家庭教养方式

以下列出了父母可能存在的各种态度和行为。请根据你母亲或父亲的表现，在每一栏目最符合的数字上打“√”：o分：非常不符合，1分：比较不符合，2分：比较符合，3分：非常符合

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 我的母亲 | 非常  不符合 | 比较  不符合 | 比较  符合 | 非常  符合 |
| 1. 用温和友好的语气与我说话 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 没有给我足够的帮助 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 允许我做自己喜欢的事情 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 情感上显得对我冷淡 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 了解我的问题与担忧 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 对我很疼爱 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 喜欢让我自己拿主意 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 不想我长大 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 试图控制我做的每一件事 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 侵犯我的隐私 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 经常对我微笑 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 似乎不明白我需要什么和想要什么 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 让我决定自己的事情 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 让我觉得自己是可有可无的 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 在我心烦意乱的时候可以让我心情好起来 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 不经常与我交谈 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 试图让我觉得我离不开他 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 觉得没有她在身边我就不能照顾好自己 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 给我足够自由 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 允许我自由外出 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 对我保护过度 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 从不夸奖我 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. 允许我随心所欲的选择穿着 | 0 | 1 | 2 | 3 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 我的父亲 | 非常  不符合 | 比较  不符合 | 比较  符合 | 非常  符合 |
| 1.用温和友好的语气与我说话 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2.没有给我足够的帮助 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3.允许我做自己喜欢的事情 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4.情感上显得对我冷淡 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5.了解我的问题与担忧 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6.对我很疼爱 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7.喜欢让我自己拿主意 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8.不想我长大 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9.试图控制我做的每一件事 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 10.侵犯我的隐私 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 11.喜欢与我商量事情 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 12.经常对我微笑 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 13.似乎不明白我需要什么和想要什么 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 14.让我决定自己的事情 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 15.在我心烦意乱的时候可以让我心情好起来 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 16.不经常与我交谈 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 17.试图让我觉得我离不开他 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 18.觉得没有他在身边我就不能照顾好自己 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 19.给我足够自由 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 20.允许我自由外出 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 21.对我保护过度 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 22.从不夸奖我 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 23.允许我随心所欲的选择穿着 | 0 | 1 | 2 | 3 |