

BIS-11

指导语：在不同的情况下，人们的行为和思维也不一样。这是一个测验你的一些行为和思维方式的量表。请仔细阅读每一个问题，并在右侧选出合适的答案，在方框内画勾。请快速地如实回答。

条目	几乎 没有/ 从不	偶尔	经常	几乎 总是/ 一直
1. 我认真安排每件事。*				
2. 我做事不加考虑。				
3. 我很快就可以做出决定。				
4. 我总是把事情想得很简单(随遇而安) 。				
5. 我不太专心。				
6.我脑子里有很多想法飘过				
7. 旅行前，我会事先计划好。*				
8. 我有自制力。*				
9. 我容易集中注意力。*				
10. 我定期存款。*				
11. 观看演出或听课时，我会坐不住。				
12. 我常谨慎地思考问题。*				
13. 我对职业保障有所准备。*				
14. 我说话不经思考。				
15. 我喜欢想复杂的问题。*				
16.我常换工作。				
17. 我做事冲动。				
18. 解决需要思考的问题时我容易感到厌倦。				
19. 我一时兴起就行动。				
20. 我是一个不容易改变想法的人。*				

21. 我常常搬家。				
22. 我常冲动地买东西。				
23. 我一次只能思考一个问题。				
24.我常改变兴趣爱好。				
25. 我的花销大于收入。				
26. 思考问题时，常常有外来的思维进入我的脑海。				
27.我更感兴趣当下而不是未来				
28. 在看戏或听讲座时，我感到坐立不安。				
29. 我喜欢智力游戏。*				
30. 我常为自己的将来做准备。*				