

## Descripción de la temática de la base de datos

La base de datos está orientada a la gestión de un **gimnasio**. Su propósito es almacenar, organizar y permitir el acceso a la información relacionada con los miembros (socios), entrenadores, clases, equipamiento, sucursales, planes de entrenamiento y asistencia de los socios. Además, facilita la relación entre los diferentes actores del gimnasio (socios, entrenadores, clases) y las actividades que realizan, incluyendo el seguimiento de su asistencia, planes de entrenamiento y el uso de los recursos (equipos y sucursales).

---

## Diagrama de Entidad-Relación (ER)

El diagrama de entidad-relación (ER) incluiría las siguientes entidades principales y sus relaciones:

1. **Socios:** Representa a los miembros del gimnasio, con atributos como nombre, apellido, fecha de inicio de membresía y estado.
2. **Entrenadores:** Representa a los profesionales del gimnasio encargados de dictar las clases y los planes de entrenamiento, con atributos como especialización y horarios.
3. **Clases:** Representa los cursos o entrenamientos grupales que se ofrecen en el gimnasio, con atributos como nombre de la clase, día y horario.
4. **Equipamiento:** Representa el equipo del gimnasio, como pesas, máquinas, etc., con información sobre su estado y cantidad.
5. **Sucursales:** Representa las ubicaciones físicas del gimnasio, con detalles sobre las instalaciones y servicios que ofrece cada una.
6. **Asistencia:** Registra la entrada y salida de los socios, relacionado con su asistencia a las instalaciones.
7. **Planes de Entrenamiento:** Representa los planes específicos asignados a los socios, con objetivos y ejercicios para alcanzar las metas de los mismos.