

Трансляция



**START**

**STOP**

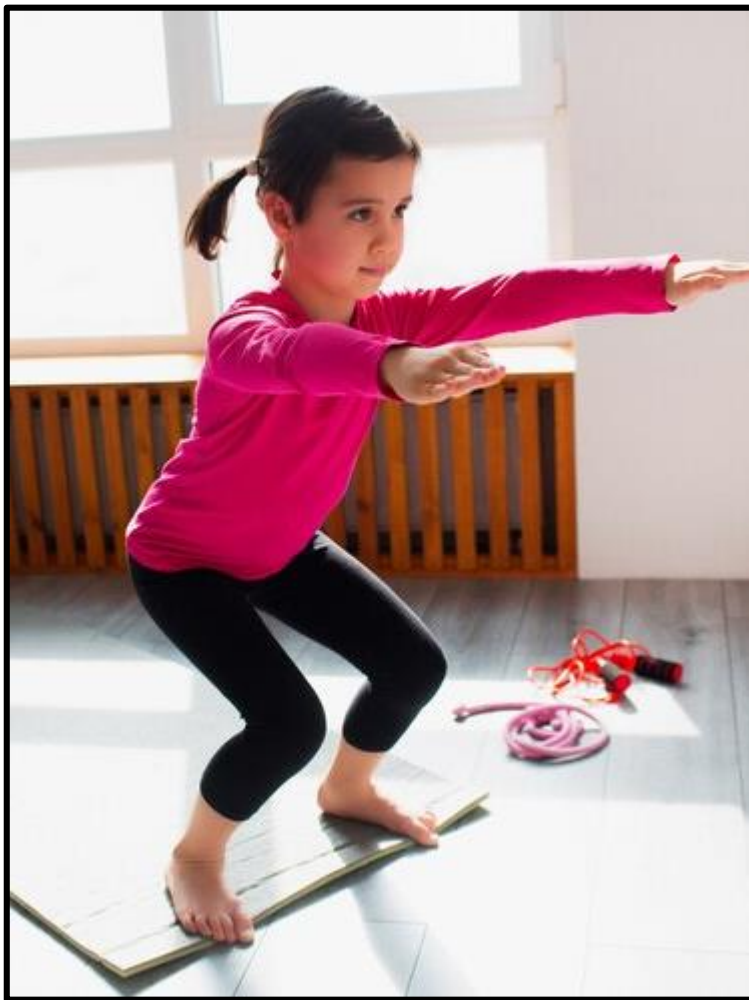
Молодец! Ты сидишь ровно уже 8 минут!

Выполнить упражнение

Посмотреть прогресс

Родительский режим

## Выбери упражнение



20 приседаний



10 отжиманий



Старт



Стоп

Отправить

Назад

За этот день:

Количество упражнений для осанки

1

Время с прямой спиной

44

За эту неделю:



20 приседаний



Проверить упражнение

Принять

Отклонить

Назад