



# Karol Sommese

Studente di Telecomunicazioni con una solida esperienza pratica maturata precocemente nell'azienda alberghiera di famiglia e in contesti professionali di alto livello. Sono un ragazzo concreto e molto sveglio: affronto il lavoro con l'umiltà di chi vuole imparare e la disciplina di chi pratica sport agonistico. Che si tratti di gestire la pressione in cucina, di assistere il prossimo nel volontariato o di risolvere problemi digitali, garantisco serietà, puntualità e una rapidità d'apprendimento fuori dal comune

---

## Contatti

+39 347 747 1313

sommesekarol@gmail.com

Via Laurin 9/A Merano (BZ)

16 Aprile 2009

---

## Il mio sito WEB

---

## Lingue

**Italiano**  
Madre Lingua

**Inglese**  
Livello B2 (in preparazione C1)

**Polacco**  
Livello A2

**Tedesco**  
Livello A1

---

## Esperienza Lavorativa e Attività

### Aiuto Sous-Chef

Presso Il Josef Mountain Resort | Estate 2026

- Ho lavorato nella cucina di un hotel di alto livello, imparando a gestire i ritmi serrati, a collaborare con i colleghi e a mantenere la calma anche nei momenti di massima affluenza.

### Esperienza nel settore Alberghiero

Presso Attività di famiglia |

- Ruoli ricoperti: Segreterio e Ricevimento, Cameriere e Logistica. Maturazione di una visione globale del cliente e delle dinamiche aziendali sin dalla giovane età

### Tutor Scolastico - Progetto GOAL

Presso I.I.S. Galileo Galilei (BZ) | Anno scolastico 24/25

- Ho aiutato altri ragazzi a superare difficoltà nello studio, spiegando argomenti tecnici in modo semplice e mettendomi a disposizione per i loro obiettivi.

### Volontariato - Gruppo Giovani CRI

Presso Croce Rossa Italiana | Novembre 2025 - ora

- Faccio parte del gruppo volontari e ho ottenuto i certificati BLS ed eBLSDS. È un impegno che porto avanti con orgoglio per essere utile agli altri.

---

## Formazione e Certificazioni

**Diploma in Informatica e Telecomunicazioni**  
I.I.S. Galileo Galilei (BZ) | In corso

**Abilitazione BLS ed eBLSDS**  
Formazione CRI | 2025