

Institut
Thos i Codina

¡SITUACIÓN ACTUAL!



→ 4 PASOS ↓

Casal Municipal de Gent Gran de Cirera
Rda. de Frederic Mistral, 8
08304 Mataró
Tel. 93 799 79 67
Horari:
de dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 15 a 20 h
Servei de menjador:
de dilluns a divendres de 13 a 15 h
Atenció i informació personalitzada:
dimecres de 16 a 18 h

Tallers i activitats organitzats per l'Ajuntament:

- **MANDALES:**
dilluns de 17.30 a 19 h
- **TXIKUNG:**
dijous de 10 a 11.30 h
- **MEMÒRIA:**
divendres de 10 a 11.30 h
- **PATCHWORK:**
dilluns de 16 a 17.30 h
- **INFORMÀTICA:**
dimarts de 10 a 11.30 h
- **CATALÀ:**
divendres de 17.30 a 19 h

Tallers organitzats per l'Associació de gent gran de Cirera:

- **GINNÀSTICA DE MANTENIMENT:**
dilluns i dimecres de 10 a 11 h o d'11 a 12 h
- **BALLS DE SALÓ:**
dilluns de 16 a 17 h
- **BALL EN LÍNIA:**
dilluns de 17.30 a 18.30 h o de 18.30 a 19.30 h
- **IOGA:**
dimecres de 16 a 17 h
- **PLAYBACK:**
dimecres de 17.30 a 18.30 h
- **SEVILLANES:**
dijous de 18 a 19 h
- **CATALÀ ORAL:**
divendres de 16.30 a 17.30 h

Activitats culturals i de lleure organitzades per l'Associació de gent gran de Cirera:

- **Jocs de Taula:**
tots els dies en horari de casal
- **PLE I RATLLA:**
dimarts de 16.30 a 18.30 h (hivern)
dimarts de 17 a 19 h (estiu)
- **BILLAR**
- **PETANCA**
- **BALL:**
diumenge de 17 a 20 h (hivern)
diumenge de 18 a 21 h (estiu)
- **CELEBRACIÓ D'ACTES VINCULATS AL CALENDARI FESTIU I POPULAR**

¡SOLUCIÓN!

[ACTIVIDADES](#)[CURSOS](#)[CALENDARIO](#)[CASALES](#)[ENTRAR](#)

CATEGORIAS

[YOGA](#)[BAILE](#)[MANUALIDADES](#)[MUSCULATURA](#)[RUTA](#)

Iniciación al YOGA

Descripción:

¿Quieres entrar en el mundo del yoga? En el casal "xxxxxxx" realizamos un día de iniciación al maravilloso mundo del Yoga, un arte milenario para relajarse, conectar con uno mismo. **Duración:** 90 MINUTOS

Monitor: Martí Noceda

15 de Febrero - 18:00 - Casal d'avis Parc Central

[Inscribirse](#)



Casals

QUIEN GESTIONA



Calendar
February 2020

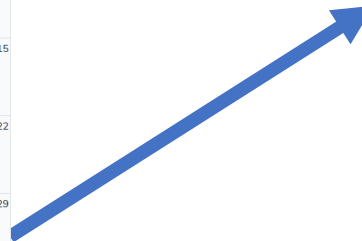
today < >

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
12:47a test						
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
1	2	3	4	5	6	7



Ajuntament de Mataró

CENTRO CIVICO



DONDE ENCONTRAR LA INFORMACIÓN



¿COMO REGISTRARSE A LAS ACTIVIDADES?



OPCIONAL

**NOMBRE Y APELLIDO
+
NUMERO DE TELEFONO**



SENCILLO

COMPLETO

ORGANIZADO



Institut

Thos i Codina

