通过对管理员界面设计进行评估，发现以下存在的缺陷：

单一职责原则（SRP）：管理员界面的侧边栏提供了一些非管理员接口（这些模块共用了一个URL），这不符合单一职责原则。解决方案是将非管理员功能从站点管理界面下移除，保证职责的单一性。

开放封闭原则（OCP）：评估管理员界面的可扩展性。如果添加新的管理员相关功能需要修改已有的代码，可能违反了OCP原则。对于管理用户轨迹功能，因为当前限制了用户在一小时以内只能在最多2台设备上登录，因此用户一小时内的运动轨迹是一个二元组。若后续取消此限制，则无法完整记录用户的运动轨迹，因此，应该将二元组扩展成列表。

接口隔离原则（ISP）：管理评论功能不符合接口隔离原则。管理员界面应该提供给管理员所需的最小接口集，而不是一次性提供过多的方法。目前评论管理功能有新建评论、修改评论、扩展评论、删除评论等功能，其中扩展评论功能是赘余的，应该删除。