

Script

- สวัสดีครับ ผมชนสรณ์ หอวัฒนกุลพงศ์วันนี้จะขอสัมภาษณ์เรื่อง procrastination หรือการผัดวันประกันพรุ่ง นะครับรบกวนบอกชื่อนามสกุลหน่อยครับ
- ปกติเคย procrastinate บ้างมั้ยครับ
- แล้วอาทิตย์นี้จะมีบอยขนาดไหนครับสมมติหนึ่งอาทิตย์มีห้างาน เลื่อนไปใกล้เดดไลน์ก็งานครับ
- ตอนเลื่อนงานออกไป จะให้ข้ออ้างกับตัวเองว่าอะไรครับ
- คิดว่า cause ของนิสัยผัดวันประกันพรุ่งมาจากอะไรครับ
- คิดว่า mood หรืออารมณ์ในแต่ละวัน เช่นวันนั้นเจอกับอะไรมา มีผลกับการ procrastinate มั้ยครับ
- โดยทั่วไปแล้ว คุณธีรภัทรเคยประสบปัญหาแบบไหนบ้างหลังจาก procrastinate? -
- ตอนเห็นเดดไลน์เข้ามาใกล้ๆแต่ในมือยังถือเกมอยู่ รู้สึกเครียดมากมั้ยครับ (จำที่พูดไม่ค่อยได้เหมือนกันครับอันนี้)
- ตอนเห็นผลลัพธ์จากการ procrastinate มีเครียดบ้างมั้ยครับ
- เคยมีแบบ procrastinate เพราะว่าคิดว่างานที่ทำอยู่นั้นไม่ค่อยคุ้มกับเวลามั้ยครับ
- ปกติมีวิธีเลี่ยงหรือหยุดไม่ให้ตัวเอง procrastinate ยังไงบ้างครับ
- เคยมีการผัดงานออกไปเพราะหมดกำลังใจมั้ยครับ
- สรุปแล้วคุณเมทคิดว่ปัญหานี้ส่งผลกับชีวิตประจำวันมากแค่ไหนครับ

6 potential interviewees

- Teerapat
- Phusanisa
- Kasitphoom
- Putter
- Nont
- Arus

Script 2

- สวัสดีครับ ผมชนสรณ์ หอวัฒนกุลพงศ์วันนี้จะขอสัมภาษณ์เรื่อง procrastination หรือการผัดวันประกันพรุ่ง นะครับ
- เป้าหมายของการสัมภาษณ์ครั้งนี้คือการรู้ถึงปัญหาของ topic นี้ ผ่านผู้ที่เจอมากับตัวโดยตรงครับ ผมอยากรู้ประสบการณ์ของหลายๆคน
- จะได้รู้ ปัญหาที่มีกับทุกคนที่เคย procrastinate ผมอยากจะขออนุญาตอัดเสียงเก็บไว้เป็นข้อมูลอะครับ ได้มั้ยครับ
- รบกวนบอกชื่อนามสกุลหน่อยอายุน้อยครับ
- ปกติ routine ในวันวันหนึ่งเป็นยังไงหรือครับ ช่วยเล่าให้ฟังหน่อยครับ
- ปกติเคย procrastinate บ้างมั้ยครับ
- สำหรับputerแล้ว ต้องเป็นไงถึงจะเรียกว่ากำลัง procrastinate อยู่ครับ
- แล้วอาทิตย์นี้จะมีบอยขนาดไหนครับสมมติหนึ่งอาทิตย์มีห้างาน เลื่อนไปใกล้เดดไลน์กี่งานครับ
- นิสัยนี้เริ่มมีเมื่อไหร่ครับ จำได้ป่าว
- ตอนเลื่อนงานออกไป จะให้ข้ออ้างกับตัวเองว่าอะไรครับ
- ปกติทำยังไงให้ productive ขึ้นครับ (follows from ur answer)
- คิดว่า cause ของนิสัยผัดวันประกันพรุ่งมาจากอะไรครับ
- แล้วอะไรเป็นอุปสรรคต่อการที่จะลุกไปทำงานบ้างครับ
- คิดว่า mood หรืออารมณ์ในแต่ละวัน เช่นวันนั้นเจอกับอะไรมา มีผลกับการ procrastinate มั้ยครับ
- แต่ถ้ามันอารมณ์ไม่ดีตอนใกล้เดดไลน์พอดีมันก็ต้องรีบทำใช่ไหมครับ แล้วมันจะมีผลกับงานหลังจากนั้นบ้างมั้ยครับ ถ้ามีเล่าให้ฟังหน่อยครับ
- โดยทั่วไปแล้ว putterเคยประสบปัญหาแบบไหนบ้างหลังจาก procrastinate?
- ตอนเห็นเดดไลน์เข้ามาใกล้ๆแต่ยังทำงานไม่เสร็จ รู้สึกเครียดมากมั้ยครับ
- เคยมีแบบ procrastinate เพราะว่าคิดว่างานที่ทำอยู่มันไม่ค่อยคุ้มกับเวลามั้ยครับ
- ปกติมีวิธีเลี่ยงหรือหยุดไม่ให้ตัวเอง procrastinate ยังไงบ้างครับ
- อันไหนได้ผลมากที่สุดครับ หรือมีวิธีไหนไม่ค่อยได้ผลบ้างครับ ยังใช้อยู่ทุกอันมั้ยครับ
- ตอนเห็นผลลัพธ์จากการ procrastinateรู้สึกยังไงครับ แบบเกรดออกมาแล้วมันไม่ดีเท่าที่เราสามารถทำได้
- เคยมีการผัดงานออกไปเพราะหมดกำลังใจมั้ยครับ
- สรุปแล้วputerคิดว่าปัญหานี้ส่งผลกับชีวิตประจำวันมากแค่ไหนครับ
- ขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการสัมภาษณ์วันนี้ครับ