

Veglia al Fuoco

Hai del tempo per te, per riflettere sui giorni che hai trascorso, su di te, sulla tua vita, o semplicemente per stare in silenzio. Puoi scegliere di scrivere le tue riflessioni, disegnarle, o esprimerle com meglio ti senti. Buona Veglia.

Rallenta, cammina. Ci sarà un tempo per correre.

Sveglia i tuoi sensi sepolti dalla noia, dal lavoro. Dall'Euforia.

Assapora il tempo che rallenta, il sentiero che si stringe e si fa più ripido: sei in cima.

Osserva il mondo sotto di te che brulica di frenesia; la gente che soffre e dispera, oscillando senza sosta fra dovere e passione.

Odora il fuoco pungente, la dolcezza della resina che insecchisce fra gli aghi di pino.

Ascolta il crepitio della fiamma, lo scrosciare del torrente; chissà, se hai fortuna forse starà cantando un usignolo.

Lascia che le tue sensazioni ti serenino, lasciati cullare il cuore.

Toccalo, sveglialo, e lascialo parlare.

È tempo di partire.