人际反应指针量表（Interpersonal Reactivity Index, IRI）

(Davis, 1983 )

以下题目会询问在不同情况下，您的想法与感觉。对于每一个题目，请您用1-5表示以下的陈述是否符合您自己的情况。请在题前的横线处填写您的答案。

1=完全不符合； 2=较不符合； 3=不确定； 4=较符合； 5=完全符合

1. 我常做白日梦和幻想可能发生在我身上的事情。

2. 我对没有我幸运的人常会产生想去关心他/她的感觉。

3. 我有时觉得从他人的角度来看问题是有难度的。

4. 当别人遇到问题和麻烦的时候，有时我并不为他们感到遗憾。

5. 我会与小说中人物的内心感受产生共鸣。

6. 我能够理解紧急状况，并且会感到不安。

7. 在看电影或戏剧时，我通常都很客观，并且不会完全的陷入其中。

8. 在做决定前，我通常会从每个有不同意见的人的角度来考虑问题。

9. 当我看到别人处于不利状况下时，我会有一种想保护他们的感觉。

10. 在处于一种情绪化状态下时，我有时会感到无助。

11. 为了理解我朋友，有时我会通过想象自己从他们的角度来看待事情。

12. 完全沉浸在一本好书或一部电影中的情况是很少发生在我身上的。

13. 当我看见别人受伤时，我一般会很平静。

14. 他人的不幸通常不会对我造成多大的干扰。

15. 如果我肯定自己是对的，就不会浪费很多时间听别人的意见。

16. 看完一部戏剧或者电影，我会觉得自己就是其中的一个主人公。

17. 处在紧张情绪中会让我感到害怕。

18. 当看见他人受到不公平待遇时，有时候我并不为他们感到遗憾。

19. 我通常能够有效处理紧急事件。

20. 我常常为自己所看到的事情而感动。

21. 我相信每个问题都有两方面，我总是试图从这两个方面来看问题。

22. 我会把自己描述成一个心软的人。

23. 在看一部好电影的时候，我很容易将自己融入到主要人物的角色中。

24. 在遇到紧急事件时我通常会失去控制。

25. 当别人打扰了我的时候，我通常会试着从他的角度来考虑问题。

26. 当我阅读有趣的小说或者故事时，我会想象如果故事中的事情发生在我身上会是怎样。

27. 当看见别人遇到紧急情况、并且非常需要帮助时，我的精神会崩溃。

28. 在评价别人前，我会试着想象如果自己在他们的位置上会有何感觉。

计分键：

0-4

观点采择（Perspective Taking, PT）；想象力（Fantasy, FS）；共情性关心（Empathy Concern, EC）；个人痛苦（Personal Distress, PD）

PT: 3, 8, 11, 15, 21, 25, 28; FS: 1, 5, 7, 12, 16, 23, 26; EC: 2, 4, 9, 14, 18, 20, 22; PD: 6, 10, 13, 17, 19, 24, 27

SXI：Interpersonal Reactivity Index (IRI, Davis 1983, 28 items)

**COMPUTE PT = (IRI8 + IRI11 + IRI21 + IRI25 + IRI28 + 8 - IRI3 - IRI15) / 7 .**

**EXECUTE .**

**COMPUTE FS = (IRI1 + IRI5 + IRI16 + IRI23 + IRI26 + 8 - IRI7 - IRI12) / 7 .**

**EXECUTE .**

**COMPUTE EC = (IRI2 + IRI9 + IRI20 + IRI22 + 12 - IRI4 - IRI14 - IRI18) / 7 .**

**EXECUTE .**

**COMPUTE PD = (IRI6 + IRI10 + IRI17 + IRI24 + IRI27 + 8 - IRI13 - IRI19) / 7 .**

**EXECUTE .**

**COMPUTE IRI = (PT + FS + EC + PD) / 4 .**

**EXECUTE .**