

សន្លឹកសកម្មភាព

ចំណងជើង៖ ល្បែងលោតខ្សែពួរ

ប្រភេទ៖ ចិត្តចលនា

ការរៀបចំលំហាត់

រយៈពេល៖ ៣០ នាទី

ការរៀបចំ៖ ស្របតាមដំណាក់កាលផ្សេងៗគ្នា

អាយុកុមារ៖ ៥ ទៅ ៦ ឆ្នាំ។

សម្ភារៈ៖ ខ្សែពួរ (មួយសម្រាប់កូន ៣ នាក់)

គោលបំណង៖ អភិវឌ្ឍសមត្ថភាពរាងកាយរបស់កុមារ។

ការអនុវត្តនៃលំហាត់

ការលើកទឹកចិត្តសម្រាប់លំហាត់៖ "កាលពីម្សិលមិញ ខ្ញុំឃើញក្មេងៗមកពីសង្កាត់របស់ខ្ញុំកំពុងលេង។ ហ្នឹងនេះគួរឱ្យចាប់អារម្មណ៍ណាស់។ ពួកគេកំពុងប្រើខ្សែពួរ ហើយលោតជាមួយវា។ តើអ្នកធ្លាប់លេងលោតខ្សែទេ?"

លំហាត់៖ អ្នកអប់រំបែងចែកកុមារជាក្រុមបី ហើយផ្តល់ខ្សែពួរមួយក្រុម។ ក្មេងពីរនាក់កាន់ចុងខ្សែពួរ ហើយយោលខ្សែ។ កូនទីបីលោតកណ្តាលខ្សែដោយមិនប៉ះវា។ បន្ទាប់មកពួកគេបង្វិលតួនាទីដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យសមាជិកក្រុមនីមួយៗរៀនហ្នឹង។ បន្ទាប់ពីវគ្គហ្វឹកហាត់ខ្លីៗ ហ្នឹងប្រកួតប្រជែងមួយត្រូវបានរៀបចំឡើងក្នុងចំណោមពួកគេ។ អ្នកណាប៉ះខ្សែនោះត្រូវលុបបំបាត់។

ការគ្រប់គ្រងសកម្មភាព៖ /