父母与同伴依恋问卷IPPA

本问卷问及生活中的重要人物，包括妈妈、爸爸和亲密朋友，与你之间的关系。

请仔细阅读每个部分的说明。

**第一部分**

下列某些句子问及你对父母的感受，或者是你对扮演父母角色的那个人的感受。如果有几个扮演父母角色的人（例如，生母、继母、奶奶、外婆、阿姨；继父、爷爷、外公、叔叔等），选择对你影响最大的那个人进行回答。

请阅读每个句子，在每题末的括号内填入最符合你情况的那一个数字。

**1=完全不符合 2=不太符合 3=有时符合 4=常常符合 5=完全符合**

1.父母尊重我的感受。（ ）

2.我感到，父母是很称职的父母。（ ）

3.我希望有一个和现在不一样的父母。（ ）

4.父母接受我的现状。（ ）

5.对于我关切的事情，我喜欢征求父母的意见。（ ）

6.我感到，将我自己的感受告诉父母没有用。（ ）

7.我心烦意乱的时候，父母能觉察到。（ ）

8.如果和父母讨论我的难题，我感到害羞或者感到愚蠢。（ ）

9.父母对我期望太多。（ ）

10.和父母相处，我感到心烦意乱。（ ）

11.我感受到的烦恼要比父母所知道的要多得多。（ ）

12.当父母和我讨论事情时，父母在意我的观点。（ ）

13.父母信任我的判断。（ ）

14.父母有自己的难题，因此，我有难题时也不打扰她。（ ）

15.父母帮助我更好地理解我自己。（ ）

16.我将我的难题和烦恼告诉父母。（ ）

17.我对父母感到愤怒。（ ）

18.我从父母那里没有得到什么关注。（ ）

19.父母帮助我讨论我的困难。（ ）

20.父母理解我。（ ）

21.当我对某事愤怒时，父母试图理解我。（ ）

22.我信任父母。（ ）

23.父母不了解我最近的状况。（ ）

24.我可以依赖父母，摆脱情绪困扰。（ ）

25.如果父母知道某事困扰我，她向我询问有关情况。（ ）

第二部分

这个部分问及你与亲密朋友们之间的关系。

请阅读每个句子，在每题末的括号内填入最符合你情况的那一个数字。

**1=完全不符合 2=不太符合 3=有时符合 4=常常符合 5=完全符合**

1.对于我关切的事情，我喜欢征求朋友们的意见。（ ）

2.我心烦意乱的时候，朋友们能理解我。（ ）

3.当我们讨论事情时，朋友们在意我的观点。（ ）

4.和朋友们讨论我的难题使我感到害羞或者感到愚蠢。（ ）

5.我希望更换新的不同的朋友。（ ）

6.朋友们理解我。（ ）

7.朋友们鼓励我说出我自己的困难。（ ）

8.朋友们接受我的现状。（ ）

9.我感到有必要与朋友们更频繁地接触。（ ）

10.朋友们不理解我最近的状况。（ ）

11.当我和朋友们在一起的时候，我感到孤单或者感到有距离。（ ）

12.朋友们仔细听我说话。（ ）

13.我感到我的朋友们都很好。（ ）

14.要和朋友们说上话很容易。（ ）

15.当我对某事愤怒时，朋友们试图理解我。（ ）

16.朋友们帮助我更好地理解我自己。（ ）

17.朋友们在意我的感受。（ ）

18.我对朋友们感到愤怒。（ ）

19.我可以依赖朋友们，摆脱情绪困挠。（ ）

20.我信任朋友们。（ ）

21.朋友们尊重我的感受。（ ）

22.我感受到的烦恼比朋友们所知道的要多得多。（ ）

23.朋友们似乎毫无理由地激怒我。（ ）

24.我可以将我的难题和烦恼告诉朋友们。（ ）

25.如果朋友们知道了某事困扰我，他们向我询问有关情况。（ ）