

## 附录

### 调查问卷

亲爱的同学，你好，非常高兴你能参加我们的调查，此次调查纯属科学研究，不会伤害到你的个人利益，完全采用无记名回答，所以不会透露你的任何隐私，请按要求放心如实作答，对你的配合，我们不胜感激！

首先请填写一些基本资料，这非常重要！

年级：\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_\_ 专业：\_\_\_\_\_

生源地： 1 城镇 2 农村 是否为独生子女： 1 是 2 否

是否担任干部： 1 是 2 否

担任何种级别干部： 1 班级 2 院级 3 校级

下面是一些个人对自己看法的陈述，请看清楚每句话的意思，然后在最符合你实际情况的选项上打“√”。

题目	完全 不符 合	有些 不符 合	不确 定	比较 符合	及其 符合
1.尽管我知道这没什么要紧，但我还是担心人家会怎样看我。	1	2	3	4	5
2.即使知道人们正在形成对我不利的印象，我也不在乎。	1	2	3	4	5
3.我经常害怕别人会注意到我的短处。	1	2	3	4	5
4.我几乎不关心我给别人留下了什么样的印象。	1	2	3	4	5
5.我害怕别人会不赞同我。	1	2	3	4	5
6.我害怕别人会发现我的错误之处。	1	2	3	4	5
7.我并不为别人对我的看法而烦心。	1	2	3	4	5
8.当我同别人谈话时，我担心他们会怎么看我。	1	2	3	4	5
9.我通常总是在担心我究竟给别人留下了什么印象。	1	2	3	4	5

10.如果知道有人正在评价我时，我一点也不在乎。	1	2	3	4	5
11.有时我认为自己太在乎别人对我的看法了。	1	2	3	4	5
12.我常常担心我会说错话或做错事。	1	2	3	4	5

题目	很不符合	不符合	符合	非常符合
1、我觉得我是一个有价值的人，至少与其他人在同一水平上。	1	2	3	4
2、我觉得我有许多好的品质。	1	2	3	4
3、归根结底，我倾向于觉得自己是一个失败者。	1	2	3	4
4、我能像大多数人一样把事情做好。	1	2	3	4
5、我觉得自己值得自豪的地方不多。	1	2	3	4
6、我对自己持肯定态度。	1	2	3	4
7、总的来说，我对自己是满意的。	1	2	3	4
8、我希望我能为自己赢得更多尊重。	1	2	3	4
9、我确实时常感到毫无用处。	1	2	3	4
10、我时常认为自己一无是处。	1	2	3	4

题目	非常不符合	有些不符合	难以确定	有些符合	非常符合
1、我总是试着去了解我自己。	0	1	2	3	4
2、我在意自己的做事方式。	0	1	2	3	4
3、我一般很少意识到自己。	0	1	2	3	4
4、在新场合中，我需要花力气去克服自己的害羞。	0	1	2	3	4
5、我对自己的反省很多。	0	1	2	3	4
6、我在意如何在别人面前表现我自己。	0	1	2	3	4

7、在我的白日梦里面，我自己常常是主角。	0	1	2	3	4
8、当我工作时，如果有人在看我，我会觉得很不自在。	0	1	2	3	4
9、我从来不会反省自己。	0	1	2	3	4
10、我很容易觉得尴尬。	0	1	2	3	4
11、我很注意自己的仪容。	0	1	2	3	4
12、跟陌生人交谈对我来说很容易。	0	1	2	3	4
13、我通常会很关注自己的内在感受。	0	1	2	3	4
14、我常常担忧如何给别人一个好印象。	0	1	2	3	4
15、我经常想自己做某些事情的理由。	0	1	2	3	4
16、当我在众人面前说话时，我感到紧张。	0	1	2	3	4
17、我常常注意自己的外表。	0	1	2	3	4
18、我有时候会退一步来反省自己。	0	1	2	3	4
19、我在意别人对我的看法。	0	1	2	3	4
20、我可以实时察觉自己的情绪变化。	0	1	2	3	4
21、我出门前的最后一件事就是照镜子。	0	1	2	3	4
22、当我处理事情时，我知道自己心理是怎么想的。	0	1	2	3	4
23、人数众多的场合会使我紧张。	0	1	2	3	4