

သို့/ MNOU Sport Club



ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူတွေရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာကျန်းမာရေးနဲ့စိတ်ဓာတ်ခွန်အားတွေကို မြှင့်တင်ပေးနေတဲ့ MNOU Sport Clubမှ အဖွဲ့သားများအားလုံး မင်္ဂလာပါ

Merry Christmas & Happy New Year ရဲ့ ပျော်ရွှင်စရာ ကာလလေးမှာ MNOU Sport Club က အဖွဲ့ဝင်တိုင်း စိတ်ရောကိုယ်ပါ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ပြီး ဘေးရန်ကင်းရှင်း၊ ပျော်ရွှင်အေးချမ်းကြပါစေလို့ 'NUCS Diary' အဖွဲ့သားတွေက စိတ်ရင်းစေတနာအပြည့်နဲ့ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းပေးလိုက်ပါတယ်။ လာမယ့်နှစ်သစ်မှာလည်း ခွန်အားအသစ်တွေနဲ့ ပြည့်စုံပြီး အောင်မြင်မှုတွေ ပိုင်ဆိုင်နိုင်ပါစေကြောင်း ဆန္ဒပြုလိုက်ပါတယ်။

ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူတွေကြားမှာ အားကစားစိတ်ဓာတ်နဲ့ အဖွဲ့အစည်းစိတ်ဓာတ်ကို မြှင့်တင်ပေးရင်း၊ စိတ်ဖိစီးမှုတွေကို ပြေလျော့စေတဲ့အပြင် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်တဲ့ ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံကိုပါ ဖော်ဆောင်ပေးနေတဲ့ MNOU Sport Club ရဲ့ လှုပ်ရှားမှုတွေကို 'NUCS Diary' အနေနဲ့ တကယ်ကို ဂုဏ်ယူမိပါတယ်။ အားကစားဟာ ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာရေးအတွက်သာမက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက်ပါ မရှိမဖြစ်လိုအပ်တယ်ဆိုတာကို လက်တွေ့ ဖော်ဆောင်ပေးနေတဲ့ MNOUကျောင်းရဲ့ Sport Clubကို အထူးလေးစားရပါတယ်။ MNOU Sport Clubရဲ့ လှုပ်ရှားမှုတွေဟာ ရေရှည်တည်တံ့ပြီး ကျောင်းသားထုအတွက် အားကစားစိတ်ဓာတ်နဲ့ ကျန်းမာပျော်ရွှင်တဲ့ ဘဝတွေကို ဆက်လက်ဖန်တီးပေးနိုင်ပါစေလို့ 'NUCS Diary' အဖွဲ့သားများမှ ဆုတောင်းမေတ္တာစာလွှာလေး ပေးပို့လိုက်ပါတယ်။

လေးစားစွာဖြင့်

NUCS Diary

Art & Entertainment Club