

Lionfit Hagenberg

ADRESSE: Marktplatz 1, 4311 Schwertberg

TEL: +43726261017

E-MAIL: schwertberg@lionfit.at

Trainingsplan

Name: Brust Workout Datum: 17.07.2022 Flys - Mittlere Brust Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Gewicht: 25 Sätze: 10 Wdh: 5 Dips - Obere Brust Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Cras justo odio, dapibus ac facilisis in, egestas eget quam. Donec id elit non mi porta gravida at eget metus. Wdh: 5 Sätze: 10 Gewicht: 30