

一般自我价值感和特殊自我价值感的 Cronbach's α 系数分别为：总体自我价值感为 0.820，一般自我价值感为 0.815，特殊自我价值感为 0.925。

2.3 拒绝敏感性问卷

本研究采用赵艳林等人(2012)修订的大学生拒绝敏感性问卷。该量表的条目主要由大学生日常生活中需要重要他人帮助的 16 个情境构成。被试对每一种情境的反应由两个维度构成：①对拒绝的焦虑程度，采用 1(完全不担心)~6(非常担心)6 点计分，得分越高表示被试对拒绝的焦虑和担心程度越大；②对接纳的预期程度，采用 1(完全不可能)~6(非常可能)6 点计分。得分越高表明被试预期他人接纳自己请求的可能性越高。拒绝敏感性得分=拒绝焦虑程度 \times 接纳预期程度的反向得分，得分越高，表明拒绝敏感性的程度越高。研究显示，该量表具有良好的信效度。本研究中，其 Cronbach's α 系数为 0.797。

2.4 主观幸福感问卷

2.4.1 生活满意度问卷

Diener 等人(1985)编制的生活满意度量表共 5 个条目，采用 1(非常不符合)~7(非常符合)7 点计分。生活满意度分数为所有题目分数的总和。分数越高，表示生活满意度越高(熊承清，许远理，2009)。本研究中，其 Cronbach's α 系数为 0.860。

2.4.2 正负性情绪量表

Watson, Clark 和 Tellegen(1988)编制的正负性情绪量表共 20 个形容词，采用 1(近两周该情绪几乎没有)~5(近两周该情绪极其多)5 点计分。分数越高，表示情绪水平越强烈(黄丽，杨廷忠，季忠民，2003)。本研究中，积极情绪和消极情绪的 Cronbach's α 系数分别为 0.712 和 0.761。

主观幸福感总分为生活满意度的标准化分数与积极情绪和消极情绪标准化分数之差的总和。分数越高，表示主观幸福感水平越高。

3 施测方法和程序

本研究由应用心理学专业的研究生担任主试，他们在经过严格培训的同时拥有丰富问卷施测的经验，以被试所在学校为单位进行集体施测。在填写问卷之前，确保所有被试都明白填写要求后，开始答题。问卷施测时间约为 20 分钟。当场回收问卷。