评分的特点。因此在国外研究中被广泛应用,并且已经在多个文化背景下的研究中广泛使用。一般认为该量表不存在复杂的测量结构。量表采用了 4 点等级计分的评分方式,“很不符合”“不符合”“符合”“非常符合”分别用 1、2、3、4 表示。累计得分越高,表示被试的自尊水平越高。关于此量表的信度和效度,国内外的学者都进行了大量的研究,研究表明,该量表具有良好的信度和效度。

#### 3.3.3 自我意识量表

本研究所选用的自我意识量表是由心理学家 Fenigstein 等在 1975 年编制的。量表一共包含 23 个题项,分别属于三个分量表。量表的具体构成为:10 个测量私我意识的题项,7 个测量公我意识的题项,以及 6 个测量社交焦虑题项。该量表在国内外学者的研究中被广泛运用,具有良好的信、效度。

#### 3.3.4 各问卷信度分析

根据整个问卷的施测结果,计算简明负面恐惧量表的内部一致性信度 Cronbach'  $\alpha$  系数为 0.737,分半信度为 0.752,说明该问卷信度较好,可以接受。